



ОМ ШРИ ГАНЕША НАМАХА

Из серии философских школ  
Веданты и Йоги.

В традиции школы П. Калягина (Шанкары),  
учении о бессмертии, или искусства осознания.

# СУТЬ

# НА АЛТАРЕ ЛЮБВИ

**Павел Калягин**  
(Шанкара)

ББК 84(2Нјс-Нес)6

**СУТЬ. На алатре любви.** Нижний Новгород:  
ДЕКОМ, 2015. – 448 с.

Эта книга – попытка освободиться из плена иллюзий при помощи  
отточенных словесных формул.

Посвящается

**Всевышнему Богу, Свами Шивананде,  
Свами Вишну Девананде, моим родителям,  
Гуру Свами Сада Шивананде,  
любимому другу Виктору и сыну Луке.**

ISBN 978-5-89533-347-1

© Павел Калягин, автор, 2015

© Издательство ДЕКОМ, 2015

## От автора

Данный труд нужно воспринимать не как абсолютную истину, а лишь как инструмент для создания собственной единственной и неповторимой концепции постижения.

Данный труд представляет собой сборник йога-сутр (афоризмов), предназначенных для широкого круга читателей независимо от вероисповедания, для людей мыслящих и ищущих.

Большинство сутр этой книги написаны в духе традиций индуистских Духовных школ, таких как: Лайя йога, Адвайта веданта и йога веданта, берущих начало в глубокой древности и сохранившихся в наши дни.

Эта работа принадлежит не великому проповеднику веданты и йоги Шанкаре, а лишь одному из йогов, принявших посвящение именем Шанкары и посвятившего себя поиску истины во имя жизни на Земле.

Эту работу можно назвать упанишадой, где я не являюсь создателем, а лишь проводником воли Божьей в духе традиций вечных Вед.

Цель книги: облегчить поиски тех, кто встал на путь духовного развития, способных с помощью приобретенного знания избавлять от страдания и боли любого человека, нуждающегося в этом.

## Предостережение

Большинство сутр сложно воспринять и понять без глубокого знания философии индуизма и йоги, доброго и открытого сердца, спокойного ума, без непредвзятого, настроенного на понимание отношения. В противном случае данный труд может вызвать агрессию, непонимание, хаос и даже нарушение душевного равновесия.

### Линия преемственности (гурукула)

Свами Шивананда

Свами Вишну Девананда

Свами Сада Шивананда

Йог Шанкара

ОМ ТАТ САТ ШАНКАРА

## ВВЕДЕНИЕ

В переводе с санскрита йога – это соединение, союз. Символ единства и гармонии всего сущего, без которых невозможна ни одна из форм жизни.

Йога есть суть любого явления, его корень, его сплав. Мост между телом и духом, человеком и Богом, духовными традициями и вероисповеданиями, между мужским и женским, между светом и тьмой, добром и злом, наукой и религией, между прошлым и будущим.

Несмотря на удивительную целостность, йога продолжает развиваться и находить новые формы, адаптируясь в новом времени. Величие йоги состоит в ее возможности находить себя в любой традиции, любом человеке, дополняя и укрепляя их.

Она готова стать частью явления или вобрать в себя всё.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

### Руководство к изучению текста

Сутра нуждается в понимании, любви, снисхождении, сопереживании, непредвзятости, неосуждении и сострадании.

1. Изучать сутры нельзя в перевозбужденном или крайне сонливом состоянии. В состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
2. Помните, что сутра – это оружие и требует умелого, деликатного и осторожного подхода как в нравственном, так и в практическом аспектах. В противном случае она обернется против вас самого и окружающих людей.
3. Никогда не изучайте сутры в суете, в спешке, между делом.
4. Не спешите с выводами, осуждениями или соображениями.
5. Если ваше сознание не воспринимает текст или, текст выводит из равновесия, приводя к эмоциональному перевозбуждению, то лучше отложить чтение.
6. Данный труд не является целостным, поэтому конфликт отсутствует даже при наличии некоторых противоречий.
7. Помните, что вы в плену миллиона иллюзий. Помните, что зачастую прописные истины не являются таковыми. Как говорили древние, «Если ложь повторять бесчисленное количество раз, она становится похожей на правду».

Словам со смыслом или без  
 Не придавай излишнего значения,  
 Но муза безграничных сфер  
 Дает начало бесконечному движению.

Давайте просто помолчим,  
 Гармонии момента подражая.  
 Не думай, не мечись и не ищи,  
 А просто сядь и улыбайся...

Зачастую когда Бог хочет поговорить с тобой –  
 он лишает тебя разума.



Зачастую Бог разговаривает с тобой через твоего гения.



Разгадаешь тайну Лилы – разгадаешь всё.



Бог – это также всё то, через что тебе дано пройти.



Если ничего кроме сутры не осталось – растворишься в ней.



Можно разгадать все тайны мира и не стать счастливее ни на миг.



Слово – от слова, ты – от себя, Бог – от Бога.



Нарисуй свой Ом.



Господь есть нечто, включающее в себя абсолютно всё.



Потерю ощущаешь настолько, насколько ты был в ней.



Достигнув беспредельного, не сойдёт с ума скорее тот,  
 кто воссоздал его в своём воображении ранее.



Ты есть то, что есть Бог.



Как правило, мужчину жизнь ломает, женщину – гнёт.



Раствориться в ребёнке – наивысшая садхана.



По сути, знает лишь тот, кто всё знает.



Когда освобождается душа – освобождается и весь мир.



Счастье, это когда время – твой друг.



Будет тот, кто есть – будет тот, кто будет.



Твоё место там, где твоя совесть.



Когда ничего нет – есть всё остальное.



Пожалуй, единственное чудо на свете – красота в её бесконечных формах.



Сначала всё просто было.



Счастье – это шанс.



Лучшая жизнь – непрожитая жизнь.



Путь стихии – лучший путь.



Поднимай мысли ровно столько, сколько сможешь.



Человек заполняет свой мир настолько, насколько он пуст изнутри.



Каждому оставлено право на бой.



Когда рождается сутра – рождается жизнь.



Следуй за собой.



Как только приходишь в себя – действуй.



Найти того, кто тебя по-настоящему понимает, – всё равно что найти Бога.



Найди в себе своего Бога, – только Он сможет по-настоящему понять и полюбить тебя.



Дар принимай от того, кого можешь принять.



Комфорт нужен телу, душе нужен покой.



Всё, чем ты живёшь, и есть Бог.



Бога ровно столько, сколько тебя.



Иногда Бог посещает лишь тех, у кого уже никого и ничего не осталось.



Осознание неизбежного – первый шаг к освобождению.



Каждый орган любит тебя по-своему.



Сбываются не желания, а мечты.



Хочешь согрешить – дай совет.



Любовь – это абсолютная благодарность навсегда.



Когда не за что больше себя хулить и уважать, счастье приходит само собой.



Красота – это любовь.



Счастье – это когда ты живёшь свою жизнь.



Тот, кто знает правду, ничего не знает.



Из счастья тоже надо знать выход.



Язык – это магнит.



Присутствие Господа зависит только от твоего присутствия.



В Кали Югу не Боги идут к тебе, а ты должен идти к Богу.



Путь к Богу не всегда лежит через трепет.



Благовари буквально каждого, кто прикоснулся к тебе.



Верить тоже надо учиться.



Счастье также нужно и можно приручить.



Удивительно, зачастую убивая, мы боимся ранить.



Если ещё есть что терять – о просветлении не может быть и речи.



Просветление – это выздоровление.





Живой алтарь – признак живого духа.



Лучше пребывать, чем преобладать.



Найди свою проекцию, свою визуализацию, свою суть.



Наказание – есть по сути основа заблуждения.



Познакомься с каждой клеткой своей.



Всё есть Бог.



Бог – это суть.



Когда сухие ветки дерева колыхнутся на ветру –  
вот-вот случится чудо.



Всё состоит из ничего, ничто из всего.



На что настроен, тем и строен.



Гораздо важнее оставить после себя любовь, чем потомство.



Философия боли есть только боль.



Наблюдай красоту противоположного.



Не пытайся заменить его им, а её – ею.



Глупо беспокоиться о вреде соли,  
когда тебе грозит духовная смерть.



Абсолютная совокупность низшего  
всё равно не образует высшее.



Заставай ум врасплох.



Если не можешь, значит не хочешь.



Ты можешь оставить только свой след.



Безысходность – наихудшая из ловушек.



Не перепутай комфорт с покоем.



Когда ты здесь, уже не страшно.



Грешит только ум.



По сути, одному присуще всё, что присуще всем.



В духовном отношении при чтении умение  
переворачивать страницы тоже имеет огромное значение.



Просветление – это когда абсолютная безмятежность  
обнаруживает сама себя.



Когда ты есть то, всё является всем.



Время лечит только раны.



Путь контраста – тоже путь.



Когда обнаружишь свой взгляд – стань им.



Истинный святой по сути служит людям  
даже будучи прикованным к постели.



Слушай только того, кто есть.



Задыхаясь от счастья – растворяйся.



По-настоящему свят лишь тот,  
кто, будучи просветленным, остаётся с людьми.



Найди свою точку на теле,  
и у тебя появится больше шансов найти себя в жизни.



Слава несуществующему.



Чем больше жизни, тем больше смерти.



Где суть, там и путь.



Всё всегда указывает на тебя.



Истинная храбрость порой проявляется лишь тогда,  
когда уже нечего терять.



Не ищи то, что спрятал от тебя Бог, –  
ищи то, что спрятал от тебя человек.



Неучастие невозможно.



Ему нужна любовь, ей – любимый.



Тот, кто знает прану, знает всё.



Как правило, тот, кто забрал у тебя детство, заберёт и старость.



Даже если ты найдёшь ответы на все вопросы,  
это не принесёт тебе абсолютного счастья.



Помоги каждому – общий грех по-своему есть и твой грех.



Поговори с нужным гормоном.



Порой в садхана очень важно понять:  
где и когда тебе надо быть внутри или снаружи.



Пока страдаешь, смысл страдания понять до конца  
невозможно, как и смысл счастья, пока счастлив.



Во сне можно всё.



Дай всему просто быть.



Отследи неизменное при любых состояниях.



Когда ты проснёшься и поймёшь, что не спал, – ты поймёшь всё.



Любовь живёт там, где встречается прошлое и будущее.



Как правило, человек не боится того, о чём знает.



У интуиции тоже есть своя иерархия.



Лучше там, где лучше люди.



Знать о себе всё и знать себя – вещи абсолютно разные.



Есть только одна дорога к себе – твоя дорога.



Сила рассвета равна силе пробуждения.



Когда души поднимаются в небо, это напоминает шелест  
листьев.



Порой на пути к Господу главное – найти своего проводника.



Думай не с кем жить, а кем жить.



От недостатка любви умирают даже камни.



Счастливый ребёнок есть высшее счастье.



По сути, куда направлена твоя любовь, – там и есть твой Бог.



Если не видишь выхода в себе – найди его в другом.



Каждому времени своё рабство.



Поиск сутры равносильно поиску Бога.



Сверхзадача йога – ничему не помешать.



Полюбить Бога – значит полюбить всё.



Есть только два пути – раствориться в Господе  
или дать Господу раствориться в тебе.



Нет ничего красивее тебя.



Как правило, только осознанное терпение приносит плоды.



По сути, осознание и есть йога.



Бог есть Бог.



Чтобы садхана была успешной, необходимо понять,  
на каком топливе ты работаешь.



Засыпая, постарайся распознать истинное предназначение  
прошедшего дня.



Йогу своей садханы назови своим именем.



Гармония по сути – это умение жить в своём возрасте  
и своём времени.



Проснётся лишь тот, кто заснул.



Награда за терпимость будет наивысшая.



Когда тебе говорят мама или папа – знай, что это разговаривает  
с тобой сам Бог.



В духовном отношении сон – это всего лишь отсрочка.



Самое трудное – это научиться жить без своего эго.



Иногда ищи ответ там, где нет вопроса.



Ты – всегранен.



Боль всегда найдёт выход.



Тот, кто выбрал рождение, по сути погребён заживо.



Нерождённый рождённого ждёт.



Лучшее средство от страдания – сострадание.



Когда Господь влюбляется сам в себя – рождается мир.



Ты есть всегда там, где ты есть.



Сначала был ты.



Пусть победит в тебе тот, кто есть.



Когда Господь сотворил мир, ты уже был.



Блажен тот, кто блажен.



Когда ты несчастлив – всё есть несчастье,  
когда счастлив – всё есть счастье.



Неосознанный может испытывать безмерные страдания  
даже в объятиях Бога.



Ничего не бойся, это даже не сон.



Если ты веришь в то, что есть,  
неприменно поверишь в то, что будет.



Бог относится к тебе так, как ты относишься к детям.



От себя можешь уйти только ты сам.



Помни, что молитва нужна не Богу, а тебе.



Не вмешивайся в своё дело.



Для кого Бог есть – Он есть. Для кого Бога нет – Его нет.



Сильный служит Господу и людям своей силой,  
слабый – слабостью.



Шок всегда найдёт выход.



О Боге можно знать только всё или ничего.



Пусть будет всё.



Слёзы радости или горя – одинаково солёные.



Истинная потеря – когда в одном лице ты потерял всех и всё.



Сутра есть листья, концентрация – ствол, осознание – корень.



В освобождении нуждаешься только ты.



Своя садхана в своё время.



Человек боится не смерти, а боли.



Ты всегда смотришь в зеркало.



Ты уже никогда не потеряешь то, что потерял,  
и не найдёшь того, что нашёл.



Разожги огонь своим дыханием.



Необходима борьба, а не сопротивление.



В этом мире всё по-своему совершенно, но не абсолютно.



Счастье – это не отсутствие страданий,  
а отсутствие переживаний.



Маяя есть проявление воли Божьей во имя власти над всем сущим.



Ошибка святого – святая ошибка.



Главное, чтобы получилось, а не получалось.



Чем выше любовь, тем спокойнее разум.



Не прячься за свою спину.



Прячешься от действительности – от Бога прячешься.



Сумей себя от самости отличить.



Опыт знает всё.



Осознай мантру отрешённости.



Когда приходит смерть,  
естественный ход событий особенно важен.



Одно по сути является лишь формой другого.



Увидел грех – грешен. Увидел свет – свят.



Человеку жаль даже мёртвых.



Молись о молящихся.



Снискать милость Бога можно только в настоящем.



Истинный воин, как правило, не тот, кто воюет,  
а тот, кто способен избежать битвы.



Ты всегда там, где ты есть.



Любовь – это судьба, самолюбие – карма.



Любовь бывает только взаимной.



Делиться с Богом можно, по сути, в любом его проявлении.



Думай не как жить, а кто живёт.



Просветление – это опыт.



Невозможно стать тем, кем являешься; можно только быть им.



Переключение ещё не значит освобождение.



Божественное не совершенно, но абсолютно.



Вера и знание – одно и то же.



Йога – это скорее эволюция, нежели революция.



Весь мир, вся вселенная, весь космос –  
есть жертвоприношение Господу.



Кровь ослепляет.



Познаешь меня – познаешь себя.



Вера в иное укрепляет веру в себя.



Просветлённый осознаёт, святой – знает.



Степень доверия Господу равна степени доверия Господа тебе.



Даже Господь не желает знать итогов эксперимента.



Совершенствуйся на опыте Бога.



Слушай зов сердца, а не крови.



Подчиняйся зову сердца, а не крови.



Горе разделяй с человекобогом, счастье – с богочеловеком.



Человек, как и Вселенная, для Бога словно свет потухших звёзд.



От контроля к самоконтролю.



Любая мысль уже греховна по сути своей.



Обрати страдание в сострадание.



Сопоставь ощущение с осознанием.



Очищая дом, очищаешь сознание. Оскверняя – оскверняешь.



У каждого человека есть свой предел, и этот предел – карма.



Не смотри в чужое зеркало.



Уже возбуждённый ум является грехом по сути своей.



Забери своё имя.



Пожалуй, главное препятствие к просветлению – это кровь.



Даже садхана по сути есть баланс возбуждения и торможения.



Стирая прошлое, результат истинного опыта остаётся навсегда.



Любовь и отчаяние порождают веру.



Тот, кто терял всё, второй раз всё не потеряет.



Свят не тот, кто счастлив, а счастлив тот, кто свят.



Подключись к своему источнику.



Главное поверить себе, а не в себя.



Слёзы сильного особенно тяжелы.



Неприменно ищи свою форму исповеди.



Не отдаляй, не приближай, не переживай – проживай.



Ищи не только способ избавления от кармы, но и кого избавлять.



Для каждого времени свой способ очищения.



Самый сильный наркотик – это жизнь.



Научись не реагировать даже на сон.



В Кали Югу зачастую даже добро порождает зло.

Не ищи покоя, не ищи испытаний.  
Жизнь сама вовремя предоставит их для тебя.





Любой человек способен на всё.



Не верь в чудеса. Верь в чудо.



Отбрось я, и дыхание станет вечностью.



Не замыкай на себе токи любви.



Чтобы снискать милость Божью, Богом для Него стань.



Жизнь всегранна. Бытие – вездесуще в своём постоянстве.



Убивая малое, убиваешь весь мир.



Он рождается умереть. Она – жить.



Не скорби по усопшим. По живущим скорби.



Стёртые грани времени трутся о тени потухших звёзд.



Обойди себя сзади.



Каждый твой шаг – это шаг Бога.



Порой даже грех святого служит во благо.



Блажен тот, кто не сгорел в огне Божественной любви.



Любое действие обречено на безупречность по-своему.



Сила мысли равна силе духа.



Порой нет лучше места укрыться от Бога, чем храм.



По сути, каждое мгновение даёт шанс к освобождению, и это мгновение бывает вечности подобно.



Отдай эго тому, кто в нём совершенно не нуждается.



Слава тому, кто есть.



Не позволяй сознанию поселиться.



Без воли нет знания. Без знания – воли.



Не примет день – примет ночь. Не примет ночь – примет Бог.



Веры в Бога мало. Необходимо абсолютное доверие.



Обернись им и собой станешь.



Будь там, где ты есть.



Ритм отпускает карму.



Медитация есть по-своему неконтролируемое, но осознанное действие.



Найди свой ключ общения с Богом.



Лишь отпустив всё, можно обрести вечность.



Порой наилучшая помощь человечеству – избавить его от себя.



Не стремись к постоянству. Стремись к покою.



Главное – жертва, а не жертвоприношение.



Чем дальше человек или человечество от одной стороны Бога, тем ближе к другой.



Путь человечества во многом и твой путь.



Медитация есть по сути просто осознанное существование.



Только осознанная свобода даёт право на духовный рост.



Твой путь к Богу по-своему тождественен пути к Богу всего человечества.



Отследи ожидание и отпусти его.



Привязанность – это путёвка в жизнь.



Вне зависимости от характера мелодии инструмент должен быть настроен.



Степень адаптации – индикатор праны.



Знать о Боге не значит знать Бога.



Удовлетвори желание сильное, слабое – перейди.



Сегодняшние желания – завтрашняя потребность.



Не проси помощи у стыда.



Ты пришёл, чтобы жить, а не брать.



Трение Души – энергия Бога.



Бегство – не глупость. Глупость – это бегство.



Подари Богу достойную жизнь,  
и он подарит тебе достойную смерть.



Если не получается вернуться к нормальной жизни – убери  
нормы.



Когда нельзя быть, можно только стать.



Множество жизней – одна судьба.



Одна карма, один Бог.



Проживай, а не переживай.



Пережить – значит стать, прожить – значит быть.



Бегство в прошлое или будущее есть слабость.  
Бегство же в настоящее – грех.



Самая безвыходная ситуация – это жизнь.



Кровь предков несёт опыт поколений.



Йога – это иногда любовь без любимого и любящего.



Если задуматься, майя – лучшее свидетельство заботы Бога.

Не верь человеку, верь в человека. Не верь Богу, верь в Бога.



Порой святой может быть так же опасен для человека, как и грешник.



Зачастую более важен сам предмет, а не мнение о нём.



Страдание приближает, радость отмечает.



Человек знает только человека, Бог – только Бога.



В прошлом ищи содержание, в настоящем – форму.



Опыт формирует прану.



Наблюдай того, кто наблюдает.



По сути, лучший подарок Бога – это майя.



Не ищи жертву твоей любви, она сама найдёт тебя.



Найти соответствие между дхармой и садханой – важнейшая из задач.



Каждый прячется от Бога по-своему.



Любовь и ненависть – дети Бога.



Майя включает всё, но не исключает ничего.



Счастье всегранно.



Возраст души, как правило, определяется степенью отрешённости.



Всё относительно только для мира проявленного.



Каждый имеет право на майю.



Опыт не знает знаков отличия.



Опыт не знает сослагательного наклонения.



Человек не создаёт, человек познаёт.



Тебе дана жизнь только для того, чтобы подарить её.



Цель и есть средство, средство и есть цель.



Забытого опыта не бывает.



Правду знаешь только ты.



Укрывайся своим одеялом.



Скорее садхана лишь напоминает о просветлении,  
чем приближает его.



На его месте всегда ты.



Сформироваться ещё не значит реализоваться.



Сопоставляй, а не противопоставляй.



Любовь – это абсолютная преданность себе.



Прана, знание и любовь рождают битву и покой,  
битва и покой рожают опыт, опыт несёт зерно просветления.



Зачастую труднее всего бывает просто жить.



Тебе дана жизнь, чтобы жить, а не брать.



Порой только закрыв глаза можно увидеть свет.



Господь совершенствуется вместе с тобой.



Судьба человека – это карма Бога.  
Карма Бога есть судьба человеческая.



Повлиять на карму возможно, но даже этим нельзя изменить судьбу.



Быть счастливым – твоя прямая обязанность.



Гений знает. Просветлённый осознаёт.



Отбрось я, и сознание станет вечностью.



Каждому мгновению – своя пуджа.



Карма – сохранение жизни. Судьба – её рождение и смерть.



Смотри на того, кто видит. Слушай того, кто слышит.  
Доверься тому, кто дышит.



Найди прибежище в сути.



Останешься только ты.



Прими его боль, а не от него.



Прописные истины зачастую лишь тормозят духовное развитие.



У каждого состояния своё предназначение.  
И у каждого состояния свой закон.



Самое ценное знание – это знание тишины.



Искренняя молитва – это всегда шанс, не забывай об этом.



Себя найдёшь в сердце человеческом.



Рождаешься, чтобы избавиться. Умирая – обретёшь.



Неспособный на садхану найдёт любое оправдание.



Дым истины всё равно выкурит тебя из норы.



Кто видит, тот помнит.



Верь тому, кто верит.



Суть закона Божьего – восприятие.



Верх заблуждения – предавать чему-то излишнее значение.



Осознавший! Не радуйся, засыпая. Проснувшись – не скорби.



Привыкая, отвыкай.



Не жaley, не желай, не жди.



Зачастую там, где усилие, там и насилие.  
Где же усердие – там йога.



Построй храм в сердце своём.



Не способный на подвиг в садхане утвердись.



Осознавший, утвердись в пране.  
Являя прану – утвердись в знании.



Не бойся потерять себя ни во сне, ни в смерти.  
Помни, что ты – это единственное, что есть.



Святой чаще всего не ведаёт, что свят.



Отражай.



Жизнь – есть напряжение. Бытие – разряд.



Всё имеет значение лишь только потому, что не имеет.



Не вспоминай, кем был раньше. Лучше вспомни, кто ты сейчас.



Ищи Бога в глазах человеческих.



Главное, чтобы не жизнь, а смерть удалась.



Дхарма расширяет сознание, садхана – концентрирует.



Чтобы явить самадхи, необходимо сначала выйти из неё.



Круг за кругом. За кругом круг.



В конечном итоге для общения с Богом ничего не нужно.



Каждому памятник в сердце поставь.



Жизнь посвящаю. Смерть освещаю.



Жить необходимо полной жизнью  
с абсолютной отрешённостью.



Забери своё эго.



По сути, ни эмоции, ни мысли никакого отношения к истинному счастью и тем более к просветлению не имеют.



Осознание есть существование.



От вечного к вечному. От тебя до тебя.



Любить можно только ради любви Господа к тебе.



Неосознанный покой является по сути лишь временным успокоением.



Господь представлен человеку в виде майи.



Терпимость есть главное доказательство веры.



Займи ум ритмом действия или бездействия.



Воистину, силой присутствия освободись.



По сути, единственный инструмент освобождения – это тело.



Когда всё закончится, приходи в гости.



Истинный покой – это быть у источника, в источнике, источником.



Порой проспать жизнь – наилучшая садхана.



Истинное счастье или освобождение бывает навсегда или вообще не бывает.



В материальном воплощении до конца правильного решения не бывает.



Где движение, там и майя.



Дыхание есть душа телесной оболочки.



Ложной цели не бывает.



Даже в настоящем майя остаётся майей.



Ощущение двойственности и порождает страх всех страхов.



Когда проснёшься, обязательно кого-то разбудишь.



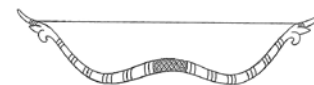
Ты и есть свободная воля.



Всем снится один и тот же сон.



Погружайся в своё присутствие.



Легче всего быть Богом.



Сначала прости Господа, затем говори: «прости, Господи».



Лунный свет освещает солнечный, солнечный – лунный.



Костёр малодушия способен сжечь всё.



Любовь и есть высшая мудрость.



Бодрствование – лишь одна из форм сна (в духовном плане).



Дыхание видит всё.



Смысл в смысле.



Займи своё время, а не себя.



Любовь бывает навсегда или её вообще не бывает.



Лучше быть свободным рабом, чем рабом свободы.



За луной прячется луна, за солнцем – солнце.



Счастье – это просто забытая боль.



Бог есть тогда, когда он есть для тебя.



Если знаешь то, знаешь всё.



Во многом всякое живёт лишь потому, что ему дано название.



Господь для тебя то, в чём ты больше всего нуждаешься.



Всё гениальное просто есть.



Поцелуй своё сердце.



Любая сила – это сила любви.



Лучшее место для паломничества – это твоё собственное сердце.



Едва ли можно найти сердце, способное обаять всех.



Когда любовь есть, нет ничего.



Истинное знание в памяти не нуждается.



Это не тебя любят, а ты.





И одного мгновения истинного счастья бывает достаточно,  
чтобы удержать его навсегда.



Свобода – это знание. Знание и есть свобода.



Без тебя всё теряет всякий смысл.



Есть только ты и я.



Ты только что видел своё рождение,  
ты только что видел свою смерть.



Даже когда ты был тем, ты был и этим;  
когда ты был этим – ты был тем.



Даже когда я был тобой, я был собой.



Жить тобой – величайшее счастье.



Только лишь одно желание проникнуть в суть вещей –  
отличная садхана.



Даже Боги пьют нектар человеческой любви.



Жизнь – это сон наяву.



Только Тень не оставляет следов.



То – есть это. Это – есть то. Всё – есть это. Это – есть всё.



Ты есть ты. Всё есть всё.



Сила майи – это и твоя сила.



Достаточно одного присутствия.



Найди в себе того, кто не боится спать.



Как правило, для человека при жизни Бог – это суть, а не суд.



Всё – то же, только всё – есть.



Суть – это душа любого проявления.



Сутра сама найдёт выход.



Для предательства даже любовь не может быть оправданием.



Ощущение счастья зависит от ощущения времени.



Ты рождён, чтобы показать свою жизнь Богу.



Просветление есть взрыв, подобный атомному.



Дороже Тебя в нём есть только Он в тебе.



Лучшая садхана – это любовь.



Лучше не бывает.



Чтобы забыть, нужно остаться.



Господь сам решает, быть Ему или не быть.



Когда разожжёшь костёр, дыхание принеси в жертву первым.



Для преданности одной любви недостаточно.



Жизнь – это память.



Духовно то, что одухотворено.



Невозможно быть в самадхи, самадхи можно только быть.



Последующая любовь есть лишь продолжение предыдущей.



Ты живёшь лишь потому, что живу я.



Если все там, кто-то должен быть здесь.



Всё есть память.



Просто всегда всё есть.



Помни, что кто-то, умирая, жертвует для того, чтобы ты вспомнил, что ты есть.



Не гуна имеет значение, а то влияние, которое она оказывает на тебя.



Блажен, кто знает.



Развяжи узел кармы.



Разожги огонь любви и сожги в нём абсолютно всё.



Тебе нужно только то, что нужно тебе.



Пронзи материю сознания, и ты будешь вне жизни и смерти.



На духовном пути важно устремление, а не побуждение.



Будь не рабом Божиим, а слугой.



Просветление – это единение.



Слабый поток перейди, сильный – пройди.



В садхане, по сути, бездействие в действии есть основа  
Божественного проявления.



Когда ты будешь с Богом, Бог будет с тобой. Когда ты будешь  
Богом, Бог будет тобой.



Раствори своё имя в имени Бога.



Постарайся раствориться без остатка ещё при жизни.



Любить – значит быть. Знать – значит быть.



К Богу относись как к человеку, а к человеку как к Богу.



Специальная садхана должна лишь дополнять естественную  
и продолжать дхарму.



Где предел, там и шанс.



Настрой инструмент восприятия.



Где воевал, там и сам.



Порой, чтобы Бог простил,  
необходимо сначала самому себя простить.



Напоминай себе о своём существовании  
и Господь напомнит тебе о своём.



Мир совершенен только для совершенных.



Нет слаще яда, чем жизнь.



Каждый просветлённый – воин,  
но не каждый воин – просветлённый.



Открой дверь в беспредельное своим ключом.



Моё сердце бьётся в твоей груди.



Состояние бывает только промежуточным.



Где нет побуждения, там нет и желания.

Где нет желания – там путь.



Только способный на поступок способен не совершать его.



Поверь и забудь, осознай и останься.



Останови поток сознания на самом сознании.



Прошлое и будущее есть только сейчас.



Когда страдание достигнет предела,  
найди источник и растворишься в нём.



Даже просветление является частью великой иллюзии.



Уходя, не забудь закрыть за собой дверь.



Даже майя является майей.



Умный выбирает саттву, глупый – таттву.



Необходимо не сжимать ум, а концентрировать;  
не расширять, а освобождать.



Ты есть вечность. И только вечность есть.



Только искренность, по сути, имеет значение.



Садхана и дхарма должны слиться воедино.



Самадхи – это когда всё есть счастье.



Твоя стихия всегда здесь.



Всё, что знаешь ты, знают все.



Пустоту заполни своим дыханием, тишину – волей.



Направь ум в нужном направлении и ложись спать.



Опыт смерти – наилучший для освобождения.



Для предательства нет срока давности.



Всё есть твоё рождение и смерть.



Всё есть то, всё есть это.



По-настоящему счастливым можно быть только Им или в Нём.



Чтобы почувствовать целостность,  
необходимо сначала почувствовать себя как часть целого.



Разыщи себя в тех, кого любишь и знаешь.



Поиск правды лишь отдаляет тебя от истины.



Садхана – это баланс сил, не более.



Понять то можно только там, понять это можно только здесь и сейчас.



Лучшая форма любви к Господу – доступная тебе.



Обрети опыт противоположного.



То не есть мысль, то есть только то.



У ветра зеркала не бывает.



За пределами «я» есть только ты.



Счастье – это когда всё есть сейчас.  
Просветление – когда всё есть всегда.



Наполни себя собой.



Когда получается – тогда соотносится.



Соизмеримость уже есть путь.



Чтобы сжечь карму, нужно сначала развести костёр.



Где суть, там и путь.



По-своему справедливость и есть вечность,  
вечность и есть справедливость.



Счастье – это просто отсутствие несчастья.



Всё исчезает в себе.



Как правило,  
влюбляешься в своё желание любить свою любовь.



У каждой сутры своё состояние  
и у каждого состояния своя сутра.



Ты есть тогда, когда ты здесь.



Где предел, там и удел.



Что-то меняется, когда меняется всё, всё меняется,  
когда меняется что-то.



Порой чем сильнее боль, тем сильнее любовь Господа к тебе.



Зачастую там, где противоречие, там и сомнение.



Боль тоже надо заслужить.



Лучшая помощь – своевременная.



Луна молчит обо всём.



Найди свой яд, найди своё противоядие.



Всё случится тогда, когда ты захочешь.



Если видишь цвет, увидишь и свет.



Философ должен стать воином, воин – философом.



Йога и адаптация – это в принципе  
(в духовном отношении, конечно) одно и то же.



Даже страдание приноси в жертву.



Истинное знание стоит, как правило, вне веры и сомнения.



Всё всегда здесь.



Лучшее служение человечеству – оставаться спокойным.



Просветление, по сути, и есть абсолютная адаптация.



Сколько грёз, столько и слёз.



За страхом прячется только боль  
(как душевная, так и физическая на всех уровнях и любого рода).



Обрати внимание.



Степень глубины перевоплощения – порой определяющий  
фактор влияния на боль любого рода и на всех уровнях.



Пережить что-то настоящее можно только вовремя.



Для счастья нужно только счастье.



Нет времени у того, кого нет.



Отождествление с сутью – наивысшая садхана.



В йогической садханае возможен любой порядок дисциплин.



Всё есть счастье, но счастье не есть всё.



В жизни есть только жизнь, во сне – только сон.



Одна душа – множество тел.



В моменты дезадаптации душа иногда выглядывает из груди.



Сила убеждения рано или поздно породит особое ощущение,  
а ощущение лишь укрепит общую силу.



Одно и то же состояние отлично для каждого.



В рабстве у времени победителей не бывает.



Утвердившись в пути, отпусти привязанность даже к нему.



Чем меньше инструментов для садханы, тем лучше.



Каждое мгновение посвети распознаванию.



Научись принимать себя, а не искать.



Не утверждай, не отрицай – постигай.



Где ты, там и садхана.



Количество праны неизбежно переходит в качество.



Лучшее служение – перевоплощение,  
лучшая дхарма – трансформация.



Человек постигает Бога, Бог – человека.



Боль простит всё.



Карма любит жизнь.



Важно быть счастливым, а не обременённым счастьем.



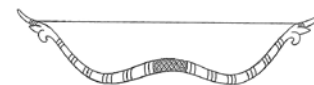
Улыбка святого содержит знания, накопленные человечеством.



Сознание всегда найдёт дом.



От самогипноза к самопробуждению.



Души рвутся вверх, разрывая оковы времени.



Карма питается жизнью.



Чтобы постичь настоящее,  
надо уметь расстаться с прошлым и не думать о будущем.



Сколько нужно, столько и можно.



У каждой крови свой закон.



Исключи зависимость даже к саттве.



Ценность мысли во многом и в том,  
что через неё можно найти её источник.



Необходимо скорее образование, нежели воспитание.



Судьбу принимай. Карму отпусти.



В наших силах растворить судьбу во времени и пространстве.



Раствори судьбу в карме. Карму в судьбе раствори.



Время всегда проходит с одинаковой пользой.



Кого распознаешь, тем и станешь.



На что реагируешь, тем и становишься.



Что пропускаешь через себя, то и постигаешь.



Парализованному страхом не может выпасть счастье полюбить.



Необходимо только создать условия,  
а цветок просветления распухнет сам.



Верь в то, что есть, а не в то, что будет.



Лучше ещё не значит совершеннее.



Оставайся на месте.



Добрый человек и человек, несущий добро, –  
зачастую понятия разные.



Как правило кем ты являешься Господу,  
тем Господь является тебе.



Где судьба, там и прана.





Пути праны неисповедимы.



У каждого состояния своя правда и своя ложь.



Если ты не соответствуешь тому,  
чему ты учишь, – значит тебя просто нет.



По большому счёту болен не тот, кто испытывает боль,  
а тот, кто не знает боли другого.



Родился – обязан жить.



Трансформация неизбежна.



Всё уже было, всё ещё будет, – обратись к главному, обратись.



Не реагируй, но не игнорируй.



Рождение мантры – признак нового рождения.



Очищай, концентрируй, постигай.



Лучший способ обмануть судьбу – не знать её.



Помогая другим, помочь можешь не только им, но и себе в них,  
впрочем, как и себе в себе.



Обречённый на победу победителем не является.



Всё по-своему лишь оправдание.



Судьба у всех одна. Карма – разная.



Лучший учитель – настоящее.



Не ищи справедливости, ищи гармонию.



Для осознавшего на пользу идёт абсолютно всё.



Даже майя не принадлежит тебе.



Утвердись в настоящем.



Будхи цветами устилай.



Чем чище восприятие, тем ближе Бог.



Чужой крови не бывает.



Счастьем невозможно поделиться,  
его можно только разделить.



Осознанная жизнь уже является садханой.



Чем дальше тело, тем ближе дух.



Если запомнил – помни зачем.



Как правило, что видишь ты,  
видят в тебе и другие; во что веришь ты, верят с тобой и другие.



У счастья нет источника, потому как источник и есть счастье.



Острота мысли не определяет её чистоту.



Жить как йогин ещё не значит быть им.



Забывтое время – лучшее время.



Бывает достаточно одного просветлённого,  
достаточно и одного невежи.



Знание бывает только непосредственным.



Первая ошибка – последняя ошибка.



Ты находишься там, где зарождается мысль.



Просветлённый бывает бесконечно счастлив в печали  
и безмерно опечален счастьем своим.



Быть в настоящем есть по сути  
единственная форма истинной храбрости.



Легче всего полюбить того, кто любит или ненавидит.



Любое желание по-своему есть форма страха.



Лучший учитель – ученик.



Абсолютное доверие к Господу  
ещё не означает автоматического избавления от страданий.



Отрекаясь, непременно в суть отрекаемого попадаешь.



Освобождать надо не себя, а тебя.



Сила майи есть и твоя сила.



Лучшая молитва Богу –  
это сон ( в определённом смысле).



Закрой тело, зафиксируй ум, отпусти дух.



Просветление бывает либо своевременным,  
либо по милости Божьей.



Главное, чтобы не ты обнаружил истину,  
а истина обнаружила тебя.



Самое трудное – пережить себя.



Не уппусти шанса умереть, не уппусти шанса выжить.



Кто знает, тот любит.



Каждому дан шанс сотворить мир.



Узнай до того, как поверишь; поверь до того, как узнал.



Засни до того, как проснёшься; проснись до того, как заснул.



Самый счастливый человек – это ты.



Грань за гранью, за гранью – грань.



Нарисуй шум ветра в своём воображении.



Нет ничего созидательнее и разрушительнее любви.



Не смотри на мир через замочную скважину.



Продли линию естества. Ом.



Кто стонет, тот станет.



Найди того, кто дышит, и ты найдёшь того, кто знает.



Раб любви – раб ненависти.



Есть только то, что есть.



Растворись в любви и позволь любви раствориться в тебе.



Только невежда может идти вперёд,  
если вся вселенная движется назад.



Жив – значит грешен.



Быть живым – ещё не значит жить.

Быть счастливым твоя святая обязанность.



Мысли и чувства, проникая в суть,  
должны пройти все этапы эволюции.



Не спрашивай, что делать. Делай. Не спрашивай, кто виноват.  
Виноват всегда ты.



Даже в противоположном нет противоречия.



Осознай, проживи, забудь.



Главное – помнить о том, кто живёт, а не зачем.



Любое чувство есть по сути проявление любви.



Для того, кто стал содержанием, форма перестаёт быть.



Садхана скорее напоминает о просветлении,  
чем приближает его.



Пожалуй искренность – главное условие (Бога).



Во всём ищи своё отражение.



Раствори время в потоке любви.



Кажется всё, всё кажется.



Сколько людей, столько и способов освобождения.



Ускоренный опыт не приближает к освобождению.



Мыслят разные, дышит один.



Путь к Богу равен пути Бога к тебе.



Счастлив тот, кто счастлив. Несчастлив тот, кто несчастлив.



Всё, что человек делает при жизни, есть форма поиска умереть.



Активный ум знает, спокойный – осознаёт.



Собери разбитое зеркало.



Что в Нём, то и в Ом.



Замени контроль самоконтролем.



Сотворить себя можно только из себя.



Стань для себя всем.



Когда узнаешь, кто живёт, – узнаешь и зачем.



Человек не может представить, что его не будет,  
лишь только потому, что в определённом смысле его уже нет.



Только опыт познания вечного существования при жизни  
может стать постоянным.



Научился дышать – научился жить.



Пока можешь совершать – не совершай.



Осознание нейтрализует время.



Осознание и есть существование.



Бытие и небытие есть только игра твоего воображения.



Знание порой опьяняет не хуже вина.



Счастье – это когда ты понял, что ты есть.



Самадхи есть абсолютное осознание.



Осознание, лишая тебя всего (в определённом смысле),  
дарит тебе самого себя.



Абсолютное осознание порождает духовное рождение  
и физическую смерть.



В тебе есть только ты.



Ему, как правило, майя приходит ею, ей – им.



Сегодняшний страх – завтрашняя боль.



Чтобы творить, нужно жить; чтобы знать, нужно быть.



Ни одна мысль не стоит мгновения искренней любви.



Растворись в своём существовании.



Ничто не может сравниться с опытом смерти.



Обрати круг в спираль.



Навязанная добродетель порождает насилие.



Чтобы не попадать в капкан майи, надо перестать быть зверем.



Боль есть любое ощущение,  
доведённое до определённого предела.



Живой звук – живое тело.



Красота – это суть.



Лучшая молитва – благодарность.



Пусть сострадание не обернётся малодушием, покой – бездушием.



Научи ум любить, сердце – мыслить, и ты обретёшь освобождение.



Йог, не перепутай желание с побуждением.



Безграничное и вечное всегда здесь и сейчас.



Абсолютное отождествление или неотождествление  
и есть освобождение.



Асана, наполненная сутью, – лучшая пища для ума.



Когда уже не больно, порой наступает озарение.



Сложи свой букет цветов из слов мастера.



По сути, иллюзия счастья от счастья ничем не отличается.



Всё из тебя.



Всё состоит из тебя.



Всё от любви.



Жить абсолютно неправильно,  
впрочем, как и правильно, невозможно.



Найти прибежище в мантре – большая удача.



Тот, кто вернулся, уже не вернётся никогда.



Чтобы понять, не обязательно уничтожить.



Разнообразие и дано для того, чтобы понять единство.



Чтобы взорваться свободой,  
нужно сначала максимально сжаться.



Ни дух, ни суть не могут подменить оного.



Осознание и есть знание.



У веры тоже есть скорость.



Никогда нельзя убить одного.



Втянутые щупальца чувств  
концентрируют энергию для осознания.



Ничего не бывает неправильным,  
бывает неправильное представление.



Верь в то, во что веришь; осознай то, что знаешь.



Пока ты дышишь, ты веришь.



Счастье тобой – самое сильное.



Любовь – это реальность.



Тайна любви кроется в тайне остановки разума.



Когда она становится им, а он ею –  
всё умирает и рождается мир.



Собери себя из всех, кого знаешь и любишь,  
и ты обретёшь целостность.



За следствием также идёт причина.



Знание надо любить, любовь – знать.



Просветление не зависит от знания или незнания о нём,  
оно зависит от знания себя.



К садхане обычно приходят не от хорошей жизни,  
а надо бы – от хорошей.



Ты видишь только то, о чём знаешь.



Ищи себя, а не справедливость.



Страдая – постигаешь, радуясь – пребываешь.



Невозможно обрести счастье в будущем,  
если ты несчастлив сейчас.



Всё есть это, то есть то.



Лучше слепая вера, чем слепое знание.



Возвращайся домой.



Когда ты есть здесь, ты есть везде.



Лучше прожить одну свою, чем тысячу чужих жизней.



Просветление – наилучшая благотворительность.



У гармонии времени не бывает.



Причину болезни ищи в своём отражении.



Если знаешь – во всём увидишь только знание,  
если веришь – веру, если любишь – любовь.



Чтобы помочь кому-либо, нужно стать им.  
Что бы стать им, нужно уже быть собой.



Иди по своим следам.



Изменению не подлежит только то, чего нет.



Всё происходит всегда и везде.



Лучше прожить несчастливо свою жизнь, чем тысячу чужих  
счастливых жизней.



Необходимо принять судьбу, а не смириться с нею.



Чтобы испытать ничто, нужно испытать всё.



Найди Ом в себе.



Прав тот, кого нет.



Свят тот, кто ни в чём не нуждается.



Тот, кто любит, порой не знает о том, что знает;  
тот же, кто есть, знает о том, что он есть.



Скорость освобождения во многом зависит от скорости мышления.



Одно к другому, одно к другому.



Всё – к избавлению, всё – к освобождению.



Со весть.



Ум верит, дыхание знает.





Приблизить просветление так же невозможно, как и отдалить.



Не ищи реальность в нереальном мире.



Отпусти душу и жди своей очереди.



Секунда вечности стоит вечности бытия.



Высокое состояние духа и есть мост к освобождению.



В рабстве найдёшь успокоение, в свободе – покой.



Внутри сути всего есть то.



Когда что-то познал, зачастую хочется просить прощения.



Полюбить жизнь – значит полюбить Бога.



Когда ты станешь тем, то станешь и этим.



Абсолютное понимание и есть проявление высшей любви.



Сам, сам, сам.



Всё в тебе.



В единстве – Бог, в единстве – дьявол.



Страдание начинается тогда, когда Бог слепнет от любви.



Когда память становится абсолютной,  
она останавливает время.



Лучшее служение – это твоё присутствие.



Обратись собой.



Дыхание – это связной Бога.



Если ты думаешь, что можешь ошибаться,  
ты слишком высокого о себе мнения.



Когда она полюбит тобой его в себе,  
свет уже не потухнет никогда.



Если ты жив, ты ничего не понял.



Продай душу Богу.



Всё имеет значение ровно до тех пор,  
пока ты придаёшь этому значение.



Без праны каменеет сердце.



Есть нечто важнее всего.



Даже мудрому нужна любовь и даже любящему нужна мудрость.



Каждое мгновение совершенно по-своему.



Порабощает только раб.



Кто понимает, тот и любит.



Просто разреши себе быть таким, каким ты хочешь быть.



Когда Господь вспоминает о своей любви к себе –  
рождается мир.



Память есть одна из форм страха.



В каждом из нас есть каждый из нас.



Ты такой же, как и сам.



Ты и есть самадхи.



Уровень праны определяет уровень сознания.



Брахман впитывает и то, и это.



Иллюзия питается всем.



В жертву приноси только себя.



Ничтожность восприятия – безмерна.



Процесс осознания бесконечен, пока ты не осознаешь того,  
кто познаёт.



И любовь, и страх – дети Бога.



Лучше бездушие, чем малодушие.



Твою карму разделяют все.



Любая жизнь заслуживает смерти.



Воистину осознай соотношение кармы и милости Божьей.



Только баланс садханы и мирской жизни даёт нужный результат.



Одно есть лишь модификация другого.



Смысл в смысле, душа в душе.



Забота о теле есть забота о Боге.



На пути освобождения степень знания  
должна строго соответствовать степени восприятия.



Одна жизнь имеет значение только потому, что есть другая.



Есть нечто важнее и глубже счастья.



Даже молчание – ложь.



Бог таков, каков ты.



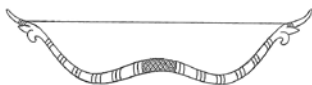
Найди утешение в работе, а не в рабстве.



Проследи, к чему готовится сердце, проследи, к чему готовится ум.



Степень святости определяется степенью сострадания,  
а не степенью переживания.



Каждый живёт в своём времени.



Вдыхай то, выдыхай это.



Как только ты увидишь солнце в своём сердце,  
твой разум погрузится в лунный свет.



Порой только полностью разочаровавшись в жизни  
можно по-настоящему начать жить.



Свобода есть тотальная верность истине.



Тишина хоть и скрывает, но не лжёт.



Помни, что познать высшее «Я» с помощью низшего невозможно.



Одно дыхание, один шаг, один след.



Даже остатки творения помнят счастье.



Для человека даже бедность – это роскошь.



Знание жизни не освобождает от ответственности.



Отследи переход – и ты узнаешь своё предназначение.



Когда теряешь надежду – отпусти её.



Тело наполни жизнью, душу – Богом.



Истинный покой лишь усиливает твою полноту сострадания.



Владение праной – истинное мастерство.



Из всего урок извлекай, а не пользу.



Есть только одна эмоция и одна мысль  
и их бесчисленные интерпретации.



Найди ученика, а Учитель проявит себя сам.



Глубина мысли равна глубине чувства.



Для садханы нужно всё. Для просветления – ничего.



Думай о том, что думаешь; делай то, что делаешь.



Неприменно найди свою форму медитации.



Месть добром – наихудшая месть.



Даже небо стесняет просветлённую душу.



Помочь можно только себе в нём, а не ему в себе.



Здоровье – это скорее не отсутствие болезни,  
а умение переживать её.



Найди свой ключ к своему Богу.



В Храме Господу служи, а не себе.



В Храме Господу молись, а не себе.



Кто обрекает, тот и обречён.



Сон не избавляет от ответственности.



Реакция смерти – реакция жизни.



Любовь к себе – причина, самолюбие – следствие.



Раствориться в событиях порой лучшая форма исповеди.



Живой звук – живой слог – живой опыт.



Единственный Учитель – это настоящее.



Адаптация неизбежна.



Самое важное происходит именно сейчас.



Любовь отражает, а не развивает.



Бывают только чудеса.



Любовь сегодня – лишь свет потухших звёзд ненависти.



Йога – это эволюция, а не революция.



Бог есть всегда то, что происходит.



Всё есть ты.



Возьми себя за руку.



И один человек заслуживает всей любви,  
существующей в природе.



Ты будешь лишь тогда, когда вспомнишь, что ты есть.



Гигиена зачастую есть основа нравственности.



Абсолютное сострадание и есть гармония  
в определённом смысле.



Только свой путь ведёт к освобождению.



Постичь Бога можно только в Боге.



Предай разному одно и то же время.  
Одному времени подари разное.



Порой степень просветления  
определяет степень освобождения.



Взрыв сознания и порождает освобождение.



Обретая себя, обретаешь Бога.



Только неизвестное бывает неизбежным.



Крест всегда нужной тяжести.



Просветление есть лишь осознание, а не знание или незнание о нём.



Любой элемент есть спасение, любой элемент есть гибель.



Всегда размышляй, почему ты в теле.



Кого впустил, тем и стал (на уровне эго, конечно).



Всё, что красиво, уже по-своему нравственно.



Найди своё слово.



Цепляться за жизнь так же отвратительно и пагубно,  
как и беспечно относиться к ней.



Твоё присутствие обязательно.



Одно состояние непременно открывает дверь для другого.



Помнить – значит жить, забыть – значит быть.



Найти свой талант порой всё равно, что найти Бога.



Ты рождён созерцать свою природу, принять и понять её  
(на фоне своей кармы, конечно).



День стоит, и ты встань, вечер сидит, и ты сядь,  
ночь лежит, и ты ляг.



Слияние с природой во многом уже садхана.



Общение с природой во многом уже садхана.



Чем больше запомнил – тем меньше познал.



Снова и снова открывайся.



Тот, кто имеет дело со скоростью,  
лучше ощущает скорость своей судьбы.



Бывают состояния выше всякого счастья и хуже всякого несчастья.



Всё есть естество.



Твоё тело – это также твой крест.



Магия естества – самая сильная.



Быть в Боге – ещё не значит быть с Богом.



Для познавших Господа лучший способ его описания – молчание.



Рано или поздно энергия обнаружит знание,  
а знание обнаружит энергию.



Покой также играет множеством оттенков.



Найди и оживи своё Божество.



Если ты есть – ты здесь.



Если закона нет внутри, нет его и снаружи.



Истинный просветлённый тот,  
кто прошёл все состояния за все жизни.



Поиск себя изнутри подобен кроту,  
роющему ход в поисках своего пристанища.



Зверей жадных не бывает.



Обозначь свою ассоциацию.



Поиск себя совсем не означает оставить всех.



В садхане постарайся не разделять жизнь на до и после.



Важна не глубина страдания, а глубина его осознания.



Найди возможность, чтобы молились за тебя,  
и ты неизбежно научишься молиться сам.  
Научишься молиться сам, молиться будут с тобой и другие.



Обнимая дерево – исповедуйся.



Когда дыхание зовёт тебя – не сопротивляйся.



Тот, кто любит детей, любит Бога.



По сути, счастье и несчастье – это одно и то же  
(в определённом смысле).



Во всём поступай строго в соответствии с потребностью.



Бога всё чаще познают либо отчаявшиеся, либо отчаянные.



Общение с Богом возможно только в настоящем.



Ничто не заполняет время так, как мантра.



Оргазм воспринимай и используй как лекарство,  
а не как наркотик.



Предавать смысл жизни – всё равно что потерять невинность.



Цена жизни – смерть, цена смерти – жизнь.



Уйти, чтобы полюбить; остаться, чтобы познать.



Вещество способно на многое, но не на всё.



Когда ты уйдёшь – ты поймёшь, как это просто.



Необходимость, потребность в Господе  
лишь подчёркивает Его существование.



Умение оставаться – главное умение.



Только по-настоящему спокойный ум  
способен на по-настоящему глубокое чувство.



Если человек с лёгкостью даёт совет,  
значит у него не было настоящего горя.



Умираешь и рождаешься только ты.



Если это есть снаружи, то это есть и внутри.



Ищи выход в противоположности.



Всегда давай чакре то, что она просит.



Всё, что от тебя требуется, – это просто быть.



Чтобы понять Бога, необходимо понять себя.



Необходимо чётко разделить для себя истину, правду и суть.



И Бог, и Дьявол – дети любви.



Рождается тот, кто рождается вовремя.



Найди и оживи своё Божество.



Вырванный с корнем человек  
вряд ли когда-нибудь снова станет рабом.



Когда тебе очень плохо – посмотри в глаза сильным.



Нет ничего непреклонней и красивой сути.





Истинное счастье от настроения не зависит.



Истинное знание есть предмет, рассмотренный со всех точек зрения.



Слова зачастую стоят меньше, чем бумага, на которой они написаны.



Господь непреклонен.



Время по своему есть высшая форма справедливости.



Любое знание бесценно.



Даже сновидение есть свидетельство привязанности и препятствие для духовного развития.



Остановка жизни для осознавшего есть прямой путь к освобождению, но для невежды есть смерть.



К Богу обращайся от имени Бога.



Надо успеть порадовать всех.



Счастье просветлённого включает в себя абсолютно всё.



Садхана рисования живых глаз – безупречна по-своему.



Сопереживание уходит по мере роста сострадания.



Есть только тот, кто не знает о своём существовании, но осознаёт себя всем своим существом.



Пока не обретёшь себя – людей не оставляй.



Найди себя в своём воображении.



Каждому дано постичь своего Бога по-своему.



Погибнуть можно и задолго до смерти.



Кому-то, чтобы заснуть, нужно увидеть свет; кому-то, чтобы проснуться, нужно увидеть себя.



Противостояние сознательного бессознательному обусловлено отвлечением нас от реальности.



Тот, кто способен на шаг, способен на жизнь.



Сила духа есть накопленный опыт.



Уже тот мудрый, у кого есть время подумать.



Рассеченное временем пространство,  
где время просто перестаёт быть, и есть просветление.



Твоим домом должна стать твоя совесть.



По мере распада тела формируется дух.



В Кали Югу даже добро порой служит злу.



Купить нельзя лишь то, что можно просто взять.



В любви смотри не на то, что жертва значит для твоего эго,  
а на то, что она значит для тебя любящего.



Попробуй проникнуть в тишину стихий.



Истинное счастье – то, для которого нет видимых причин.



Между жизнью и смертью одна лишь разница: то,  
что жизнь – это жизнь, а смерть – это смерть.



Смотри в зеркало будхи, и манас обязательно проявит себя.



Не позволяй уму захватить власть над сердцем.



Между мыслящим и знающим огромная разница.



Счастье – это абсолютное чувство безопасности.



Доверие – это необходимая духовная практика,  
а не слепая убежденность в непогрешимости к доверяющему.



С любви начинается любовь, с веры начинается вера,  
с сострадания начинается Бог.



Если почувствуешь свет – не цепляйся за жизнь.



Быть способным на своевременную перемену  
и есть суть осознания.



Если знаешь, что всему конец, – отбрось знание.



Настоящая дружба и есть высшая форма любви.



Чем дальше от себя, тем больше одиночества.  
Чем ближе к себе, тем ближе ко всему.



Когда будешь протирать пыль на алтаре –  
не забудь вспомнить о главном.



Степень жертвы, как правило, определяется степенью любви.



Левой рукой черпай воду, правой – зажигай огонь.



Порой только задавший вопрос может ответить на него.



Быть ему или не быть – Бог решает сам за себя.



Не делай сегодня того, что нужно сделать завтра.



Истинное возрождение и есть абсолютное единение.



Важен не поиск равновесия, а скорее распознавание его.



Даже смерть не избавляет от ответственности.



Подари уму философию и дай ему заниматься ею самому.



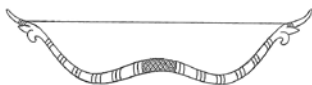
Практически любой путь есть путь труса.  
А путь труса – тоже путь.



Чтобы поверить Господу, необходимо полюбить.



Страх порождает карму, любовь сопровождает.



Степень искренности равна степени отрешённости.



Всё, что происходит в своём измерении, – правильно по-своему.



Всё совершается тогда, когда рождается смерть.



Садхана – это гармония действия и бездействия.



Не бойся любить Господа. Не бойся ненавидеть.



Цепная реакция просветления бывает возможна.



Тот, кто живёт в тебе, и тот, в ком живёшь ты, – одно и то же.



Абсолютное настроение и есть просветление.



Освобождение не достигается, а постигается.



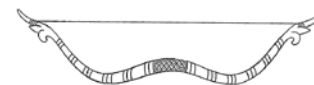
Поток мысли зачастую лишь блокирует поток сознания.



На чём вы остановили своё внимание, там и Бог.



Душа любит, ищет и должна искать покой; тело – движение.



Только баланс на всех уровнях  
даёт возможность для полного освобождения.



Достигнув просветления, освободись и от него.



Нирвана – это совершенная ловушка для души.



Обрети гармонию памятования и размышления.



Посвящай, а не используй; цени, а не оценивай.



Нет ничего глупее и бессмысленнее осуждения.



Для человека есть только один путь к освобождению –  
это путь человека.



Каждое семяизвержение – новая реинкарнация.  
( в определённом смысле)



Любое состояние имеет своё предназначение.



Помни, что на пути к Богу остановок не бывает.



Всё, что должно происходить, уже происходит.



Только своевременная самадхи даёт освобождение.



Спокойный человек уже шагнул в пропасть просветления.



Даже боль – одна из форм Божественной любви.



Все пути ведут к Богу, но не все к просветлению.



Силу духа непрерывностью медитации воспитай.



Лучший способ воровства у Бога – это прогресс.



Иллюзия совершенства совершенна, иллюзия абсолюта – абсолютна.



Логика в определённом смысле ловушка для ума,  
любовь – для сердца.



Ничто не может и не должно стать оправданием.



Окружи себя саттвой, и Бог окружит саттвой тебя.



Вспомни о себе, и Господь вспомнит о тебе.



Господь подарил тебе жизнь, чтобы ты показал ему её.



Душа в теле мечтает освободиться,  
свободная душа мечтает тело обрести.



Истинное знание не бывает обусловленным.



Слепая любовь так же опасна, как и слепая вера.



Доброта – не заслуга, а абсолютная норма жизни.



Подлинность и степень твоего счастья  
во многом определяются счастьем близких твоих.



На пути к реализации используй абсолютно всё.



Главное, как правило, происходит вне поля внимания.



Принимай человекобога, а не богочеловека.



На пути к освобождению есть только три препятствия –  
прошлое, настоящее и будущее.



Освобождение порой возможно,  
только когда пройдёшь все круги ада и рая.



Подумай. Прими и распознай не слова, а слово.



Убеждённость, как правило, главное препятствие к свободе.



Осознавать – значит потерять прошлое и будущее.



Порой, проникая в суть языка, проникаешь в суть Бога.



Бездействие в действии – основа божественного проявления.



Даже просветление – это промежуточное состояние.



Единение есть спасение, единение есть гибель.



Пересечение глаз образует пересечение кармы.



Озарение – это рождение новой звезды,  
свет которой уже не погаснет никогда.



Желание освободиться толкает человека на всё.



Если ты не убьёшь время, время убьёт тебя.



Раскроешь суть состояния – поймёшь замысел.



Существование закона, какого бы то ни было,  
уже должно наполнять душевным трепетом человека осознанного.



Для прошлого нет прошлого, для настоящего нет настоящего,  
для будущего нет будущего.



В прошлом есть только прошлое, в будущем – будущее.  
В настоящем нет даже настоящего.



Абсолютное счастье есть абсолютный покой.



Если вы не мертвы, то лишь спите мёртвым сном.



Всё, что делаешь ты, – делают с тобой и другие.



Запишись на приём к Богу и жди своей очереди.



Если людям вокруг тебя хорошо – значит всё правильно.



Когда любовь строит планы – это означает её скорый конец.



Отношение к себе зеркально отношению к Богу.



В телесном воплощении невиновных практически не бывает.



Просветление – это мгновенное раскрытие сути.



Состояние есть лишь почва для семени осознания.



Ограниченного знания не бывает, бывает ограниченное сознание.



Мужчина едет по жизни на квадратных колёсах,  
женщина – на круглых.



Счастье – это когда осознаёшь, что счастливы все.



Иногда невозможно выздороветь не переболев.



Только вопрос знающего воистину имеет смысл.



Убеждённость в своём невежестве так же порочна,  
как и убеждённость в своей правоте.



Свой учитель, своя садхана, своя карма, своя судьба.



Обручившись с праной, женщиной её пропитай.



Даже любовь не может являться оправданием.



Принцип ритуала есть основа духовной жизни.



Постарайся найти себя в каждом аспекте бытия.



Неосознанная вера только усиливает силу майи.



Просветление не несёт ни вреда, ни пользы; оно несёт только истину.



Умение остановить мысль так же важно, как и умение мыслить.



Порядочность, мудрость, смелость и покой –  
это мост к освобождению.



Победа над ощущением времени – главная победа.



Человек теряет карму, когда нечего больше терять.



Пусть отрешённость не станет безразличием, саттва – слабостью.



По-настоящему осознав переход,  
ты уже никогда не потеряешь сознание.



Возможность веры в несуществующее –  
настоящий подарок Бога.



Наблюдая за манасом, переживай, а не соперживай.



По сути, счастье невозможно обрести,  
его можно только осознать.



Порой признак осознания препятствия –  
осознание того, что его просто нет.



Одари мгновение осознанием, и оно подарит тебе вечность.



Гений – тот, кто проник в суть вещей.  
Просветлённый тот, кто стал сутью.



Просветление есть степень сострадания доведённая до абсолюта.



Абсолютная степень восприятия и есть просветление.



Способность пережить любое состояние  
есть знак близкого освобождения.



До полного освобождения любой человек способен на всё.



Для освобождения достаточно постичь и одну мантру.



Когда узнаешь, зачем дышишь, узнаешь, зачем и живёшь.



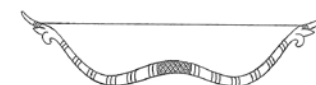
Иногда достаточно понять, зачем прожил день,  
чтобы понять, зачем прожил жизнь.



Потерять ощущение прошлого и будущего  
ещё не означает быть в настоящем.



Пока ты на охоте, о садхане не может быть и речи.



Просветление – это абсолютное осознание того, что ты есть.



Истинный покой – не есть бездействие ума,  
а лишь его полное отсутствие.



Между просветлением и полным освобождением  
огромная дистанция.



Когда знаешь, что есть, – знаешь, что будешь.  
Когда знаешь, что будешь, – знаешь, что есть.



Как и глаза можно увидеть в зеркальном отражении,  
так и Господа можно увидеть в своём.



Чтобы сохранить иллюзию времени,  
кому-то нужно сохранить неподвижность.



Когда узнаешь, кто Ты есть, –  
не будет необходимости знать, зачем Ты есть.



Женщина любит в мужчине будущее, мужчина – настоящее.



Самадхи определяется как состояние  
прямо противоположное шоку.



Чтобы хоть что-нибудь понять,  
необходимо абсолютное спокойствие.



Нет большего удовольствия, чем наслаждаться тем, что есть.



Всегда всё начинается там, где ты начал, и заканчивается там,  
где ты закончил.



Любовь предай знанию, знание предай любви.  
Любви предай силу, знанию – волю.



Главное человек потерял тогда, когда научился смотреть на часы.



Любовь не самое сильное, но самое лучшее лекарство.



Пока ещё есть вопросы, ещё не всё потеряно; но потерять надо  
всё.



Отбросив всё, отбрось и ничто; затем отбрось бросание и того,  
кто бросает.



Отпускать ситуацию можно только после того, как Господь  
отпустил тебя.



Чтобы услышать Бога, необходимо замолчать.



Во время молитвы прислушайся к Богу, а не к своему эго.



До конца понять другого невозможно, возможно полюбить.





Предубеждение – главная причина ограниченного сознания.



Жизнь должна стать садханой, садхана – жизнью.



Отыщи единственный для себя внешний объект,  
отражающий внутренний.



Порой только потеря всякой надежды  
даёт шанс на новое рождение.



Чтобы прийти к Богу, надо сначала вернуться к себе.



Помни, что любое переживание – это всего лишь память.



Лишь один объект медитации  
может раскрыть все качества Бога.



Тот, кто познал истину,  
по-настоящему может быть счастлив только истиной.



Страдание просветлённого лишь усиливает его сострадание.



Настойка из безупречности порождает вкус просветления.



Смена веры и сомнения для человека  
так же естественна, как и смена дня и ночи.



За пределами смысла есть только смысл,  
за пределами Бога есть только Бог.



Непрерывно создай условия для неизбежного влияния саттвы.



Когда боль нестерпима, стань её источником и ликвидируй её.



Вера в Бога не есть только вера в справедливость.



Позволь знанию заполнить опустошённый ум.  
Позволь и любви заполнить свободное сердце.



Живой опыт медитации  
позволит пройти сквозь тоннель собственного «я».



Живой опыт осознания сотрёт одиночество любых состояний.



Поток мыслей никакого отношения к потоку сознания не имеет.



Когда ты вспоминаешь обо мне, ты вспоминаешь и о себе.



Продолжительность и глубина иного состояния  
и порождает духовный опыт.



Тотальное переживание порой порождает слияние всех состояний.



Настроенный ум, играя мелодию саттвы,  
растворяется в музыке сфер.



Осознание свободы ещё не есть освобождение,  
ибо осознавший и есть сама свобода.



Даже самые негативные прогнозы  
рисуи с самой позитивной стороны.



Вера не исключает знание, а лишь дополняет его.



Когда ничто достигает своего предела, оно становится всем.



Между потребностью любить и любовью огромная разница.



Счастье – это твоё присутствие, а не просто отсутствие страдания.



Когда уйдёт иллюзия «я», уйдёт и иллюзия освобождения.



Оценить своё просветление невозможно потому,  
что, когда оно есть, тебя просто нет.



Абсолютная гармония момента и есть просветление.



Если достаточно долго смотреть на предмет,  
он заговорит с тобой и откроет свою тайну.



Как свет звёзд виден под покровом ночи,  
так душа порой видна под покровом век.



Вбей клин сознания в пустоту, в тишину;  
вбей клин сознания в подсознание.



Отпусти, сконцентрируйся, забудь, осознай, утвердись,  
прими и останься.



Порой даже малейшее чувство собственности  
сводит на нет всю садхану.



Определённое соотношение всех аспектов бытия  
и определяет суть освобождения.



Научись переживать в должной степени одно  
во многом и ты научишься переживать многое.



Обращаясь словно к людям,  
умоляй день и умоляй ночь принять тебя.



Правильность мысли во многом зависит от её силы.



Кундалини проснётся тогда, когда ты посмотришь в зеркало  
и увидишь себя.



Когда ты поймёшь, зачем есть страдания, – ты поймёшь всё.



Надежду на будущее можно потерять только прошлым.



Порой, когда любовь всей твоей жизни  
умирает вместе с тобой, – рождается мир.



Каждый цветок есть память  
и продолжение порождения ещё одной любви.



Начни с осознанного переключения внимания,  
затем перейди к остановке сознания.



Найди Бога в ближних своих и раздели с ними всё,  
что у тебя есть. Если же ты обнаружишь себя Богом,  
не поделить собой ты не сможешь.



Когда храброму страшно, он порой становится сильнее вдвойне.



Если ты ещё можешь встать на колени,  
ты ещё можешь сделать очень многое.



Помни, что бы ни случилось, я всегда рядом, я всегда здесь.



Если есть ещё силы хотя бы на один вдох и выдох –  
всё ещё возможно.



Философия зачастую заканчивается тогда, когда начинается боль.



Бог открыт для всех, но не все открыты для Господа.



От внешнего диалога – к внутреннему,  
от внутреннего – к единению.



Самая красивая женщина – та,  
которая свято верит в свою красоту.



Тот, кто потерял самого близкого человека,  
должен понять, чем пожертвовал Бог, теряя тебя.



Счастье – это умение признать всё то, что отпустил тебе Бог.



Помни, что все аспекты бытия и являются по сути  
всеми аспектами садханы.



Любовь есть совершенная форма покоя,  
абсолютное осознание есть совершенная форма любви.



Умение жить в своём возрасте есть особая садхана.



Если Бог отобрал у тебя всё –  
значит он хочет с тобой познакомиться.



Успокоиться, сконцентрироваться,  
слиться, отпустить, реализовать.



Будешь искать Бога – найдёшь человека,  
будешь искать человека – найдёшь Бога.



Дату своей смерти должен знать только пробудившийся.



Истинное счастье не определяется  
только состоянием гормонального равновесия.



Иногда и одной слезы бывает достаточно,  
чтобы пролить реки крови.



Помочь себе ты можешь лишь в той степени,  
в которой ты являешься собой.



Наилучший способ исчерпать карму –  
проживать каждое мгновение как последнее.



Степень гения определяется степенью внутренней свободы.



По-настоящему любить жизнь может только тот,  
кто постоянно сталкивается со смертью.



Помни, что как только ты стал кем-то, ты стал никем.



Йогу результата или йогу процесса выбирай согласно  
конституции своей сущности.



Зачастую одномоментное абсолютное осознание  
и безупречное действие могут избавить от майи.



Когда ты почувствуешь, что можешь всё, –  
обратись солнцем и уходи.



Как только ты вверишь свою судьбу Господу, ты несёшь за неё  
ещё большую ответственность в определённом смысле.



Когда зажётся свет – ты станешь самым счастливым.



Полная реализация подразумевает полную интеграцию.



Если бы ты знал, как наказывает Бог, –  
ты бы сразу понял и простил всех и каждого.



Степень страха также определяется  
степенью возможных потерь.



С сегодняшней ночью встречайся сегодня,  
с завтрашним днём дерись завтра.



Порой, когда потеряна последняя надежда,  
Господь начинает проявлять себя.



Порой, если ты помнишь своё рождение,  
у тебя есть шанс нового рождения уже в этой жизни.



Духовная пища должна быть переварена в первую очередь.



Истинное осознание есть абсолютное великодушие.



Очень важно правильно потратить время,  
но так же важно и правильно его потерять.



Что толку от молитвы, если вместо ума – солнце  
и вместо сердца – луна.



Любит, как правило, тот, кто хочет любить.  
Знает тот, кто хочет знать. Верит тот, кто хочет верить.



Любовь и мудрость – только эти два глаза способны увидеть  
Бога.



Порой только в промежуточном состоянии можно найти  
остатки правды.



Порой, чтобы заслужить счастье,  
необходимо сначала заслужить страдание.



Степень знания определяется степенью единения.



Порой своевременное разочарование в Учителе,  
Учении, Господе – неотъемлемая часть садханы.



Твой Учитель – всегда здесь и сейчас;  
самое главное – уметь распознать его.



Научиться понимать красоту значит научиться понимать Бога.



Полюби любящего, люби всякого, возлюби ближнего своего.



Поединок внешний внутренний остановит, внутренний – внешний.



Агония – порой единственный свидетель трансформации.



Порой достаточно проникнуть в суть одной вещи,  
чтобы познать суть всех вещей.



Впечатления, пожалуй, – наибольшее препятствие на пути к Богу.



Для каждого времени – свой способ постижения Господа.



Соизмеримость в применении воли и знания – решающий фактор.



Сотворение мира – одна из форм божественной любви.



Иллюзия жизни – самая сильная из всех возможных.



Знание порождает знание, любовь порождает любовь,  
опыт порождает опыт.



Не прячься за ширму придуманных обязанностей.



Остановись, сконцентрируйся, осознай, отпусти,  
трансформируй, утверди, останься.



Никогда ничего не жди взамен, тем более от любви.



Истинный мудрец не тот, кто познал жизнь, а тот, кто познал себя.



Ты можешь выключить свет,  
но выключить солнце ты не можешь.



Чтобы узнать, зачем живёт человек,  
спроси любящую мать, зачем живёт её сын.



Любовь, способная вытащить человека из клинической  
депрессии, – истинная.



Господа обретёшь в той мере, в какой избавишься от своего эго.



Господа по-своему знает тот, кто ещё не испытал ни капли  
страдания, либо тот, кто испил эту чашу до дна.



Просветление – это когда сила отрешённости равна силе осознания.



Осознанная смерть, как правило,  
это смесь абсолютного горя с абсолютным счастьем.



Чем выше раскаяние, тем сильнее единение горя и счастья.



Просветление – это абсолютное единение противоположного.



Преодолеть страх можно лишь тогда, когда его нужно преодолеть.



Твой первый поцелуй – это первый поцелуй твоих родителей.



Ты можешь лишь то, что можешь; ты знаешь лишь то, что знаешь.



Оскверняющих жизнь Господь забирает непременно.



Быть человеком – компенсация за то, чтобы быть в человеке.



Истинное раскаяние, по сути,  
может быть только при переходе в мир иной.



Если не было истинного раскаяния,  
значит смерти рядом, скорее всего, ещё не было.



Каждому состоянию – своя садхана  
и каждой садхане – свой ритм.



Никогда не отождествляй себя с опережающим события умом.



Чтобы выдержать тяжёлое заболевание,  
необходимо крепкое здоровье.



Всё, что с тобой происходит, это то,  
что Господь защищает в тебе себя от тебя в себе.



Безмятежность есть знак присутствия Бога,  
и только безмятежность и любовь, по сути, ведут к Нему.



Человек верит настолько, насколько нуждается в ней (в вере).



Самые мудрые, как правило, те,  
кто про эту жизнь ничего не знают.



Твой учитель – тот, кто обеспечивает баланс  
между ожиданием и действием.



Каким звуком пропитан, какой звук в себе носишь, –  
тем во многом и являешься.



Абсолютное счастье –  
это когда уже ничего и никогда не нужно менять.



Научись проводить себя мысленно через всё достаточное  
количество раз, и тебе вряд ли чего-либо придётся бояться.



Сначала в потоке, затем рядом с жизнью, затем вне её.



Боги, покидая Землю, оставили семя в твоём сердце.



Истинная садхана – это тотальная концентрация  
не придавая этому процессу хоть какого-нибудь значения.



На пути к Духу растворяйся в каждой из стихий  
в нужной последовательности.



Богатым воображением  
тоже надо уметь правильно распорядиться.



По-настоящему хорошо спят, как правило,  
либо негодяи, либо святые.



Пройдёт время, и ты поймёшь, что был счастлив всегда.



Для истинной садханы даже питьё простой воды  
должно стать священным ритуалом.



Если ты ещё здесь, значит настоящее желание за тобой  
ещё не пришло.



Тот, кто лёг в свою больницу по собственному желанию,  
уже крайне редко покидает её.



Когда всё останавливается внутри тебя – можно по настоящему  
увидеть, как движется и меняется всё вокруг.



Как в пламени свечи можно всё увидеть,  
так и в капле воды можно распознать всё.



Ничто не отдаляет так от истины, как вопрос,  
но не задать его человек не может.



Помни, чтобы обрести силу, сначала нужно обрести баланс.



Если хочешь забыть прошлое и не беспокоиться о будущем –  
забудь настоящее.



Двигайся, как движется вокруг своей оси Земля, –  
всё время подставляя судьбе другой бок.



Если ты найдёшь свой дом в сердце близкого,  
считай, что ты уже на пути к освобождению.



Болезнь не является слабостью, слабость является болезнью.



Знание, по сути, и есть энергия, а энергия, по сути, и есть знание.



Не имей привычки мешать чужому горю или счастью.



Смерть лишь является частью жизни,  
как и жизнь является частью смерти.



Можно даже умирая быть полным жизни, а жить,  
в свою очередь, полным смерти.



Рисуй глаза любимого (ой) до тех пор,  
пока не узнаешь в них своего Бога.



Счастье – это когда тебе говорят «доброе утро»,  
«приятного аппетита» и «спокойной ночи».



Стёртая память прошлого, по сути, лучший подарок Бога.



Главное – найти свой выход сегодня,  
у завтрашнего дня будет свой.



Береги свою мантру – может случиться так,  
что кроме неё у тебя не останется ничего.



Когда душа переливается множеством оттенков,  
попробуй просто наблюдать.



Прежде чем вести садхану,  
узнай, насколько тебе целесообразно вмешиваться в себя.





Как только луна позовёт разум в своё царство,  
то непременно и солнце воссияет в твоём сердце.



О погибших душах при жизни нужна особая молитва и забота.



Непрерывная осознанность необходима лишь для того,  
чтобы в нужный момент оказаться осознанным.



Первый вдох – последний вдох, первая мысль –  
последняя мысль, первое движение – последнее движение.



Освобождение возможно только при ликвидации любого  
противостояния и противоречия в принципиальном смысле.



Чтобы остаться жить, для людей иногда достаточно умереть.  
Чтобы остаться жить для себя,  
необходимо подняться выше жизни и смерти.



Нет пути к просветлению, есть только путь просветления.  
Нет пути к освобождению, есть только путь освобождения.



Лишь работа над собой является истинным трудолюбием,  
а работа как бегство от себя и есть настоящая лень.



Смотри на того, кто видит; слушай того, кто слышит;  
верь тому, кто верит; люби всякого.



Не стыдно испугаться, бояться стыдно. Не стыдно не знать,  
стыдно не осознавать. Не стыдно согрешить, стыдно грешить.



Только философия, уменьшающая страдания, –  
единственно верная, только страдание, порождающее учение,  
по большому счёту, имеет значение и смысл.



Когда кровь течёт внутри – течёт весь мир.  
Когда кровь льётся снаружи – весь мир останавливается.



Степень глубины знания можно определить тем,  
сколько остаётся шума во время тишины и тишины во время  
шума, действия во время бездействия и бездействия в действии.



Истинное вдохновение – это прилив максимально  
насыщенного покоя, а не пустого взрыва эмоций.



Патологическое желание заработать, равно как и сэкономить,  
есть одна из форм нервного напряжения, невежества,  
страха перед будущим, духовной слабости и слепоты.



Чтобы выйти за предел,  
необходимо знать предел своих возможностей.



Абсолютная тождественность внутреннего состояния  
с состоянием окружающей среды и есть просветление.



Истину надо осознать, а не искать, потому как на уровне истины желание осуществляется мгновенно, и ты уже давно ищешь то, чем уже давно являешься.



Иногда достаточно самого себя, а иногда и всех на свете недостаточно.



Порядок – это тоже любовь.



Научись бояться, когда страшно, не бояться, когда не страшно, болеть, когда больно, и не болеть, когда не больно.



Постарайся везде быть, постарайся везде стать собой.



Быть хозяином своих мыслей и чувств в любой ситуации и есть счастье.



Распоряжаться собой по своему усмотрению даже во сне и есть счастье.



Преодолевшим боль и страх, гнев, вожделение, жадность, зависть, страсть и всякую зависимость – слава!



Разгадаешь замысел Божий даже в отношении одного живого существа – узнаешь всё.



Порой даже простое рукопожатие способно творить чудеса.



Всякий раз, когда ты разговариваешь с человеком, помни, что ты разговариваешь с Богом, и всё у тебя будет хорошо.



В поисках силы никогда не забывай о совести, никогда.



Только та сила, которая найдена не за счёт кого-то, а во имя, ради кого-то, может называться таковой.



Иногда поцелуй бывает такой силы, что даже камни, заснувшие миллионы лет назад, просыпаются.



Не перестают литься слёзы умиления и счастья за тех, для кого всё уже кончилось.



Садхак! Не забывай, что умение отдыхать – это тоже твой долг.



Найти прибежище в сострадании тоже счастье.



Просветление – это когда ты можешь поцеловать все грани Божественной любви без исключения.



Если бы ты только помнил, как тебе было хорошо, если бы ты только помнил, как тебе было плохо, – может быть, было бы всё совсем иначе.



Умение благословлять грехом тоже дар.



Любая планета всегранна.



Чем глубже сон, тем глубже явь.



Когда всё вокруг залито улыбкой любимого –  
знай, Бог где-то рядом.



Пожалуй, ничто не может сравниться с несмолкаемыми  
аплодисментами бесконечно благодарной, опьянённой  
счастьем публики после зажжённого гением огня любви.



Порой даже самое незначительное присутствие эго,  
пусть в силу самых благих намерений и поступков,  
может свести на нет всю садхану.



В поисках Бога важен принцип доверия,  
а не укрытия и тем более бегства от себя.



Помни, что на пути к Богу вплоть до полного освобождения  
буквально всё является временным.



Ищи прибежище, а не убежище.



Ищущий! Помни, что любая теория ограничена по-своему,  
впрочем, как и любое слово, любая мысль или чувство.

Абсолютно можно положиться только на то,  
что к этому миру никакого отношения не имеет,  
на то, что невозможно почувствовать, увидеть,



услышать или понять, не опираясь даже на инструменты  
восприятия и всезнания. Чтобы обрести свободу, в конечном  
итоге необходимо оставить абсолютно всё, даже самого себя,

Ом. Несмотря на то, что на пути полезным  
может оказаться абсолютно всё, даже ты сам.



Садхак! Помни, что разрушить можно только то, что разрушено.  
Не строй иллюзий, повинуйся небу, служи правде.



Иногда, только крепко и абсолютно искренне обняв истину,  
можно хоть немного приблизиться к ней.



В доме любящих, знающих, просветлённых  
так же надо протирать пыль.



На крючок воспалённого ума можно повесить всё, что угодно.



Глаза нужно не прятать, а охранять, впрочем, как и душу.



Добродетель, пожалуй, самый надёжный и верный спутник  
на пути к свободе.



Медитация ни в коем случае не должна стать постоянным  
бегством от реальности, напротив, необходимо принять  
свой бой на благо всех живых существ и направить,  
сконцентрировать всю её энергию на помощь страждущим.



Воистину слава тем, кто способен подарить людям чувство справедливости в масштабах Господа, которое, к сожалению, мы в Кали Югу встречаем всё реже и реже.



Садхак! Непременно найди для себя то, что успокаивает, но не расслабляет; то, что придаёт энергию и силы, но не возбуждает. Или, по крайней мере, отрегулируй тот механизм, который отвечает за эту трансформацию.



Искренняя молитва солнцу – воистину уникальное явление, способное творить чудеса. Предки всех народов слагали молитвы солнцу, в этом есть великая мудрость поколений, ведущая к истокам глубокой древности.

Ведь солнце признаёт всё независимо от религий вероисповедания и традиций. Солнце может примирить всех, и не будет понапрасну пролитой крови на этой Земле.



И одной ноты, одного слова, одного мгновения бывает достаточно, чтобы познать Бога.



Слава тому, кто умеет зажигать сердца во имя любви и сострадания на благо всех живых существ.



В садхане уменьшение количества сна ещё не означает автоматического роста силы присутствия, впрочем, как и увеличение далеко не всегда способствует деградации. Всё относительно и совершенно индивидуально.



Любое положение – свято.



Садхак! Постарайся не создавать то, что с таким трудом всё равно придётся разрушить; не привыкай к тому, от чего всё равно придётся отвыкать; не привязывайся к тому, что всё равно придётся оставить, только на это всё уйдёт столько праны, которая так необходима для духовного роста.



Неустанно думай о том, как помочь ближнему, как помочь тем, кому ты можешь помочь в силу своего таланта, наклонностей или возможностей.



Если твои благие намерения или поступки не приносят осязаемого результата или даже приносят тебе разочарование и забирают последние силы – это не может являться серьёзным поводом для их остановки. Просто сделай необходимую паузу и иди дальше.



Заслугой может быть как твоё существование и несуществование, как твоё бытие, так и небытие.



Только своевременные новые впечатления дают возможность для духовного роста, в случае простого любопытства они бывают полезными крайне редко.



Если тебе не суждено было родиться в атмосфере устойчивой и целостной духовной традиции – найди нечто общее между всеми тебе доступными, осознай и утвердись в них, не ошибёшься. Удачи. Ом. Будь естественным, просто будь всем и ничем одновременно, будь спокоен, утверждайся в неотожествлении, постарайся быть свободным от всего, насколько это только возможно, не спеши, научись принимать и отпускать, люби, сострадай, служи, осознавай, пребывай.



Лучший Учитель – это подвиг, лучшая учительница – это любовь, лучшая подруга – это совесть, лучший друг – это покой.



По сути, единственная настоящая проблема – это очередное неосознанное мгновение.



Иногда, чтобы помочь другому, надо стать им, а иногда, чтобы помочь другому или себе, надо стать другим или собой.



Даже если ты спас весь мир – радуйся, и не более.



Ищущий! Помни, что потерять надо не себя, а своё эго, – не перепутай.



Потеряешь эго – найдёшь себя, найдёшь себя – потеряешь эго.



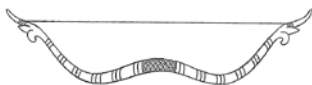
Садхак! Постарайся не создавать больше мыслеобразов, питая ими их бесконечное количество, созданное другими (так порой мешающее увидеть истину как она есть), также избегай устойчивых негативных эмоций, которыми и так переполнено пространство в наш век.



Лучшее доказательство существования иной реальности – существование этой.



Победить прошлое можно только в прошлом, осознать настоящее – в настоящем, увидеть будущее – в будущем. Чтобы обрести освобождение, необходимо просветление, чтобы обрести просветление, необходимо пробуждение.



Просветление – это переживание всех мыслей и чувств одновременно, которые, взаимоисключая друг друга, порождают абсолютную истину.



Определись, какую сторону Господа ты хочешь узнать, и тебе будет легче распознать Его.



Стать свидетелем или соучастником чьего-то освобождения порой бывает эквивалентно и твоему освобождению в силу того, что ты вообще смог распознать его.



Забудеть можно только то, что должно быть забыто. Узнать можно только то, что нужно узнать. Сделать можно лишь то, что должно быть сделано.



За пределами Духа есть только Дух, за пределами звука есть только звук.



Поцелуй самого себя в губы в своём воображении, но с истинным побуждением познать Господа, иногда даёт возможность Богу поцеловать и тебя.



Уровень сознания во многом определяется тем, как ты ощущаешь внешнее будучи внутри и внутреннее будучи снаружи.



Тот, кто способен удовлетворить любое своё желание, – настоящий мастер, но тот, кто способен любое желание отпустить навсегда, – поистине свят.



Когда совесть встречается с солнцем, порой настоящее становится вечностью.



Когда ты уже не можешь отличить, когда обнимаешь ты или обнимают тебя в этом океане всепоглощающей любви, где уже нет ничего, – будет твоя воля быть собой или всем.



Помни! Твоя боль – чья-то боль. Твоё счастье – чьё-то счастье. Тебе же порой не больно лишь потому, что кто-то взял твою боль на себя. И счастлив лишь потому, что кто-то счастлив.



Если найдёшь то, на что сможешь смотреть бесконечно, если найдёшь звук, от которого никогда не устанешь, – это вполне может стать твоей садханой.



Порой от направления взгляда зависит направление сознания.



Бесконечно рисуй идеал своей противоположности, и, возможно, со временем тебе откроется тайна Бога, любви и знания.



Практика полного перевоплощения в противоположный пол на пути духовного развития иногда бывает крайне пагубной или крайне полезной в соответствии с кармой.



Пройдя мысленно все возможные страдания, доступные твоему воображению, тысячу раз, ты, конечно, не станешь совершеннее, но с некоторыми иллюзиями придётся расстаться навсегда. Какова твоя скорость, такова и скорость времени.



Ученик! Помни, что понимание иллюзорности тела и ума совсем не означает пренебрежительного к ним отношения.



Тот, кто узнал об освобождении, уже является свободным, но ощутить его – вопрос только времени.



Когда вишня залита светом, а воздух, пространство и время замерли от счастья, наряду с остановкой разума сердце обнимает весь мир.



Загляни туда, где ты был между сегодняшним и вчерашним днём, и ты, возможно, поймёшь, где ты будешь между сегодняшним и завтрашним.



Правильное распределение умственной и физической энергии в соответствии с их взаимодействием в садхане имеет исключительное значение.



Даже если ты прикоснулся хоть к самому краю запредельного – твою садхану можно назвать успешной.



Каждое мгновение твоей жизни даёт шанс на освобождение, необходима лишь достаточная степень осознанности на момент.



Всё, что должно пройти, – пройдёт; всё, что должно прийти, – придёт; всё, что должно остаться, – останется.



В идеале главное предназначение человека – пронзить пространство любовью такой силы, чтобы оставить его навсегда.



Если тебе удастся сделать из своего главного порока своего Учителя, твоя садхана может стать гораздо успешнее.



Помни: порой то, что тебе кажется нормой, есть нечто неизмеримо большее и предполагает безмерную благодарность.



Если ты по-настоящему запомнил хоть один счастливый момент своей жизни, у тебя есть шанс стать счастливым навсегда.



Когда все цвета сливаются воедино и пространство становится сутью, сознание становится всем.



Когда есть день – ничего нет лучше дня. Когда есть ночь – ничего нет лучше ночи. Когда есть ты – ничего нет лучше тебя.



Первая, хоть, как правило, и неизбежная ошибка на пути к Господу – разделение Божественного и небожественного, Бога – от всего остального.



Даже если хоть на одну сутру хоть один человек обратит хоть какое-нибудь внимание – для меня этого будет вполне достаточно.



Помни, что гармония не подразумевает абсолютное удовольствие, а лишь абсолютное удовлетворение.



Есть только один человек, способный ответить на вопрос зачем есть страдания, и этот человек – ты.



Пока тебя нет, ты отправляешься из небытия в небытие, поскольку бытие есть тогда, когда ты есть.



Для йога нет ничего опаснее преждевременного пробуждения Кундалини и нет ничего прекраснее – своевременного.



Ничего не будет больнее боли, ничего не будет страшнее страха. Утвердившись в этой мысли, ты сможешь смягчить их воздействие в будущем.



Помни, что по-настоящему спокойный ум – это не временное отключение органов чувств, а сочетание накопленной энергии со знанием.



Порой очень сложно услышать Бога, поскольку во время твоего обращения к нему Он обращается к тебе.



Мы настолько привыкли к присутствию Бога, что даже не замечаем Его присутствия, как не замечаем многие вещи в собственном доме.



Родившись в Боге и родившись с Богом, ты просто не знаешь состояния без него и лишь поэтому не замечаешь Его постоянного присутствия.



Как правило, ты не замечаешь присутствия Бога лишь потому,  
что находишься в Нём всегда, и лишь потому,  
что попросту являешься Им.



Найди внутри себя свой закат и свой рассвет, свою ночь и свой  
день, свою весну и своё лето. Найди своих близких внутри себя.



Когда активное пассивно в нужной степени,  
а пассивное достаточно энергично –  
ты обретаешь долгожданное равновесие.



Не можешь помочь делом – помоги словом,  
не можешь помочь словом – помоги мыслью,  
не можешь помочь мыслью – помоги молчанием.



Обнаружишь талант – поймёшь призвание,  
поймёшь призвание – поймёшь миссию, поймёшь миссию –  
утвердишься в Господе.



Когда горит огонь, дует ветер, светит луна или солнце, шелестят  
листья или шумит вода, – будь уверен,  
это Господь разговаривает с тобой.



Истинная любовь – это когда сердца бьются  
в одной тональности, ум работает на одной частоте  
и когда две души образуют одну. Ом.



Постарайся обнаружить главное в жизни своих близких,  
и у тебя появится шанс обнаружить главное в своей.



Сутра есть листья, концентрация – ствол, осознание – корень.



Само твоё существование уже есть знание.



Я всё посвящаю тебе.



На алтаре любви.



Истинная садхана включает в себя  
абсолютно все аспекты бытия.



Жизнь и садхана по сути – одно и то же.



Помни, что не только мы выбираем садхану,  
но и садхана выбирает нас.



Это не у твоего эго безграничные возможности, а у Бога.



Чем дальше от тела, тем ближе к Богу.



Истинная любовь предполагает абсолютное  
и безусловное терпение.



Знай, что, пока ты не научишься быть безмерно благодарным  
буквально за каждое мгновение своей жизни,  
об освобождении не может быть и речи.





Помни, что каждое неосознанное мгновение твоей жизни отбрасывает тебя назад на целую вечность.



Путь к осознанию иногда есть непрерывная попытка узнать, зачем есть страдания и счастье, для чего есть жизнь и смерть.



Любовь и садхана – одно и то же.



Мысль должна быть подобна кевала кумбахке: возникать из ниоткуда и уходить в никуда.



Пратьяхара непременно должна быть естественной, осознанной и своевременной.



Только своевременный этап садханы приносит пользу.



Очень глупо пытаться обрести для себя Бога, отнимая Его у других.



Абсолютная любовь есть абсолютная жертва.



В большинстве случаев человек уже испытал самадхи в раннем детстве, и, чтобы достичь его снова, иногда достаточно просто вспомнить его.



В практике пранаямы задержка дыхания со временем придёт сама собой... Это скорее вопрос силы ума, а не лёгких.



Если Господь принял твой дар, это совсем не означает, что твоя карма непременно станет легче.



Ничто так не сближает и так не отдаляет от Господа, как традиция.



Посмотри в глаза истинного мастера, и ты наверняка найдёшь там свою садхану.



Если ты хоть один раз в день сказал «спасибо» – день можно назвать успешным.



Любовь ожидает тебя всегда и везде, нужно только понять это.



Мантра, пришедшая из ниоткуда и ушедшая в никуда, самая мощная.



Истинная любовь – это сочетание абсолютного осознания и абсолютного мужества.



Отношения йога или йогини с праной в точности напоминают отношения между мужчиной и женщиной.



Чем чище прана, тем чище дорога к Богу.



Если слёзы умиления текут во время джаппы, будь уверен – садхана ведётся правильно.



Если ты хоть что-то понял в этой жизни,  
ты уже никогда не встанешь с колен.



Заниматься йогой может практически каждый,  
но далеко не каждым будет заниматься йога.



Йога – это рождение и смерть, йога – это любовь, это знание,  
йога – это шанс, это риск, йога – это сон и пробуждение,  
страдание и сострадание, йога – это счастье и боль, тяжёлый  
труд и радость побед, йога – это падение и взлёт, это  
творчество и дисциплина, почитание и умиротворение,  
безмолвие и транс, шок и мысль, равнодушие и магия,  
йога – это искусство и бой, война и мир, бытие и небытие,  
сознание и осознание. Йога – это крылья Бога,  
йога – это корень, это неизбежное и безусловное,  
йога – это пространство и время, мудрость и свет, день и ночь,  
луна и солнце, небо и земля, человек и Бог, женщина и мужчина,  
йога – это начало и конец, вода и огонь, жертва и пульс,  
йога – это бессмертие и движение, это цвет, вкус, запах и звук,  
это запредельное, наполняющее и опустошающее,  
закат и рассвет, прана и кровь, забвение и отрешение,  
внутреннее и внешнее, это судьба и озарение,  
это свобода и единение, это прощение и отпущение,  
это свершение и слияние, йога – это просветление  
и ясновидение, экстаз и союз, гармония и баланс,  
священное и безмерное, мгновенное и вечное.



Тот, кто способен настроить музыкальный инструмент,  
как правило, способен настроить и чакры.



Для Господа не имеет значения, есть Он или нет.



Если ты осознаешь, что умираешь каждый день, уверяю тебя:  
смерти бояться ты уже не будешь.



Если ты полюбил кого-то больше, чем жизнь,  
вряд ли жизнь будет любить тебя дальше.



Порой практически освобождённый падает камнем вниз,  
а иной, буквально погрязший в прелести,  
стремительно возносится вверх, обретая полное освобождение.



Помни, что иному для полного освобождения  
достаточно просто родиться, а иному не хватает  
и целой жизни тяжёлого труда, идеальной садханы,  
опыта безмерных страданий или опыта абсолютного счастья,  
чтобы просто встать на путь освобождения или даже узнать о нём.



Спонтанная садхана, как правило, наилучшая.



Если у тебя ещё есть возможность задержать дыхание  
хоть на несколько секунд, у тебя ещё есть шанс обрести мокшу.



Только у того, кто преодолел боль,  
есть возможность преодолеть страх.



Всё будет так, как захотел, хочет или захочет Он.



Железная воля – железная доля.



Всё, что ты увидел, услышал или осознал, было вовремя.



Порой вернуться к садхане – всё равно что вернуться домой.



После определённой степени страдания остаётся лишь молчание, а порой не остаётся и его.



Сам вопрос: какая необходимость в страдании – уже садхана.



Если ты действительно понял истинное значение слова «Бог», твою садхану можно назвать успешной.



Сумбурности, как правило, нет у равнодушных или просветлённых.



Осознанная лигхита для художника – Божий дар.



Источником энергии может стать абсолютно всё.



ОМ мстить не будет.



Разгадать загадку жизни, не разгадав загадку смерти, практически невозможно.



Восприятие, ощущение и осознание своего Я без помощи органов чувств – по сути, и есть один из признаков просветления.



Высокое состояние духа есть основа человеческого возрождения.



При должном осознании любая профессия может стать для тебя йогой.



Йогой может стать абсолютно всё.



Для каждого положения тела найди свою асану.



Постарайся понять: за чем позвал тебя день и за чем зовёт тебя ночь.



Когда ты возвращаешься к истинной садхане, должно возникнуть ощущение, как будто ты её никогда и не прерывал.



Перестать искать оправдания – отличное начало садханы.



Садхана от равнодушия или агрессии – ущербная садхана.



Помни: найти себя можешь только ты сам.



Как правило, совокупность мудрости от страдания и счастья порождает истину.



Когда человеку ещё можно дать совет – значит всё хорошо.



На уровне физического тела закон нейромедиации – основной закон.



Агония спасения, как правило, приносит только хаос.



Если нет гормонального счастья – ищи настоящее.



Тот, кто знает, как правило, перестаёт ждать или жалеть о чём-либо.



Существенно повлиять на состояние тела и ума без роста сознания – невозможно.



Понять, для чего тебе дан день, порой равносильно тому, чтобы понять, для чего тебе дана жизнь.



Как правило, философия начинается и заканчивается там, где начинается и заканчивается боль.



Каждое мгновение для тебя всё начинается и всё заканчивается, навсегда.



Мы, по сути, рождаемся для того, чтобы, собирая себя по крупицам, понять, что мы и не распались на них никогда.



Твой учитель самый лучший.



Неправильных состояний не бывает.



Экстаз от эго ничего не даст.



Как правило, тот, кто не выдержал внешний мир, не выдержит внутренний.



Перевернутая асана – это уже философия жизни.



В каждом из состояний ты будешь ровно столько, сколько нужно.



Как только ты осознаешь, что между твоими низшим и высшим началами ничего нет, ты поймёшь всё.



Путь в йоге можно найти, даже будучи прикованным к постели.



Не закрывай глаза раньше времени.



Исправить можно только ошибку.



Пожалуй, больше всего энергии отнимает страх.



Не пытайся быть умнее себя.



Абсолютная степень осознания может создать или разрушить всё.



Порой, пока заваривается чай, проходит целая жизнь.



Позволь, разреши себе себя обнаружить.



Быть с собой совсем не означает быть собой.



В поисках смысла жизни не забудь про себя.



Подружись с асаной, в которой ум движется меньше всего.



Порой избавиться от серьёзного заболевания возможно, только помогая избавиться от него другим.



Где время, там и бремя.



Есть только одно чувство и лишь одна мысль и бесконечное множество их интерпретаций.



Выход за пределы эго может решить практически любую из задач.



Где трение, там и мнение.



Ничто так не расширяет сознание, как любовь, и ничто так не сужает его, как страх.



Научись смотреть в небо и принимать всё как есть.



Любая личная практика йоги является служением людям по сути своей.



Даже простое выполнение асан и пранаям направлено и должно быть направлено на служение людям.



Просто следить за своим здоровьем – уже садхана.



У нас есть возможность прожить только свою жизнь.



Не стоит пытаться пережить себя.



Порой не имеет значения, что делать, главное – переключить свой ум.



Не думай, что ты умнее себя.



Если ты не сможешь остановить время – время остановит тебя.



Увидеть протянутые к тебе руки и умение взять их – величайшее благословение.



Исповедь может быть только в настоящем.



Терпение черпай непременно из настоящего, хотя и прошлое, и будущее порой тоже могут помочь в этом.



Найти прибежище в асане – большая удача.



Истинный и необратимый покой можно только заслужить.



Йога как привычка – уже благо.



Постарайся избавиться от заболевания во время, пока ты не начал сознательно или подсознательно наслаждаться им.



Никто и ничто не является исключением.



There is nothing in between.



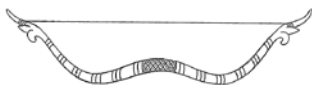
Как только тигр ослабляет хватку – вырывайся из всех сил.



Сливаешься с дыханием – сливаешься с Богом.



От теории к практике, как правило, такая же дистанция, как и от человека к Богу (аллегория).



Истинная мудрость порой приходит лишь тогда, когда человек провёл достаточно времени сам с собой.



С какой скоростью ты сжигаешь время, с такой же скоростью время сжигает и тебя.



Как правило, только слова, услышанные непосредственно из уст мастера, обладают полной силой (бывают исключения).



Истинная садхана начинается лишь тогда, когда ты впускаешь в свой ум любую мысль, какую захочешь и когда захочешь.



Медитация на ясное, чистое, безмятежное небо, на безбрежный океан, на чистое пламя огня воистину может творить чудеса.



Прочувствуй, какую часть себя ты составляешь в каждом из тех, кого знаешь, и многие вопросы и проблемы решатся сами собой.



**БЛАЖЕН, КТО ЗНАЕТ.**



Волос к волосу – судьба к судьбе.



Кто верует, тот следует.



Когда государству больные выгоднее, чем здоровые – это означает его скорый конец.



Постарайся определить сам: сколько в тебе дня, а сколько ночи.



Неприменно определись:  
какой вид энергии для тебя особенно важен.



В какой степени ты обрёл или потерял себя,  
в такой же степени ты обрёл или потерял Бога.



Работая с нади, прежде всего открывай каналы совести.



Рождение сутры порой подобно рождению Вселенной.



Везение или невезение, по сути, не существует вовсе.  
Есть только неизбежные и неотвратимые законы кармы.



Всё есть всё.



Истинный мастер лишь тот, кто преодолел смерть ещё при жизни.



Зная – отсекай.



Лишний вес – лишний бес.



Только одно может дать возможность быть другому.



Это то, что есть.



Все дороги ведут к тебе.



Ты болеешь всегда собой.



Адаптация неизбежна.



ОМ пронизывает буквально всё.



ОМ есть везде и всегда.



Всё есть ОМ.



Было то, что есть, было то, что будет.



Порой степень нашей слепоты чудовищна.



При должной садхане страх  
неприменно трансформируется в любовь.



Абсолютная концентрация в сочетании с абсолютным покоем  
порождает истину.



Если бы ты осознал, какое количество вещей ты совершаешь из-за страха сознательного и подсознательного, возможно, ты вёл бы себя совершенно иначе.



Душа безмерна.



Прежде всего постарайся понять, что у тебя творится в голове, а не во дворе.



Если тебе удалось взяться хотя бы за одну руку помощи, протянутую тебе, у тебя уже есть шанс на спасение.



Оправдвть и осквернить можно абсолютно всё.



Порой достаточно открыть кавычки, а остальное придёт само собой.



Возобнови общение с сутью.



Код имени порой может сыграть достаточно большую роль в судьбе отдельного человека.



Если пока нет возможности не грешить, то по крайней мере делай это вовремя.



Порой своевременный грех уже может таковым не являться.



Помни, что понятие соизмеримости в садхане одно из самых главных.



Если есть возможность радовать близких своим присутствием – значит садхана ведётся правильно.



Если так случится, что для тебя рухнет мир – «незыблемое» может проявить себя совершенно непредсказуемо.



В конечном счёте Господь непременно проявляет себя как опыт.



Не осуждай – пребывай.



Так называемая безысходность в той или иной мере также является частью выхода.



Йога всегранна.



Порой даже реализованный мастер не может ускорить твой путь.



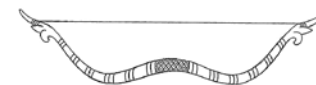
Трудности в йоге по-своему священны.



Культ еды – культ беды.



Всё, что управляет тобой, – с тобой.





Каждому действию – своё состояние, каждому состоянию – свой хозяин.

Каждый ищет адаптацию к своему яду.



Поражений на пути к Господу не бывает  
и не может быть по сути своей.



Заложником времени может стать каждый.



С собой можно взять только отрешённость.



Определись, где, когда, с кем и кем быть, чтобы стать.



Хочется жить для людей, а не умирать для себя.



Старость может подсказать очень многое, но не всё.



Даже если ты опустил руки – всё твоё существо продолжает  
бороться за тебя, не останавливаясь ни на минуту.



Как это ни парадоксально, порой лучи света,  
надежды и безысходности светят одновременно.



Как правило, анализ счастья других больше счастья не приносит.



Иногда по-настоящему порядочный человек  
уже может считаться реализованным в определённом смысле  
даже не желая и не осознавая этого.



Чаще всего духовная традиция выбирает тебя, а не ты её.



Если ты выбрал Божество, значит Божество, как правило,  
уже выбрало тебя раньше.



Только возможное возможно, только неизбежное неизбежно.



У каждого своё время, у каждого своё бремя.



Знание – сила, знание – боль.



Нет выше счастья, чем разделить чьё-то горе.



По сути, знание того, что выход всегда есть,  
отчасти уже является выходом.



Тот, кто осознал, тот и стал.



По-настоящему счастлив тот, кто узнал, кто он.



Порой найти свою мантру, всё равно что найти свою судьбу.



Можно быть глубоко несчастным счастьем своим  
и абсолютно счастливым своим несчастьем.



Далеко идущие планы – далеко идущие праны.



Не боится либо невежа, либо глупец, либо просветлённый.



Надо уметь находиться внутри, надо уметь находиться снаружи.



На духовном пути следует продолжать свою природу,  
а не насиловать её.



Когда больше не осталось ни одной грани –  
вскоре исчезнут и препятствия.



За стеной иллюзий рождаешься ты.



Когда твоя душа становится всем –  
ты уже точно знаешь, что реализация неизбежна.



Как течёт прана, так течёт и жизнь.



Постарайся увидеть и понять,  
кем или чем явился сегодня для тебя Бог.



Как правило, тот, кто способен увидеть суть,  
тот способен увидеть и путь.



Пока формируется опыт, постарайся оставаться самим собой,  
когда же ты обретёшь освобождение – ни оставаться,  
ни меняться у тебя не будет никакой необходимости.



Источником и утечкой праны может стать абсолютно всё.



По большому счёту, помочь можно лишь тому,  
кому действительно нужна эта помощь.



Любое насилие в той или иной мере –  
есть бессилие по природе и по сути своей.



По сути, по земле ходит лишь один мужчина и одна женщина.



Обнять весь мир может только просветлённый.



Умение занять себя саттвой – большое искусство.



Какие побуждения – такие и суждения.



Шаг к Богу может стоить тебе здоровья и жизни, но если этот  
шаг искренний и истинный – жалеть об этом тебе не придётся.



Найди себя внутри, найди себя снаружи.



Первый шаг к Богу и последний – очень похожи.



Займи себя собой.



Заразиться собой совсем не сложно.



Привязанность к жизни в большинстве случаев на духовном пути практически ничего не приносит.



Что бы ты не осознал, всегда возвращайся к себе.



Тот, кто пренебрёг собой, в определённом смысле пренебрёг Богом.



Простые перемещения из состояния в состояние, как правило, большой пользы на духовном пути не приносят.



Истинные занятия йогой – это, по сути, просто продолжение своего естества.



Плюс – это просто два сложенных минуса.



Если ты как следует заглянешь вглубь себя, ты увидишь там огромного труса, за которым стоит вездесущая безмятежность.

Малодушие – это уже предательство по сути своей.



Ищущий! Ты должен понять, что нет ничего полностью снаружи и нет ничего полностью внутри.



Очень трудно, не разобравшись в себе, вести по-настоящему успешную садхану.



Чтобы выйти на тропу войны, порой необходима полная трансформация твоего внутреннего «Я».



Иногда если депрессия продолжается, значит ты себе ещё не всё сказал.



Постарайся всегда помнить о том, что мир может перевернуться для тебя навсегда и в любой момент.



Не спеши – когда ситуация исчерпает себя, если ты достаточно духовно развит – ты непременно поймёшь это.



Порой за ночь нужно успеть сделать всё, чтобы выжить днём.



Агония садханы для многих искренне ищущих неизбежна.



Динамика духовного роста абсолютно непредсказуема.



Если тебе посчастливится почувствовать энергию истинного мастера – ты поймёшь, насколько ты был напряжён.



Утилизация праны – одна из самых больших тайн из всех существующих.



Поверь, непременно стоит слушать того, у кого сознание обнимает вечность.



Искусство жить и искусство быть – не одно и то же.



К какой стихии адаптируешься – тем и станешь.



Зачастую где стотра, там и шанс.



Если адаптировался к противоположному – садхану можно назвать успешной.



Всё рядом, всё в тебе, всё везде.



Если ты перейдёшь с одной больничной койки на другую, вряд ли тебе станет легче.



Иногда прежде чем включить ум, включи мантру, особенно при пробуждении (ото сна).



Если у тебя есть достаточно праны на очищение – прана созидания непременно проявит себя.



Только мысль, прошедшая все стадии осознания, способна на свою полную реализацию.



Ашрам одного человека может обладать большей силой, чем тысяча ашрамов со множеством людей.



Иногда, чтобы стать истинным саньсяи, необходимо больше, чем всё.



Порой освободиться можно, только преодолевая боль.



Догнать своё заболевание порой бывает очень трудно.



Посмотри, на что отпущена энергия, и тебе будет гораздо легче разобраться в себе.



Страх при жизни может практически всё, но по отношению к смерти даже он абсолютно беспомощен.



Убегает ум – убегает и прана.



Есть только то, что есть.



Не так уж обидно ходить по кругу, если только этот круг твой.



Одно к другому, одно к другому.



Сокровищница опыта бесценна.



Когда ум раздет – валенки уже вряд ли помогут.



Тот, кто отдал жизнь за тебя, – будет жить в тебе вечно.



Забрать твою душу может только тот, кто отдал свою.



Преждевременного освобождения не бывает.



Тот, кто обнаружил в себе вечность,  
вряд ли будет привязан к чему-либо в полной мере.



Тому, кто хоть что-нибудь понял в этой жизни,  
вряд ли будет сложно распознать того, кто готовится к жизни,  
и того, кто готовится к смерти, ввиду того,  
что многие даже и на смертном одре готовятся к жизни,  
в то время как иные готовятся к смерти, ещё даже не начав жить.



Распознай: кто в тебе ещё здесь, а кто уже там.



Как правило, тому, кто нашёл себя внутри себя,  
реализовать себя снаружи не составит труда.



Рыбий жир, конечно, полезен,  
но спасти душу только с его помощью вряд ли удастся.



От всего есть всё.



Если ты действительно здесь, ты – везде.



Ощутить единение – наивысшее счастье.



Когда ты здесь, ты есть.



Порой приходится выбирать не из двух зол, а из десяти.



Как правило, по-настоящему аккуратный человек –  
очень сильный человек.



Не можешь составить свою молитву –  
неприменно обратись к традиции. ОМ



Пока формируется прана – формируется сутра.



Поединок с умом самый трудный.



Дорога в вечность всегда открыта.



Верить в Бога и верить Богу – не одно и то же.



Лучше быть свободным рабом, чем рабом свободы.



Ты во всех, все в тебе.



Даже когда всё закончилось, умоляй Господа  
дать возможность сделать ещё что-то для людей.



В мире животных ни правых, ни виноватых не бывает.



Когда прыгаешь в пропасть, пранаяма уже не нужна.



Научиться переворачивать страницы порой так же важно,  
как и усвоить пройденный материал.



«Я» или формируется, или растворяется.



Если ты не заполнишь время – время заполнит тебя.



Когда любое состояние воспринимается и ощущается как дом  
родной – можно сказать, что для тебя всё кончилось.



Порой, пока ты делаешь мелкие шажки к своей судьбе,  
она шагает к тебе широким шагом.



Счастье – когда есть достаточно праны выдержать любую боль.



Время исчезает, когда прана достигает своего минимума  
или своего максимума.



Абсолютное единение возможно только в настоящем.



Путешествие по чакрам может дать самый неожиданный  
результат как в положительном, так и в отрицательном аспекте.



Дезадаптация также является частью адаптации.



Просветление – это, по сути, просто возвращение домой навсегда.



Ты можешь пройти только тот путь, который проходишь.



Чем меньше праны, тем чаще ты в прошлом или в будущем.



Чем меньше праны, тем меньше настоящего.



Чем рассеянее прана, тем рассеянее настоящее.



Поверь! Дырявая аура гораздо хуже, чем дырявый плащ.



На каждом уровне сознания  
справедливость обретает свои очертания и свой смысл.



Когда родной человек может стать другом – это тоже счастье.



Ищи себя в себе.



Адаптация возможна даже к полной дезадаптации.



Адаптация к новой реальности неизбежна.



Найди свой путь к себе.



Укоренение в настоящем возможно только при определённом количестве праны.



Чем глубже корни настоящего, тем ближе реализация.



По-настоящему укорениться в настоящем можно лишь в самом начале или в самом конце пути.



Обрести свободу можно только сейчас.



Если заболевание приобрело хроническую форму – садхану следует практически полностью пересмотреть.



Просветление – это полная реализация саттвы.



Абсолютное настоящее возможно только при слиянии всех саттвических качеств, доведённых до совершенства.



Когда ты поймёшь, что твоё сердце бьётся в каждой груди, – тогда всё действительно может измениться для тебя навсегда.



Если в тебе ещё хоть что-нибудь осталось – подари это Богу.



Иногда необходимо очень много крови, чтобы хоть что-нибудь понять.



Зависимость к жизни самая сложная, сильная, устойчивая.



Тот, кто осознал переход, может рассчитывать на снисхождение.



Тот, кто есть, – тот здесь.



Господь – это шанс, который даётся каждое мгновение.



Если хочешь забыть – оставайся.



Большинство людей просыпают жизнь, даже поднимаясь с рассветом.



Искусство адаптации самое важное.



Не каждая женщина может справиться со своей красотой.



Красота – это ответственность.



Поднимай мысли ровно настолько, сколько сможешь.



Какова вера, такова и мера.



Найди в себе день, найди в себе ночь, найди в себе сына,  
найди в себе дочь.



Найти себя для себя труднее всего.



Воистину, пока ты не реализован, конца и края ни раю,  
ни аду не будет.



Мы есть только друг для друга, мы есть только для себя.



Разреши себе войти в состояние, нужное тебе.



Войди в поток мантры.



На пути к Богу порой на себя  
не стоит обращать никакого внимания.



Оседлать можно только ту чакру, которая готова к этому.



До конца верить можно только чистой чакре.



Когда душа не пристаёт ни к одному из берегов –  
Господь в конечном итоге непременно забирает её.



Если тебе удастся отпустить всё – Господь отпустит и тебя.



Истинному бесстрашию может научить только Бог.



Твоя энергия непременно вернётся к тебе.



Истинный воин не тот, кто способен только воевать,  
а тот, кто способен любить бесконечно и абсолютно.



Тот, кто способен любить, способен на всё.



Человеку, сохранившему достоинство, волю,  
мудрость и храбрость, находясь в глубокой клинической  
депрессии достаточно длительное время, –  
можно смело цветами его путь устилать.



Трус всегда найдёт повод для страха.



Абсолютное отчаяние, опустошение и боль  
могут настичь даже святого.



В определённых условиях каждая из стихий может всё.



Если ты столкнулся с серьёзными трудностями,  
болезнью или неудачей, – постарайся вспомнить,  
где и когда ты отвернулся от себя.





Форма справедливости Господа до просветления непостижима, как непостижима по сути любая из стихий.



Как это ни парадоксально, но тот, кто прошёл муки ада на Земле, как правило, становится приверженцем Бога ещё больше, чем раньше.



Господа можно постичь только здесь и сейчас.



Степень просветления определяется в том числе и степенью адаптации на всех уровнях.



Лучшая подруга – это прана, лучший друг – это сон.



Постигнешь стихию – обретёшь освобождение.



Путешествие по чакрам абсолютно непредсказуемо.



В битве за любовь победителей не бывает.



У любви нет ни друзей, ни подруг.



Разбей тело на участки и поставь к каждому из них своего управляющего.



Поиск счастья – уже счастье.



Если не получается справиться с жизнью – разбей её по часам и минутам буквально.



Взять себя в чужие руки никак не получится.



Смотри на лик святого до тех пор, пока не найдёшь в нём себя.



Зачем тебе то, что не является тем?



Спрашивать у воспалённого ума дорогу к Богу бессмысленно.



Прошлому – прошлое, настоящему – настоящее, будущему – будущее.



Асана может подсказать практически всё.



Право на ошибку тоже надо заслужить.



То, что держит тебя в настоящем, и есть Бог.



Заполни время собой.



Растворяясь в мантре – отпускай.



Любое единение есть спасение в той или иной мере.



Искренность всегда виновата в последнюю очередь.



Ошибок на пути к Богу не бывает и не может быть по сути своей, если это, конечно, истинный и искренний путь.



Твоя душа, Атман, есть некий светящийся сгусток, состоящий из всего и ничего одновременно.



Прежде чем расширять сознание – просто научись смотреть в небо.



К какому источнику подключишься, тем и станешь.



Не обольщайся: все пороки, хоть и в неразвёрнутом виде, есть и у тебя.



Тот, кто способен быть в настоящем, способен видеть прошлое и будущее.



Тот, кто способен благодарить Господа даже за чудовищные страдания, имеет право на надежду.



Чудеса, как правило, случаются только с чудесными.



Бездомный не тот, кто потерял дом, а тот, кто душу потерял.



Если есть ещё кому читать стихи – всё остаётся.



Иногда кроме как подружиться с болезнью ничего не остаётся.



По сути, любые изменения по-своему необратимы.



Когда любят – не судят.



Как бы ни был виноват ум, не спускай на него всех собак.



Садхана зачастую начинается с полного нервного истощения и им же и заканчивается.



Пожалуй, нет ничего страшнее ощущения абсолютно обнажённой и одинокой души.



Если ты видишь, что выхода нет и быть не может, – ищи вход.



Когда неприятная усталость сменяет приятную, – пора делать выводы.



На пути к Богу людей, пропавших без вести, тоже достаточно.



Человек на определённом уровне сознания отличий между духовными традициями вообще не видит.



В случае краха постарайся сдвинуть свою прану с мёртвой точки.



Жизнь через шавасану заслуживает особого внимания.



Истинная медитация глубже жизни и смерти.



К сожалению, феномен самадхи в Кали Югу крайне редок.



Порядок дисциплин, ступеней в классической йоге  
хоть и безупречен, но весьма условен.



Помни, что на карму влияет не столько йога, сколько ты.



Всё, что не здесь, – того нет.



Всё, что есть, – здесь.



Феномен самадхи абсолютен.



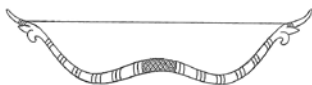
Если можно сделать шаг, можно сделать и два.



Ты не можешь заменить своё будущее чужим прошлым.



Йога может подарить тебе практически всё, но, даже  
чтобы просто прикоснуться к ней, необходимо практически всё.



Не имей привычки лезть к себе в душу,  
тем более с грязными руками.



Если у тебя появилось устойчивое ощущение,  
что все и всё не вокруг тебя, а в тебе,  
можешь быть уверен – ты идёшь в правильном направлении.



Окончательно побороть в себе труса можно только тогда, когда  
ты точно знаешь, что тебе уже никогда не будет очень больно.



Если душевная боль не покидает тебя даже во время эйфории,  
необходимы кардинальные изменения.



Большого счастья, чем возможность облегчить чужую боль,  
всё равно нет.



Тот, кто остаётся, тот и трансформируется.



Прятаться от Господа и прятаться в Госпode одинаково  
бессмысленно.



Поверь, к Богу совсем не обязательно становиться в очередь.



Тот, кто всю жизнь умоляет Бога о пощаде, –  
заслуживает по крайней мере Его улыбки  
и некоторого снисхождения.



Возможность менять состояния сознания по своей воле – одно из самых значительных достижений на пути к Богу.



За каждое мгновение безмерных страданий научись быть благодарным настолько, насколько это только возможно.



Никто за тебя не вдохнёт и не выдохнет.



Когда тебя позовут, ты не сможешь не понять этого.



До тех пор пока ты не понял всё, ты ничего не понял.



Всё всегда было, есть и будет всем.



Сон всегда будет сном, явь всегда будет явью.



Спасаясь себя – спасаешь весь мир, губишь себя – губишь весь мир.



Ты должен понять, что страх не будет тебе ничего объяснять.



Любовь бывает такой силы,  
что способна вернуть душу даже из астрального мира.



На духовном пути не перепутай священный трепет твоей сути  
и обыкновенный животный страх.



Надежда – одна из форм страха.



Если не знаешь, как поступить, – спроси у настоящего.



Чем глубже жизнь, тем глубже могила.



Коврик для занятий йогой – такое же священное место, как и храм.



Кундалини проснётся тогда, когда проснёшься ты.



Болезнь, как правило, начинается и заканчивается переменами.



Для любви и ненависти используется одна и та же искра.



Если твоя высшая сущность или сущность из высших сфер  
не вмешалась, даже когда ты об этом очень просил,  
значит в этом не было острой необходимости  
или целесообразности чисто в кармическом отношении.



Тот, кто действительно познал себя, – познал и тебя.



Договориться с совестью порой бывает очень трудно,  
но договориться с болью порой бывает практически невозможно.



Даже если все проходят мимо тебя – всё остаётся.



Отрешённость ни в чём не нуждается.



Время не умеет ни осуждать, ни прощать. ОМ



Найди прибежище в Духе.



Зачем пытаются друг друга люди, ещё можно понять, но зачем Господь допускает это, понять совершенно невозможно.



Сила и падение Духа воистину не знают своего предела.



Любое умозаключение есть лишь поверхность озера.



Научись смотреть вглубь себя с позиции каждой чакры.



Стремление к удовольствию и стремление к счастью – вещи абсолютно разные.



Душа тоже бывает за чертой бедности.



Заставить встать на путь к свободе невозможно.



Научись каждое мгновение оставлять за собой вечность.



Меру знает только Бог.



Пока падает лист, можно успеть прожить жизнь.



Полностью избавиться от страха смерти может только смерть, избавиться от страха боли может только боль.



Постарайся стать каждым, и ты почувствуешь, насколько велика Божественная любовь.



Твой путеводитель к Духу – это Дух.



Если ты видел переход – теперь всё будет на расстоянии.



Найти ответ на некоторые вопросы может только отрешённость.



Если мантра загорелась в твоём сердце и заполнила каждую твою клетку, всё твоё существо – отключи ум и постарайся остаться собой, насколько это только возможно.



Помни, что у Господа нет кармы и Ему нет никакой необходимости помогать тебе, чтобы исчерпать карму, и нет необходимости вредить тебе, чтобы создавать её. Только ты можешь взять у Господа ровно столько, сколько может вместить твоё существо.



Связь с Господом возможна только через Господа в тебе.



Каждый общается с Господом на своём уровне.



Чужого рождения и чужой смерти не бывает.



Пусть то остаётся тем, пусть это остаётся этим.



Ты есть луч, ты есть капля, ты есть ты.



Возрождение возможно только при одном условии – постоянная и абсолютная отрешённость, порождённая любовью и знанием.



При хронических, особенно психических заболеваниях классические методики садханы необходимо серьёзно корректировать: работая с врачом, мастером, одновременно подключая собственную интуицию и опыт.



Счастье – это не всегда гармония, но гармония – всегда счастье.



Помни, что ощущать себя счастливым или несчастным ещё не означает быть таковым на самом деле.



Запусти свой камень в свой огород.



Садхак! Определись, через какой орган в теле питать сущность праной.



Мы все нанизаны на одну нить,  
только бусинки все совершенно разные.



Как скажешь, так и будет, только не сразу.



Переключение на неизбежное, отпуская всё, – тоже бывает полезным.



Шить коврик для следующего падения – занятие не такое уж и глупое.



Переход из асаны в асану, всё равно что переход от одной жизни к другой.



Быть допущенным к садхане, Ашраму и йоге – всё равно что быть допущенным к источнику Божественной любви.



Прстарайся не задавать Господу вопрос зачем Он создавал этот мир. В масштабах Господа такого вопроса просто нет и не может быть по природе своей.



Порой избавиться от кармы можно, только осознав, что у кармы нет ни начала, ни конца.



Понять соотношение Милости Божьей и законов кармы, пожалуй, одна из самых сложных задач на пути к Духу.



На пути к Духу день воспоминаний, как правило, – пустой день.



Сделать человека счастливым –  
это самая большая привилегия из всех возможных.



Явь не может поступиться явью, сон не может обойтись без сна.



Обратись в свой цвет.



Если хочешь услышать ответ – смотри не вверх, а вовнутрь.



Порой и одно мгновение может определить  
все твои последующие жизни.



Ты вездесущ.



Душа всегранна.



Не думай о настоящем – просто будь им.



Самые сильные наркотики – это тело и ум.



На пути к Богу определи разницу  
между зависимостью и привязанностью.



Всё, что шепчет тебе шум волны или шелест листьев, –  
всё это правда.



Тот, кто может указать путь  
из тяжёлого хронического заболевания, – истинный мастер.



Господа надо скорее не искать, а постигать.



Всё, что ты можешь сделать для освобождения, –  
это прожить свою жизнь.



Истинное осознание неприменно приведёт  
к непосредственному переживанию истины.



Всегда помни, что порой в поисках себя можно не обрести,  
а потерять себя ещё в большей степени.



Зачастую поиск себя не приближает, а отдаляет тебя от себя.



Если бы там не было войны – здесь бы её тоже не было.



Ничего не уметь тоже уметь надо.



Иногда, чтобы сделать шаг, нужна целая жизнь.



Зачастую, чтобы обрести покой, сначала нужно обрести веру в покой.



Зачастую на духовном пути люди лишь играют в духовность.



Если бы ты узнал, кто ты, – ты бы с места не сдвинулся.



Раствориться в Боге – это не привилегия, это неизбежность.



Достаточно понять суть майи, чтобы понять всё.



Задумаешь бежать от себя – непременно к себе и вернёшься.



Всё может быть или не быть.



Когда ты видишь уже очень пожилую пару, идущую по улице, поддерживая друг друга, чтобы не упасть, создаётся ощущение, будто Боги танцевали когда-то вместе с нами, не позволяя нам быть несчастными никогда.



Помни, что ты ничего не можешь знать наверняка вплоть до полного освобождения.



Когда ты почувствуешь, что твоё сердце бьётся в груди всех остальных, – догмы тебе уже вряд ли понадобятся.



Умоляй Господа помочь зажечь свет в твоей душе, который бы осветил путь родным и близким тебе людям и сделал бы их жизнь светлее и лучше.



Ворота смерти открываются всегда вовремя.



Когда каждая мысль, каждый вдох и каждый шаг являются практически непреодолимым препятствием – только отрешённость может стать хоть каким-то убежищем.



Тот, кто понял истинный смысл медитации, вполне может рассчитывать на улыбку Бога.



Прежде чем просить что-либо у Бога, подумай, что ты сделал для Него.



Всё есть грех, всё есть любовь, всё есть счастье, всё есть ты, всё есть страх, всё есть боль, всё есть иллюзия, всё есть Бог.



Тот, кто познал Бога, спорить о Боге уже не станет.



У каждого чувства свой хозяин.



Осуждать за состояние не следует никого и никогда.



Не прячь себя от себя.



Порой только тот, кто по-настоящему вернулся к жизни, готов к смерти.





Хоть Господь всячески отвлекает нас от себя, но это совсем не означает, что мы не должны задумываться о вечном.



Спасти без света не получится.



Встреча с собой неизбежна.



Каждый шаг твоей сути безмерен.



Если хочешь послужить Богу – послужи йогу.



Уединение питает гения, уединение его пытается.



Душа не имеет цены, душа бесценна.



Твой источник энергии – это ты сам.



Просветление есть освобождение от невежества и страха на всех уровнях.



Когда ты увидишь, услышишь, почувствуешь хоть самую малую частицу своего «Я», постарайся вцепиться в него мёртвой хваткой, насколько это только возможно, и не отпускай её никогда и ни при каких обстоятельствах, чего бы тебе это ни стоило. Это порой единственный шанс на освобождение.



От судьбы до судьбы один шаг.



В себе можно найти абсолютно всё.



Интеллект порождает состояние, состояние – интеллект.



Диалог с праной можно наладить только через Бога.



Утвердиться в асане – огромная привилегия.



По мере того, как оживает твой ашрам, оживаешь и ты.



Кто-то умирая рождается, кто-то рождаясь умирает.



Ничего более иллюзорного, чем состояние, не бывает.



Даже просто знать о существовании самадхи – огромная привилегия.



Когда невозможно быть – возможно стать.



Недуховного пути не бывает.



У любого входа и выхода есть свои плюсы и минусы.



Два начала в тебе мирятся и ссорятся каждое мгновение,  
и так будет всегда вплоть до полного освобождения.



У любого входа и выхода есть свои планы на будущее.



Себя создавай из себя.



Удача и мудрость далеко не всегда идут рука об руку.



Любая точка на Земле – главная точка на Земле.



Центр Вселенной находится в тебе.



Всё рождается тобой, всё поглощается...



Постарайся полюбить то, что в тебе навсегда.



Вечность следов не оставляет.



Просто оставайся.



Не гони себя от себя.



Находиться в настоящем может позволить себе только человек,  
проникший в суть вещей.



Только абсолютная искренность даёт право на абсолютную интуицию.



Чтобы создать условия, в которых можно прислушаться к себе,  
у садхака порой уходит целая жизнь.



Чтобы увидеть свет внутри себя,  
должно быть абсолютно темно вокруг.



Истинная сутра есть, по сути, переживание всех жизней,  
включая настоящую.



Бог есть там, где есть ты.



Бояться надо не неизбежности, а безысходности.



Бог – это абсолютное состояние.



Знание – это состояние.



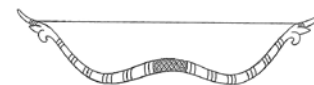
Если тебе не удалось сдвинуть камень с места –  
обними и полюби его.



Малодушие и невежество – одно и то же.



Истинный трус не тот, кто испытывает страх,  
а тот, кто не пытается бороться с ним.



ОМ может вобрать в себя всё.



Всё, что ты видишь, слышишь, чувствуешь,  
о чём думаешь и знаешь – всё это происходит именно с тобой.



Йога – это просто присутствие.



Тот, кто способен вобрать в себя всю боль человека,  
способен вобрать в себя всю боль человечества.



Даже мужество не может оправдать самолюбие.



Если хочешь подарить людям счастье –  
узнай себя и подари себя им.



Только молитва настоящим имеет смысл.



Когда уже ничего нельзя поправить – поухаживай за душой.



Если тебе удаётся обнять человека и раствориться в нём,  
тебе наверняка удастся раствориться и в Боге,  
это вопрос только времени.



Истинное уединение порой и есть единение.



Любовь Господа всегранна.



Когда ты поймёшь, что всё есть чудо, –  
оно с тобой не может не произойти.



Если есть день – какой-то минимум дня должен быть,  
если есть ночь – какой-то минимум ночи должен быть.



Душа безмерна.



Быть наедине с самим собой самим собой – отличная садхана.



Если тебе больше всего удовольствия  
доставляет помощь людям – садхана ведётся правильно.



Просто сливайся с тем, что есть.



Степень святости во многом зависит от ощущения времени.



Рождение есть смерть, смерть есть возвращение.



Всё есть ты.



Быть прикованным к себе – самая тяжёлая карма.



Помощь приходит тогда, когда ты освободил место для неё.



Сожги свои грехи в огне любви и сострадания.



Когда идёшь – иди, когда спишь – спи.



Позволять злу надругаться над собой – такое же зло.



Понятие справедливости в масштабах человека  
и в масштабах Господа совершенно разные.



На каждом уровне душа, состоящая из всего,  
обретает новое качество, пока однажды,  
достигнув точки невозврата, растворяется сама в себе раз и навсегда.



Именно ОМ запускает разум и останавливает эго.



Знание – это ощущение всего и ничего одновременно.



После того как ты определишь, что есть Бог для тебя,  
осознать Его тебе будет гораздо легче.



Полностью подготовиться к смерти  
или просветлению совершенно невозможно.



Подготовиться к смерти или бессмертию одинаково трудно.



Чудо – это когда не больно.



Когда осознание истины соприкасается  
с непосредственным опытом её переживания –  
всё одновременно рождается и умирает навсегда.



Осознавший, как правило, оставляет всё как есть.



Пропуск в йогу порой выписывает сам Бог.



Порой можно обойти весь мир и остаться на месте,  
но можно, оставаясь на месте, обойти весь мир.



Иногда приходится жертвовать собой ради себя.



Если ты впустил прошлое или будущее в свой дом –  
жди неприятностей.



Атеизм – это не глупость, это несчастье.



Путь к Богу тоже Бог.



Сколько не ходи – всё равно к себе вернёшься.



Есть только один путь к Богу – это твой путь.



Может быть только так, как может быть.



Научиться общаться со стихией, всё равно  
что научиться общаться с Богом.



Тот, кто осознал себя, – осознал и тебя.



Пройти путь без праны практически невозможно, но тот,  
кто его всё-таки прошёл, – свят.



Ищи себя в себе.



Духовная жизнь – это твоя жизнь.



Рождение, жизнь и смерть – одно и то же.



Постарайся слиться с собой.



Жить духовной жизнью – значит жить своей жизнью.



Всё, что есть, – здесь.



Чтобы научиться обнимать Бога,  
нужно научиться обнимать людей.



Везде, где есть Он, – есть и ты.



Песня пробуждённого звучит всегда и везде.



Сила присутствия, по сути, решает всё.



Сила присутствия по сути – единственная сила.



Сила присутствия и сила любви – одно и то же.



Иногда можно найти то, чего нет и быть не может.



Всё совершается в тебе, всё разрушается.



Тысяча споров о Боге не стоят и одной искренней  
и своевременной молитвы.



Везения или невезения на пути к Богу не бывает.



Тот, кто верит в чудо, обязательно однажды проснётся.



Всюду есть всё.



У надежды есть надежда, у пропасти – пропасть.



Когда не знаешь, что делать, – ничего не делай.



На каждом этапе существования свой закон.



Вместо бесконечных споров о Боге просто помогай людям.



В отличие от большинства духовных традиций  
йога – это многоточие, а не точка.



На духовном пути ум и сердце  
всегда должны стремиться к компромиссу.



Очень трудно спасти душу, когда ты не знаешь что она есть.



Спаси свою душу можешь только ты сам.



Научиться жить без себя труднее всего.



Серебро золоту не помеха.



Иногда необходимо совершить ошибку и даже подготовиться к ней.



Найти своё слово – великий дар.



Всё естественно.



Время не врёт.



Боль и страх могут порождать предательство, предательство может уничтожить любовь, отсутствие любви, как правило, порождает пустоту. Пустота порождает хаос, хаос уничтожает связь с душой, отсутствие связи с душой порождает пропасть, пропасть порождает смерть, а смерть, в свою очередь, рано или поздно даёт новое рождение и шанс.



Утряси всё в движении, узнай всё в покое.



Борьба за существование и борьба за жизнь не одно и то же.



Ты есть там, где есть любовь.



Просветление – это эго, растворённое в вечной любви.



На своём месте, как правило, страшно не бывает.



Займи себя сам.



Истинная непривязанность и отрешённость – это полное преодоление страха и боли на всех уровнях на фоне бескорыстной, всепоглощающей и вечной любви.



За пределами счастья и горя есть только То.



Если ты понимаешь значение слова йога – это значит что ты уже занимаешься ей.



Перешагни, переспи, превзойди.



Растворяясь в себе, постарайся обнять весь мир.



Будь с собой.



Когда имеет место гармоничное слияние прошлого и будущего, в научно-духовной сфере происходят чудеса.



Испытание внутренним огнём – одно из самых тяжёлых.



Не пытайся обнять весь мир, для этого будет достаточно обнять любимого человека.



Обнимая любимого человека, обнимаешь весь мир.



Тот, кто знает истину, – вездесущ.



Купаться в океане любви нужно абсолютно голым.



Абсолютное перевоплощение вполне может способствовать полному перерождению.



Храм и духовная традиция должны стать единением с реальностью, а не бегством от неё.



Храм – это не место для бегства от реальности или себя.  
Храм – это символ единения, мудрости, милосердия и любви.



Умение дарить счастье – наивысшее счастье.



Тот, кто разгадал свою загадку, обретёт истинное успокоение и счастье.



Любовь и подвиг по сути одно и то же.



Раствориться в своём существовании можешь только ты сам.



До просветления в это невозможно поверить, но всё, что с тобой происходит, – это ты сам.



Когда невозможно жить собой или в себе – живи кем-то или в ком-то.



Тот, кто рождён, всё равно, как правило, проиграет или выиграет одновременно.



Зачастую истинный выход находится в абсолютно безысходной на первый взгляд ситуации.



Мужество – печать энергии.



Бегство от себя принесёт только хаос.



Абсолютно правильных поступков не бывает.



Феномен молитвы не имеет границ.



Если Господь не услышал твои молитвы,  
значит ты не услышал сам себя.



Глубина настоящего момента может решить всю твою судьбу.



Выразить словами состояния,  
не совместимые с жизнью, – невозможно.



Совершенно не сложно отличить,  
что сделано в мастерской человека, а что в мастерской Бога.



Только любовь может остановить несущийся мимо тебя мир.



Всё из тебя.



Ты постоянно проходишь мимо себя, даже не осознавая этого.



Всё, что сказано нам, сказано нами.



При желании можно научиться и гвоздь вбивать в своё воображение.



Когда ты осознаёшь, что каждое мгновение  
из ничего рождается всё,  
ты уже никогда не будешь тем, кем был раньше.



Без добра и зла человек ещё может жить,  
но без воды и воздуха – нет.



Временное успокоение можно найти и снаружи,  
но безусловный покой находится только внутри тебя.



Истина откровенна с тобой на столько, на сколько искренен ты сам.



Рождение и смерть бывают только в прошлом или будущем.  
В настоящем бываешь только ты сам.



Мудрый тот, кто растворился в саттве.



Истинная любовь распространяется даже на тех,  
кто ещё не родился и уже ушёл.



Слово – это тоже дело.



Не пытайся понять смерть, пытайся понять себя.





Господь открывается тому, кто открывается неизбежному.



Не переставай нести цветы мужеству тех, кто пережил то, что пережить невозможно.



Помни, что между активным и воспалённым умом огромная разница.



Когда смотришь на солнце – будь солнцем, когда плывёшь по реке – будь рекой.



Ради мгновения истинной любви стоит прожить и тысячу жизней.



Господь Бог для тебя – это твоё самое сильное качество, самое слабое в определённом смысле – дьявол.



Твой путь к освобождению по большому счёту начинается тогда, когда ты узнал о том, что ты есть Атман.



Через срез истины можно найти путь и к самой истине.



Любая гармония движения есть продолжение гармонии абсолютного покоя.



Важно найти не только оптимальный для себя способ, но и оптимальное для себя препятствие на пути к освобождению.



Вера в Господа – это часть Господа.



Между верой и Богом нет расстояния.



Те, кто хоть что-нибудь понял, – за каждое мгновение жизни отпускают бесконечную молитву благодарности.



Феномен просветления в Кали Югу встречается, к сожалению, всё реже и реже, но всё-таки встречается.



Самый лучший тапас – это нужный именно тебе тапас.



Когда ты по-настоящему счастлив, нет ничего кроме счастья. Когда же ты по-настоящему несчастлив – нет ничего кроме несчастья.



Настоящее – это, по сути, высшая форма справедливости.



У каждого состояния – свой закон.



Настоящее и Атман – во многом одно и то же.



Истина начинается с возникновения необходимости её постичь.



Найди в себе силы оставаться собой, даже если ты потерял себя.



Когда все планы рухнули и ушла последняя надежда –  
положись на незыблемое, отпуская абсолютно всё.



Ум может всё, кроме победы над собой.



В океане любви тоже можно захлебнуться.



От истинного, глубокого, длительного сострадания  
до просветления один шаг.



Можно заразить и заразиться любой верой  
и любым состоянием, но просветление можно обрести,  
только исчерпав свою карму или по милости Божьей.



Бери пример скорее не с того, у кого что-то получилось,  
а с того, кто способствует успеху других.



И талант бывает проклятием, а проклятие – счастьем.



Если ты не остановишь ум, ум остановит тебя.



Просто просыпайся.



Состояние самадхического типа достичь не так уж и трудно,  
а вот удержать его, если карма ещё не исчерпана, – крайне сложно.



Создать условия для самадхи гораздо труднее, чем войти в него.



Когда ты обретёшь Бога и даже станешь Им,  
ты поймёшь, какое было счастье быть в пути.



Господь всегда спасает тебя – даже когда губит.



Степень присутствия зависит от уровня сознания  
и количества праны.



Прана – это, по сути, колесница,  
на которой можно въехать в царство Божье.



Чтобы пришёл Он, должен быть ты.



Возлюби сердце своё, и тогда любовь к ближнему  
станет чистой и непосредственной.



Не важно, чем ты занимаешься, важно – кто занимается.



Умение выслушать – тоже разновидность любви.



У осознавшего даже смерть наполнена жизнью.



Сознание, по сути, и есть Атман,  
только не искажённое эмоциями и мыслями.



Единение есть своего рода прощение.



Мало открыть сердце, надо ещё уметь защитить его.



Нет выше счастья видеть освободившегося от сансары, поскольку это в определённой мере и твоё освобождение, освобождение твоих родных и близких, как и всех живущих на Земле.



В твоём сердце бьётся сердце каждого.



Несвоевременное самадхи так же губительно, как и всё несвоевременное.



Мы так стремимся к удовольствиям потому, что наша Душа, наш источник, наша природа является совершенным удовольствием и счастьем по сути своей.



Иногда достаточно увидеть цветок лотоса, чтобы понять природу освобождения и блаженства.



Порой только абсолютное сострадание может привести к абсолютному счастью.



Так же как и ты любишь входить в чистую комнату, так и Господь любит посещать чистую душу.



Борьба с тяжёлым недугом вполне может стать садханой.



Движение – это жизнь, движение – это смерть.



Общение с растениями и животными порой приносит больше пользы, чем общение с людьми.



Как правило, замолкает тот, кто сказал себе всё, пройдя череду безмерных страданий и безмерного счастья.



Очень важно понять, на каком топливе ты работаешь.



Снизойди до себя.



Возлюби свою суть.



Если тебе посчастливилось вступить на мат для занятий йогой, всё прошлое постарайся оставить в прошлом.



Бесконечно жаль, что достичь полного освобождения в наше время удаётся лишь очень и очень немногим.



Постарайся наполнить своё сердце состраданием максимальной для тебя глубины ко всем страдающим, известным тебе и нет, из прошлого и настоящего. Пусть это станет нормой, сколько бы времени это ни заняло. Поверь, ты можешь заслужить шанс на освобождение, который даётся сегодня так редко.



Взгляд в бездонное небо или безбрежный океан –  
есть, по сути, взгляд в настоящее.



Воспринимай всё в своей жизни как садхану,  
и твой путь станет чище и ярче.



К мысли о своей смерти практически невозможно до конца  
привыкнуть, даже наблюдая тысячи других смертей каждый день.



Тень не продаётся.



Следуй народной мудрости, а не глупости.



Подвиг Будды безмерен.



Бегство от себя никогда ничем хорошим не заканчивается.



Привнести Божественное в материю –  
вот твоё истинное предназначение.



Это, конечно, очень трудно понять тому, кто не пережил  
такого опыта, но иногда для того, чтобы выжить,  
приходится опираться на одежду.



Пока ты не выйдешь за пределы эго –  
о Божественной садхане можно даже и не мечтать.



Длительное наблюдение, изучение себя, вполне  
может привести к переживанию себя.



Благо ты просто есть.



Порой, чтобы слово обрело силу, надо буквально стать им.



Умение перемещать энергию куда нужно и сколько нужно –  
есть надёжная основа любой садханы.



Всё, что может иметь отношение к жизни, – имеет.



Нет такого места, где бы ты не был, и не может быть.



По сути, только настоящее решает судьбу всех твоих жизней.



Порой, если бы ты научился признаваться себе в том,  
что уже понял, возможно, тебе не пришлось бы ничего больше знать.



Чтобы обрести истинное счастье,  
все наслаждения должны быть буквально вобраны в себя.



Никогда не жертвуй настоящим ради будущего.



Ты как Атман всегда остаёшься в настоящем,  
независимо от того, где твой ум, в прошлом или будущем.



Когда ты станешь собой, уже ни в чём не будет  
острой необходимости.



На каком языке разговаривать со своим «Я» – решать тебе.



Всё, что не вовремя, то тщетно.



Тот, кто душевно больным людям способен вернуть душу, –  
действительно свят.



Истина в истине.



Постарайся вести себя так, как будто за тобой  
всё время наблюдает твой ребёнок.



Степень вовлечённости в этот мир просветлённый  
может регулировать по своему усмотрению.



Грань между сумасшествием и святостью бывает крайне тонка.



Найти гармонию с помощью ума невозможно,  
поскольку когда есть гармония – ума просто нет.



Иметь возможность постигать своё «Я» – наивысшее счастье.



У истинной садханы нет будущего,  
у истинной садханы есть только настоящее.  
Зачастую люди просят о милости Божьей, не понимая,  
что иметь возможность просить – уже милость.



Всё, что у тебя есть, это ты сам.



Волю черпай из источника, а не из воспалённого ума.



Не перепутай чувство собственной важности  
с чувством собственного достоинства.



Где любовь – там и правда.



Тот, кто для тебя стал больше, чем всё, – и есть ты.



Слава тому, кто абсолютно храбр, мудр и милосерден.



Найти свою ассоциацию освобождения  
иногда бывает крайне полезно.



Энергия не врёт.



В действительности промежутка как такового  
между событиями как в проявленном,  
так и в непроявленном мире – нет.



Равнодушное спокойствие, пожалуй, наихудшая из форм существования, в то время как безмятежный покой сострадания, мудрости и любви есть та Божественная искра, по которой так тоскует порой наша душа.



Не надо пытаться понять умом то, что можно понять только сердцем.



Общение с живым мастером, как правило, приносит гораздо больше пользы, чем с мёртвым.



В совершенстве овладев и осознав хоть небольшую часть общего знания, можно достичь совершенства цепной реакцией в определённом смысле.



Умение выходить за пределы собственного мнения, безусловно, поможет выйти за пределы собственной реальности, собственного эго.



Любое истинное учение, по сути, ведёт к тому, чтобы научиться любить.



Душа обретает человеческое обличье лишь для того, чтобы однажды покинуть его.



По сути, человек прячется от самого себя в самом себе.



Сутра это скорее танец, чем бой.



Слишком много счастья может принести слишком много горя.



Даже у пчёл есть возможность воевать и созидать и довольно организованно, а вот возможность осознавать и постигать Бога дана только человеку.



Осознание того, что тут же будет другое, не говоря уже о завтрашнем дне, в соотношении с ощущением незыблемого, говорит о достаточно высоком уровне сознания.



Всё время отпуская время вовремя.



Абсолютное состояние лежит вне системы возбуждения и торможения.



Чтобы жизнь стала реальностью, необходимо заполнить её собой.



Всё гениальное в мире искусства – ненавязчиво.



Только для того чтобы дышать, стоит жить, но понять это дано далеко не каждому.



Попробуй понять то главное, что ты можешь сделать для Бога в этой жизни.



Все уроки Господа одинаково важны.



«Отойди в сторону» и посмотри: что уходит, что приходит, а что остаётся.



Порой стоит сделать тысячу шагов назад, чтобы потом сделать один шаг в вечность.



Истинный мастер лишь тот, кто разрешил проблемы пространства и времени.



Осознанная реальность и есть духовность.



Иногда приходится жертвовать собой ради себя.



Ни одна жертва не бывает напрасной по определению, ни один подвиг.



За реальной мудростью стоит реальная сила, сила любви и сострадания.



Лекарств от себя не бывает.



Воистину, никогда невозможно предсказать, когда в человеке прольёт час Бога.



Божественный закон может нарушить только сам Бог.



Сиделок к чувству собственной важности не приглашай.



Если есть это, есть и То.



Если ты осознаёшь иллюзорность любого состояния, твой путь станет ясным и чистым.



Займи своё положение.



Вера есть мост в будущее, любовь – в настоящее.



Тот, кто вытащил тебя из плена майи, может быть для тебя по-настоящему свят.



Присутствие и отсутствие Господа в определённом смысле невозможно сравнить ни с чем и невозможно ни с чем перепутать.



К Господу очередей не бывает.



Есть вещи гораздо выше законов справедливости, только постичь их человеку практически невозможно.



Справедливость в масштабах Господа обретает совсем не ту ограниченную форму, которую знает для себя человек.



Любовь – это по сути высшая форма справедливости.



Законы кармы включают в себя не только законы справедливости. Это понятие гораздо шире всего того, что вообще может понять человек.



Преданность душе никакого отношения к привязанности к телу не имеет.



Каждый дом должен стать храмом.



В проявленном мире всё всегда идёт назад и вперёд одновременно.



Трудись в безмолвии.



Стать заложником состояния легче всего.



Господь в конечном итоге примет любую душу, равно как и любая душа обретёт Господа в своё время.



Путей к Богу ровно столько, сколько их только может быть.



Тело должно пройти через то, через что должно пройти тело.  
Дух должен пройти через то, через что должен пройти Дух.



Никогда не жалея об утраченных удовольствиях.



Найти свой способ работы с праной – огромное счастье.



Если в схватке с жизнью ты проиграл, не печалься, это всего лишь одна часть Господа победила другую.



Не важно, есть выход из ситуации или нет, гораздо важнее, что есть ты.



По-настоящему испорченная жизнь та, которая испортила жизнь другому.



Если ты действительно любишь человека, то ощущение от его поцелуя воспринимается как поцелуй Бога.



Во время потока истины постарайся оставаться на месте.



На пути к Духу используй в том числе и все достижения времени.



Если кто-то улыбается – это ты улыбаешься.  
Если кто-то плачет – это плачешь ты.



Утром будь утром, днём слушай день,  
вечером советуйся с вечером, а ночью отпускай всё.





Порой, если ты не можешь быть в настоящем,  
боль погружает тебя в него.



У тебя всегда был ты, всегда есть и всегда будешь.



Не имеет смысла представлять себе то,  
к чему ты совершенно не готов.



Всё уходит, всё приходит.



Между мной и тобой ничего нет.



Битва и драка – не одно и то же.



Лекарств от цивилизации не существует.



Бесстрашие искренности – одно из самых высоких качеств,  
которым только может обладать человек.



Истинная любовь не требует для себя никакой жертвы.



По коридору знаний нужно идти по возможности  
уверенно и спокойно.



Истинный покой – это не пустота,  
а насыщенное трепетом и любовью безмолвие.



Поверить в тишину бывает так необходимо.



Постигать не значит достигать.



Одно всегда служит другому.



Молчание – это тоже мысль, только в непроявленной форме.



Атман использует тело и ум для осознания самого себя.



Медитация – это в том числе и переход  
от ограниченного источника информации к неограниченному.



Научись правильно питаться стихиями – обретёшь счастье.



На острие интуиции возможно всё.



То, что выше твоих сил, тоже ты.



Есть музыка, под которую хочется родиться, жить и умирать.



Не пытайся быть там, где тебя сейчас просто быть не может.



Когда ты принадлежишь только настоящему,  
всё случается само собой.



Тот, кто готовится к жизни, и тот, кто готовится к смерти,  
вряд ли найдут общий язык.



Быть открытым и откровенным всё же не одно и то же.



Любая истинная садхана – во имя любви.



Самая главная победа – это победа совести.



Если тебе удастся договориться с умом,  
практически все вопросы будут решаться автоматически.



По сути всё есть душа.



Зачастую открыть истину силой интуиции –  
путь самый разумный и точный.



Приобретённая прана – это как приобретённое оружие. Оно  
требует ухода и соответствующего разрешения  
на его обладание и использование.



Соотношение внутреннего и внешнего видения в садхане  
должно быть строго сбалансировано  
(естественно, для тех, кто ещё не обрёл мокшу).



Только по-настоящему спокойный ум  
способен на успешную садхану.



Искушённый искатель истины  
не ограничивается умозаключением,  
но опирается и на непосредственное переживание.



Пути ума неисповедимы.



Тот труд, который был совершён во имя Божественного, –  
никогда не бывает напрасным.



Веру невозможно выпить, как воду из стакана,  
её нужно культивировать.



Чем больше ты знаешь о себе, тем больше ты знаешь о других.



Истинный покой, если разобраться, это не столько  
крепкие нервы, сколько незыблемая вера,  
которая дарит бесстрашие, целостность и любовь.



Для достижения Божественного  
просто пассивной покорности разума недостаточно.



Истинная концентрация – это не простое сосредоточение  
на чём-либо. Это глубокое устремление и незыблемо твёрдая  
вера, основанная на покое, сострадании и любви.



Развитый в духовном отношении (плане) спокойный ум –  
это скорее полнота неподвижных мыслей,  
а не простое их отсутствие.



К любому трансу следует подходить с особой осторожностью, учитывая индивидуальную природу человека.



Врезайся в себя до тех пор, пока не обнаружишь себя.



Если бы ты только понимал какую милость оказал тебе Бог, подарив шанс в виде жизни, ты бы буквально стал каждым её мгновением.



Иногда шаг к Богу оборачивается вечностью.



Истинно Божественное переживание – это совокупность всех возможных переживаний.



У каждого заболевания своя садхана.



Всё всех касается.



Выдержать и понять Божественную любовь может далеко не каждый.



В Божественную природу порой надо буквально вращаться, как вращает корень в землю.



Если ты не нашёл Господа в элементе, вряд ли ты найдёшь Его в книге.



На пути к Богу память и духовное знание – вещи абсолютно резные.



Сколько бы ты не собирал информации о любви и Боге, она никогда не станет ни любовью, ни Богом (в лучшем случае её маленькой частью).



Постарайся использовать свой ум правильно, иначе он использует тебя.



Будь собой! Такого, как ты, никогда не было, нет и не будет.



Просто постарайся вспомнить то, кем ты являешься на самом деле.



Никогда не забывай, что есть нечто неизмеримо большее, чем всё то, что ты только можешь себе представить.



Есть вещи, заставляющие задуматься, есть вещи, заставляющие открыться.



Любой транс, любое состояние до окончательного освобождения по своему иллюзорны.



Устремляйся к себе.



Медитацию нужно начинать так, как будто ты её никогда и не прерывал.



Во сне ни правых, ни виноватых не бывает.



Ночь сделает свои выводы, день – свои.



Во сне очень трудно нагрешить.



Поступить в Божественный театр актёром очень легко,  
а вот стать режиссёром – довольно трудно.



Когда твой ум абсолютно спокоен – твой путь ясен и прост.



Как рассвет ничем не хуже и не лучше заката,  
так и расцвет и закат цивилизации  
ничем не хуже и не лучше друг друга.



Если тебе за всю жизнь хоть однажды удалось победить страх –  
ты прожил её не напрасно.



Всё состоит из любви.



Тишина в духовном смысле – это не отсутствие звука,  
а лишь твоё осознанное присутствие.



Тот, кто пережил смерть, или вовсе о ней не думает,  
или думает о ней всегда, хоть и на подсознательном уровне.



Истинный мудрец явит истину сегодняшнего дня,  
ложный лишь повторяет афоризмы прошлого.



Чтобы прийти в себя сегодня,  
необходимо глубокое осознание себя в целом.



До конца осознав хоть один из аспектов природы,  
можно обрести мокшу.



Вжиться в себя – одна из основных задач на пути к Богу.



Не пытайся объять необъятное,  
просто обними любимого человека.



Если счастлив, любая садхна – счастье.



Действуй так, как будто всё уже случилось.



Чтение мантры без должной концентрации,  
веры и любви, конечно, сможет отвлечь от проблем  
в какой-то степени, но разрешить их в этом случае вряд ли удастся.



Тому, кто действительно ощутил бессмертие своей души,  
вряд ли удастся доказать обратное.



Иной мир в духовном отношении –  
это, скорее, иное состояние сознания, чем другое место пребывания.



Стыд тоже бывает разного свойства.



Прошлое может дать определённое знание,  
но оно не может подарить вечность.



Тайна любви безмерна.



Поверить в настоящее и поверить в Бога по сути одно и то же.



Помощь у вещества проси только в самом крайнем случае.



Прана делает возможным практически всё.



Обретая раба, обретаешь и хозяина.



Возлюби красоту.



Постарайся понять, в какой форме для тебя сегодня явился Господь.



Абсолютная гармония – это абсолютная чистота.



Феномен памяти всецело зависит от чистоты нади.



Страх не уйдёт до тех пор, пока не отработана карма.



Где дети, там и Боги.



Каждому дано вспомнить всё в своё время.



Всему своё время и своя суть.



Страх не уйдёт, пока не уйдёшь ты.



Чтобы хорошо отдохнуть, нужно очень много праны.



Не волнуйся, скорая помощь в тонком мире работает исправно.



Определённое количество праны, знания и любви даже боль  
могут обратить в счастье.



Счастье в счастье.



Иногда необходимо прятать своё тело даже от самого себя.



Шок, конечно, может подарить высокое состояние духа, но, как  
правило, только временно. Размеренная и разумная садхана  
приносит результат гораздо более надёжный и устойчивый.



Истинное сострадание заключается не только  
в умении сопереживать, но и в умении понимать причину,  
природу страдания, а также умении  
бороться с ним в меру своих сил и возможностей.



Научись слушать того, кто молчит.



Ощущение вездесущности есть верный признак освобождения.



Прятаться от жизни и прятаться от смерти  
одинаково бессмысленно.



Обстоятельства и есть Бог.



И событие, и ощущение событий  
по-своему одинаково иллюзорны.



Истина, найденная в муках, особенно ценна.



Каждое мгновение твоего существования  
должно быть направлено на служение людям,  
служение искреннее и бескорыстное.



Ты даже не представляешь, как много зависит от тебя  
и как многое от тебя не зависит.



Утешение ищи в бесконечной мудрости поколений.



Поиск выхода из положения – это не обязательно движение,  
порой это полная и безусловная остановка.



У времени свой подход к жизни.



Когда смерть становится естественной, всё становится само собой.



Чем тоньше состояние, тем быстрее идёт время.  
В состоянии просветления оно вообще отсутствует.



Чтобы победить время, надо победить себя.



Просто оставайся.



Сила духа – это тоже знание.



Если хочешь правильно распределить время –  
слушай тех, кто живёт единением интуиции и логики.



Найти виновника своих бед довольно легко, а вот найти себя  
в подавляющем большинстве случаев намного труднее.



В тебе Учитель, в тебе ученик, в тебе знание.



Когда гордыня не позволяет признать великое,  
постарайся просто заснуть.



Хроническое заболевание городом  
практически неизлечимое заболевание.



Просветление – это когда ты видишь, слышишь,  
понимаешь и чувствуешь абсолютно всё.



Умение полностью переключиться с одного рода деятельности  
на другую – качество на пути к себе абсолютно необходимое.



Человек задаёт вопросы до тех пор,  
пока не справится с болью навсегда.



Если не можешь спасти свою жизнь – спасай другую.



Если ты сумеешь договориться с тем, кто контролирует ум,  
можно сказать – ты обрёл счастье.



Иллюзия благополучия от иллюзии краха по сути  
ни чем не отличаются.



Чем ближе к себе, тем глубже знание.



Страх уйдёт тогда, когда уйдёт боль.



Когда тебя нет – ничего нет, когда ты есть – есть всё.



Принять судьбу совсем не означает смириться с ней.



Обрести себя и обрести знание – одно и то же.



На пути к себе научись уважать любое препятствие.



Если ты понял, что зря прожил жизнь, – ты её прожил не зря.



Поэзия заключается не в умении слагать рифму,  
а в умении слагать сердца.



Счастье – это когда бесконечная боль заканчивается.



Всё, что связано с нами, – связано нами.



Бывает так, что ошибку моет исправить только любовь.



Та мантра, которая вызывает слёзы священного трепета,  
способна на всё.



Устойчивая и глубокая тоска по Богу  
неприменно приведёт тебя к Нему рано или поздно.



Астральный план – это по сути такая же майя,  
только более тонких вибраций. В своё время исчезнет и она.



По сути Господь не наказывает и не хвалит,  
ты делаешь это сам. Господь нас просто любит и учит.



Истинная мантра включает в себя  
практически все возможные переживания человека.



Посвяти свою любовь всем живущим на Земле.



Подвиг есть любовь, любовь же есть всё.



Всё проходит именно сейчас.



Блажен тот, кто не мыслит себя без поиска истины.



Какие гормоны, такие и споры.



Слава тем, кто не предал под пытками свои святыни.  
Сострадание тем, кто страдает. Не осуждение тем,  
кто просто не выдержал эту жизнь. ОМ



Если ты узнал, что ты не есть тело, что ты не есть ум –  
это не повод переоценивать или недооценивать их, воспевать  
или хулить их и уж тем более всецело на них полагаться  
либо всё на них списывать.



Беспокойство не уйдёт до тех пор,  
пока сосуды кармы не будут абсолютно чисты.



Если больше не на кого положиться – положишься на сон.



Ты есть причина всех причин, ты есть начало всех начал.



Воспалённый ум всегда сомневается.



Пока ты не научишься цепляться за пустоту,  
ты с собой не справишься.



Понять природу страдания может только запредельное.



Усталость от бескорыстной помощи людям –  
это больше чем счастье.



Блажен тот, кто не оставил поиски истины  
даже на смертном одре.



Воистину подвиг научиться жить тогда,  
когда жизни внутри тебя уже просто нет.



Человеческая надежда – это своего рода тайное знание  
о бессмертии человеческой души в проявленной форме.



Поверь, в твоей судьбе нет ничего противоестественного.



Само понятие реальности и трактуется, и понимается  
по-разному, оно же и весьма относительно. На духовном  
пути отнесись к нему по-философски, опираясь на священные  
писания, достижения науки, собственный опыт и интуицию.





Иногда, чтобы научиться, необходимо научить.



Истинная садхана – это не путь от простого к сложному,  
а скорее наоборот.



Твои ученики и Учителя, по сути, везде и во всём, буквально.



Истинное счастье порой так же трудно выдержать,  
как и настоящее горе.



Любое учение ограничено,  
в то время как любовь не имеет границ.



Будь осторожен – лестница в небо очень скользкая.



Объединив свою прану с праной своего племени –  
обретёшь шанс.



Очень редко кому удаётся добраться до состояния,  
где есть ответы на все вопросы, но иногда это всё-таки случается.



Если нет больше никакой возможности бороться со слабостью –  
попробуй обернуть её силой,  
используя знания святых и медитацию.



Если уже совершенно не за что зацепиться –  
цепляйся за неизбежное и незыблемое.



Желание уже есть часть желаемого.



Желание сна уже есть часть сна,  
желание любить уже есть часть любви.



Не переживай из-за потерянных красок жизни,  
после того как ты оставишь физическую оболочку,  
у тебя их будет предостаточно.



Иногда, чтобы вылечить болезнь, нужно быть  
на максимальном расстоянии от неё или от своего эго.



Следовать своему естеству – наилучшая садхана.



Любая жизнь – это путь к Богу,  
и лишь немногим удаётся сделать этот путь осознанным.



Порой на поиск пути уходит больше времени, чем на сам путь.



Истинный покой воистину может объять всё.



Забота о человеке – забота о Боге.



Познакомиться с неизбежностью  
рано или поздно придётся всем.



Можно избежать кары, но не кармы.



Тот, кто может тебя рассмешить, порой играет более важную роль в кармическом отношении, чем может показаться на первый взгляд.



Волшебный мир освобождённых душ – отличный стимул для садханы и достойной жизни.



Важна не внутренняя опустошённость, а внутренняя пустота (чисто в духовном плане).



Если соблюдать истинную непривязанность, всё произойдёт само собой.



Кроме любви, по большому счёту, ничего и нет.



Бог – это в том числе и то, что всегда возвращает тебя к равновесию.



Найти в себе сострадание – обязанность каждого.



Когда у тебя сохраняется устойчивое желание помогать людям даже когда тебе очень плохо – твой путь выбран правильно.



Понятие справедливости в масштабах Господа совсем не то, что вкладывает в это понятие человек. Поэтому делай в этом отношении всё, что зависит от тебя, и не повторяй ошибок тех, кто принял этот закон, опираясь на своё ограниченное сознание.



Если тебе приходилось пережить состояние, когда твой страх наблюдает за надеждой, в особенности очень длительное время, – в тебе появляется то, что невозможно описать никакими словами.



Лень, страх и невежество – вот истинные препятствия на пути к Богу.



Каждый обманывает себя по-своему.



Мысли не так часто формируют состояние, а вот состояние формирует мысли почти всегда.



Порой только истинный мастер может распознать, где есть реальная трансформация, а где серьёзное психическое заболевание.



Не надо гнаться за феноменами – просто люби.



Когда условий для садханы просто нет, постарайся само отсутствие условий обратить в садхану.



Саньяси не тот, кто отрёкся от мира, саньяси – это тот, кто отрёкся от своего эго.



Адаптация на всех уровнях – основа Божественного проявления.



Истинная любовь не наказывает, не прощает...  
она просто поглощает.



На пути к Богу нужно учитывать, по возможности, абсолютно всё.



Научиться быть в единстве со всеми так же важно,  
как и научиться быть наедине с самим собой.



Совершенно невозможно объять то, насколько ничтожно  
и в то же время насколько возвышенно человеческое существо.



Всё происходит именно сейчас.



Разгадаешь взаимосвязь дня и ночи –  
разгадаешь практически всё.



Абсолютное отсутствие критики и осуждения кого-либо –  
один из самых ярких показателей истинного мастера.



В нас есть всё от всех.



Когда пришло время, достаточно произнести должную мантру  
один раз, чтобы искра разожгла пламя любви,  
способное сжечь всю карму без остатка,  
в то время как несвоевременное,  
даже бесконечно долгое повторение мантры,  
как правило, не даёт должных результатов.



При синдроме навязчивых состояний к чтению мантр, особенно  
в быстром ритме, следует относиться крайне осторожно,  
дабы не перевозбудить и так крайне воспалённый ум.



Из каждого состояния делай свои выводы.



Счастье благодарности – наивысшее.



Ты в Нём, Он в тебе.



Пронизывая собой суть – оставайся.



Реализовать свой потенциал, пожалуй, наивысшее счастье.



Ленивое уединение в комфортной зоне  
никакого отношения к покою вдохновения не имеет.



Пусть растворится то, что может раствориться,  
пусть сгорит всё то, что может сгореть.



В кармической линии для кого-то жизнь – передышка,  
а для кого-то – самая ответственная и тяжёлая часть пути.



Не важно, сколько людей прошло сквозь тебя,  
сколько переступило, сколько осталось.  
Ты всё равно остаёшься тем, кто ты есть.



Всё для тебя, ты для всего.



Господь всегда ставит перел тобой ту задачу,  
которую необходимо выполнить.



Осуждение, пожалуй, одна из самых глубоких форм неведения.



Счастье, как правило, вопросов не задаёт.



Люди вместо того, чтобы покорять сердца, покоряют космос.



Обнимая земной шар – улыбайся.



Хочешь быть красивым(ой) – наблюдай красоту.

Хочешь стать сильным(ой) – наблюдай силу.

При должной концентрации определённую часть красоты  
или силы ты обязательно обретёшь.



Порой, чтобы выйти за пределы тяжёлого заболевания,  
нужно выйти за свои пределы.



У желаний тоже есть свои законы. Они могут умирать  
как естественной, так и насильственной смертью.



Пока не подключишься к источнику в должной степени,  
счастлив не будешь.



Когда все «Я» от эго стёрты – ложись на себя.



Когда ничто и никто тебя нигде уже больше не ждёт,  
при должном осознании у тебя появляется шанс.



У каждого мгновения свой выход.



Разгадаешь секрет настроения – разгадаешь множество тайн.



Истинная сила заключается в силе любви и сострадания.



У силы сострадания свой закон.



Блажен путь тех, кто не вернётся на эту Землю никогда.



Лиля Господа – это скорее импровизация, чем замысел.



Ты всегда там, где ты есть.



Освобождение, по сути, начинается тогда,  
когда ты узнал о его существовании.



На пути к Богу общение с вликодушными людьми особенно ценно.



Не пытайся визуализировать запредельное –  
это бессмысленно и бесполезно.



Иногда вещество бывает более полезно, чем тысяча слов.



Тот, кто находит время и силы думать о высоком, несмотря  
на тяжесть повседневной жизни, никогда не пожалеет об этом.



Мысль о Боге ведёт к Богу, мысль о йоге ведёт в йогу.



Препятствия на пути к свободе составляют скорее не желания,  
а отношение к ним, понимание их сути, взаимоотношения с ними.



Надо верить в человека, а не человеку: надо верить в себя, а не себе.



Найди в себе воина и дай ему возможность сражаться за тебя.



Как правило, у каждой истины семь ступеней осознания  
и каждый проходит их в соответствии со своей кармой.



Смерть пугает до тех пор, пока ты в неё веришь.



Страх поглощает мудрость, равно как и любовь поглощает всё.

Не бойся, с одной стороны, и не обольщайся, с другой, –  
это всего лишь состояние.



Заполни время собой.



Не перепутай экстаз с неврозом.



Садхана для очень больных и слабых,  
стариков и детей должна быть особенно деликатная,  
строго индивидуальная, мягкая и снисходительная.



Принимая новую традицию, от корней не отрекайся,  
да в большинстве случаев это практически и невозможно.



Лучше подниматься на вершину горы, чем на вершину страсти.



Когда ты чувствуешь, что твоя душа  
поглощается лепестками лотоса, обнимающими тебя,  
вокруг сияет зарево с бесконечной гаммой цветов  
и ты ощущаешь непосредственное и чистое счастье ребёнка,  
увеличенное в тысячу раз, – будь уверен,  
это Господь обратил на тебя внимание.



Количество лок неисчислимо.



Порой, когда проходит боль горячо любимого человека,  
проходит и твоя боль.



По Милости Божьей мы рождаемся, наслаждаемся,  
страдаем и умираем.



Истинная медитация предполагает абсолютное доверие к Всевышнему.



Признание в любви порой равносильно новому рождению.



Истинная йога – это абсолютное равновесие.



Путь к Богу лежит через настоящее, дверь которого находится в твоём сердце, а ключ от неё висит у тебя на груди.



Для того чтобы познать Бога, в большинстве случаев человеку нужен человек.



Одно лишь мгновение Милости Божьей может сжечь всю твою карму дотла.



Конечно, жаркие споры о Боге бывают очень полезны, но просто хорошее, снисходительное отношение друг к другу гораздо важнее.



Когда слово и молчание берутся за руки – рождается истина.



Познать – значит вспомнить.



Не теряй надежду даже тогда, когда её нет, – это принципиально.



Очищать своё тело – всё равно что очищать Вселенную.



Любовь к Богу должна быть такой же естественной и спонтанной, как и к любимому человеку.



Сложи всю свою любовь, которую ты испытываешь к кому-либо или чему-либо, и отдай её Богу.



Ум должен быть настроен на любовь и понимание, а не на критику, осуждения и споры.



Совершенствуйся, научись делать паузы.



Следует успокаивать, а не усыплять свой мозг, следует активизировать, а не возбуждать его.



Никогда не стесняйся выражать свою любовь, никогда.



Заставить страдать ещё можно, но заставить любить – никогда.



Реакция просветления сегодня крайне редка и добиваться её становится всё труднее, поэтому садханой сегодня должно стать абсолютно всё.



Во многом ты выбрал путь ещё до своего рождения, поэтому просто следуй за собой.



Только самадхи в совокупности с исчерпанной, отработанной до конца кармой даёт право на полное и необратимое освобождение.



Перед истиной бывает крайне трудно устоять.



Любые испытания – это испытания на пути к Богу.



Тот, кто может выдержать самадхи, по сути, может выдержать абсолютно всё.



Сопереживание – это только часть сострадания.



Если научишься любить человека – научишься любить и Бога.



Тот, кто действительно постиг суть медитации, понимает, что у неё нет ни начала, ни конца, ни входа, ни выхода, ни запаха, ни вкуса.



Для осознавшего, по сути, всё есть медитация.



Поделиться знанием – всё равно что обрести его заново и на другом уровне.



Очень трудно найти Бога, когда практически всё время уходит на удовлетворение потребностей тела и ума.



Абсолютно неподвижное сознание возможно только при достаточном количестве праны.



Когда будешь уходить, не забудь сказать всем «спасибо».



Просветлённая индивидуальная душа сама решает в какой степени ей сливаться с собой вездесущим.



Поиграй на струнах своей любви.



Энергия Абсолюта и Абсолют – едины.



Медитация чаепития – тончайшее из искусств работы с разумом и энергией.



Чтобы отделить истину от иллюзии, необходимо убрать все перегородки, избавиться от всех стереотипов и масок.



Пока ты не свободен, веру необходимо постоянно подкармливать так же, как ты подкармливаешь тело и ум.



Человек создаёт Бога, Бог – человека.



У каждого времени суток, времени года – свои вопросы и свои ответы.



Лишь только истинное и своевременное единение с Господом может повлиять на карму, а не трусливое бегство к Нему всякий раз без острой на то необходимости по каждому удобному для тебя случаю.



Раздели своё счастье со всеми живущими на Земле, и твоё счастье станет неизмеримо больше, раздели своё горе со всем живым на Земле, и твоё горе ствнет неизмеримо меньше.



Заставить себя быть, так же как и заставить себя не быть, – невозможно.



Горем, как и счастьем, тоже нужно уметь делиться.



Совершенно невозможно познать Господа, просто бесконечно рассуждая о Нём.



Если у тебя есть возможность для восприятия гениального – у тебя непременно есть шанс обрести свободу.



Если бы ты знал, сколько стоит мгновение жизни, ты бы даже дыхание сократил до минимума.



Представить себе, что ты всегда и везде, невозможно, но почувствовать – вполне.



Утопи себя в юморе – может, тебе удастся смягчить карму.



Однажды ты осознаешь, что именно ты живёшь эту жизнь.



Если ты ещё можешь говорить о своей проблеме, её ещё возможно разрешить.



Чем выше человек, тем выше сострадание.



Чтобы знать, нужно поверить: чтобы поверить, нужно знать.



Стремиться к освобождению на физическом плане, конечно, необходимо, хотя такая возможность в определённой степени есть и на других планах.



Самадхи – далеко не единственный критерий освобождения и далеко не единственный путь к свободе.



Если карма исчерпана, без самадхи вполне можно обойтись.



Когда карма исчерпана, самадхи наступает далеко не всегда.



Лишь очень немногие через самадхи способны окончательно отпустить своё «Я» и слиться с Господом, для этого необходима ещё полностью отработанная карма или милость Божья.



Если на сегодняшний день не использовать раджас и даже тамас на пути к Богу, твоя садхана вряд ли принесёт положительные результаты.





Во времена Кали Юги энергию раджаса и тамаса необходимо использовать для духовного роста, ибо Господь подарил нам её, чтобы мы, по крайней мере, учитывали их, ими пользовались и учились с их помощью.



Зачастую в Кали Югу только тамас, направленный на тамас, раджас – на раджас приносят положительный результат.



В принципе, любовь к человеку по сути та же, что и к Богу, только она ещё имеет некие ограничения, преграды и условности. В то время как единение с Богом абсолютно и безусловно.



Всё, что касается смерти, – священно по-своему.



Всё отталкивается от боли, смерти и любви.



Если бы в храмах пытали во имя Господа, вряд ли там можно было бы найти много людей.



Твой путь – это настоящее.



Для садхака на определённом этапе садхана спора и сомнения бывает очень полезна.



Будь самим собой,  
ибо повторить чей-то путь к Богу невозможно.



Если при чтении мантры или священного писания твой ум остаётся спокойным, а сердце наполняют любовь и сострадание, то мантра или текст подобраны правильно и своевременно.



Даже для бестелесной души, ещё не достигшей полного освобождения, пути Господа по-своему неисповедимы.



Любовь непременно одна из форм мудрости, как и мудрость непременно одна из форм любви.



Если ты сумеешь внутри себя совместить несовместимое и сопоставить несопоставимое, путь к освобождению будет прям и прост.



Гармония ума и сердца, по сути, решают всё.



Маяя есть тоже форма Божественной любви.



Всё, что приносит истинное естественное умиротворение, – свято.



Полюбить человека значит полюбить Бога, полюбить Бога значит полюбить всё.



Только спокойный ум и любящее сердце способны к восприятию истины священных писаний, в противном случае она будет в той или иной мере искажена.



Всегда всё во всём, одно во всём, всё в одном.



Визуализировать возможно практически всё, кроме Бога.



Найти свой путь к Богу – всё равно что найти Бога.



Растопи сердце, успокой ум, укрепи тело,  
настройся на саттву, соблюдай во всём равновесие,  
и рано или поздно Дух неприменно проявит себя.



Пожалуй, самый лучший способ помочь людям –  
это просто быть собой.



Полюбить Бога, независимо от того сколько горя на Земле,  
конечно, очень трудно, но в конце концов необходимо и неизбежно.



Когда глубина поцелуя достигает вечности,  
даже твоя сущность растворяется сама в себе.



Поклонись своей совести так же искренне,  
как верующий поклоняется своему Богу.



Помни, что до полного освобождения, чтобы ты ни делал,  
всё является грехом в той или иной мере, в то же время что бы  
ни сделал святой – не может быть грехом по определению.



Нет лучшего прибежища, чем настоящее.



Искренняя ненависть к Богу именно в силу равнодушия  
порой способна указать путь к Нему и подарить надежду.



Пока ты не научишься растворяться в каждом мгновении,  
победить время тебе не удастся.



Об Абсолюте, о Брахмане порой невозможно просто говорить,  
о нём можно скорее молчать.



Просто посещай Храм своей души,  
и твой путь станет прям и прост.



Где любовь – там и ты.



По каналам совести текут реки любви.



Помни, что всё, чем ты живёшь, – ты отоджил у любви.



Тот, кто способен на любовь, – способен и на подвиг.



Хуже сломленного духа ничего нет.



Слабые помогают сильным, сильные – слабым.



Мантру наполни знанием и любовью,  
знание и любовь наполни мантрой.



Ощущение близости Господа  
похоже на очень сильное желание вернуться домой.



Когда вернёшься домой, не забудь о тех,  
кто ещё не обрёл или лишён дома.



Вера в справедливость, по большому счёту,  
и создает условия для неё.



Сила истинного посвящения равносильна силе любви, силе знания.



Пусть даже самый прекрасный, самый чистый путь  
не собьёт тебя с твоего единственного и неповторимого пути.



Иногда можно ощутить, что безмолвие мастера знают все.



Твой путь, в основном, состоит из тех, кто рядом.



Господь – это, по сути, единение всех начал.



Желать счастья другим – наивысшее счастье.



Всё есть садхана.



Как только ты узнаешь о себе правду,  
ты просто не сможешь сдвинуться с места.



Нет ничего более загадочного в этом мире, чем сознание.



Ты всегда смеёшься над самим собой.



Постарайся осознать, какой урок только что приподнёс тебе Бог.



На пути к Духу иногда отпуская свой ассоциативный ряд  
и оставляй себя в покое.



В то время когда ты забываешь о сострадании,  
ты просто практически перестаёшь жить.



Споры о Боге, когда нет любви, теряют всякий смысл,  
когда же есть любовь – в спорах о Боге,  
как правило, вообще нет никакой необходимости.



Поблаговари всех и за всё, пока у тебя есть такая возможность.



Пока в твоей душе сохраняется трепет  
безмерного сострадания, сочувствия и любви – она жива.



У каждой судьбы есть свой запах, вкус и цвет.



Даже если твоя помощь тает в океане невежества –  
она всё равно бесценна.



Иногда гораздо тяжелее потерять себя в близком человеке,  
чем потерять себя в себе (и наоборот).



Просто сядь, закрой глаза, прислушайся и постарайся понять,  
что говорит тебе твой Бог, твоё сердце, твоё начало.



Оставить начатый процесс поиска своего «Я»,  
если он искренний и своевременный, – невозможно,  
это происходит автоматически.



Обнаружить своё «Я» может только оно само.



Обнаружить себя можешь только ты сам.



Умоляй Господа не остаться в положении,  
где у тебя не останется выхода кроме как совершать зло.



Безымянный подвиг – наивысший.



Неустанно чти память тех, кто страдал и страдает на этой земле.



Иногда волей Всевышнего Боги, созданные человеком,  
оживают, а человеческое воплощение Господа уходит навсегда.



Некоторые истины можно осознать, лишь  
когда выскажешь их вслух.



Прошлое осуждать можно только с позиции прошлого.



Настоящее в духовном смысле – это не отрезок времени,  
а лишь чистое бытие, абсолютная реальность  
вне времени и пространства.



Абсолютная парадоксальность существования в том,  
что Господь всегда здесь, везде и во всём  
и одновременно абсолютно недостижим и находится  
за пределами даже самого развитого воображения.



Господа невозможно достичь или потерять.  
Им можно только быть или осознать Его.



Постарайся понять, какое из шести чувств  
может привести тебя к Богу в твоём случае.



Обопрись на энергию опыта мудрых.



Концепция достижения своего «Я», а не его осознания,  
ущербна по сути своей, поскольку при достижении чего-то  
ты неизбежно что-то теряешь. Истинное «Я» же  
абсолютно совершенно, к нему решительно нельзя  
ничего прибавить и убавить. Оно абсолютно реализовано  
и находится вне законов мироздания – необходимо это  
только постичь и понять, что случится в нужное время  
в соответствии с индивидуальной кармой.



Каждое вещество несёт свою суть.



Мудрец понимает, что он обретает и теряет свою мудрость  
буквально каждое мгновение.



Ради Господа, как и ради поиска Бога вне себя,  
мы зачастую убиваем Господа в себе.



Если никто и ничто не может разжечь твою любовь,  
постарайся разжечь её сам.



Желание жить и желание умереть исходят из одного источника.



Природа насилия может разрушить любую веру,  
но истинное знание она разрушить не в состоянии.



Иметь возможность дарить знания безвозмездно –  
наивысшая привилегия.



Отражением Атмана является абсолютно всё.



Однажды ты поймёшь, что всё было не напрасно  
и в то же время в этом не было никакой необходимости.



Порой на чудовищную жестокость человеческую  
можно ответить только глубоким молчанием.



В океане любви, к сожалению, тонут лишь немногие.



На пути к себе есть только ты.



Святость – это состояние, а не должность.



Даже цель должна быть в настоящем.



Воплотился человеком – будь им.



По большому счёту, найти можно только себя.



Безмерное страдание зачастую открывает безмерное видение.



Каждый в своё время разгадает причину всех страданий по-своему.



На пути к истине есть только истина,  
на пути к Богу есть только Бог, на пути к себе есть только ты.



Всё есть и ничего нет одновременно.



Запихнуть в себя чужую традицию силой –  
невозможно, да и не нужно.



Тот, кто принял, тот и понял.



Всё, что касается тебя, всегда вокруг тебя, с тобой и в тебе.



Всё твоё знание по сравнению с тобой – ничто.



Обойди истину со всех сторон,  
только тогда ты утвердишься в ней окончательно.



Просто доверяй тому, кто всегда есть.



Постарайся найти что-то общее во всём,  
что тебя окружает, и во всём, что находится в тебе.



Твоя судьба, как правило, там, где спокойный ум.



Мантра может принимать и гармонично взаимодействовать  
практически с любой твоей деятельностью.



Истинный Учитель – это, по сути, источник  
неиссякаемой чистой энергии.



Наполняя свой ум тишиной – не спеши.



Потерять себя в потоке любви –  
это лучшая из возможных потерь.



Осознание не бывает больше или меньше,  
больше или меньше бывает только эго.  
Так же как музыкальный инструмент практически ничего не  
может знать о музыке, но содержит в себе энергию музыканта,  
так и эго практически ничего не знает о Божественной любви,  
но в определённой степени хранит память о ней.



Неси столько сострадания, сколько сможешь,  
отдавай столько любви, сколько есть.



По-настоящему счастливым можно быть лишь тогда,  
когда ты понимаешь что все счастливы.



Лучшее доказательство, что ты любишь человека,  
это когда ты чувствуешь, что любишь всех.



Не пытайся стать – будь.



Лучше утонуть в океане любви, чем спастись в луже страсти.



Расскажи себе свою сказку.



Мы все служим друг другу, осознавая или не осознавая этого.



Везде всего ровно столько, сколько есть.



Всё с тебя начинается и всё заканчивается тобой же.



Заблудиться и обнаружить себя ты можешь только сам в себе.



Состояние просветления – это ощущение постоянного блаженства сквозь призму абсолютного сострадания и любви.



Как правило, не верь до конца тому, кто вошёл в эти двери, верь больше тому, кто вышел.



Счастлив лишь тот, кто абсолютно счастлив.



Ничего не бойся, не о чём не жалея и не потакай безысходности – будет и сон, и смерть, и абсолютное освобождение.



Эмоции и мысли не имеют точки опоры. Этим можно воспользоваться при размышлении о Боге и медитации.



Всё есть только тогда, когда ты есть.



Когда интеллект впитывает в себя ум, рано или поздно всё сложится.



Между временным самадхи и постоянным огромная разница (в кармическом отношении).



Искусственно вызванное самадхи приносит лишь временный результат, даже если оно длится целую вечность.



К освобождению ведёт не уничтожение разума, а его трансформация.



Только ум как союзник приносит плоды на духовном пути.



Чем глубже самадхи, тем глубже осознание.



Тот, кто хоть раз побывал в объятиях истины, вряд ли сможет оставить всё как есть.



Истинная шакти – это милосердие, сострадание и любовь, а не просто большое количество праны.



По-настоящему великая душа всегда помнит, сострадает и любит всех тех, кто когда-либо страдал, страдает и будет страдать на этой Земле.



От страданий окончательно может быть освобождён лишь тот, чьё сострадание больше не имеет границ.



Порой, снова сталкиваясь с чудовищными страданиями человеческими, моя вновь установленная доктрина о добре и зле снова рассыпается, как карточный домик.



Впитывай, как губка, мужество героев, любовь святых, мудрость поколений и сострадание просветлённых.



Вся боль всех – твоя боль, вся любовь всех – твоя любовь.



Обнаружить свою душу единой с миллионами душ – наивысшее счастье, обнаружить свою душу в абсолютном одиночестве – порой оборачивается величайшим из страданий.



Лучше терять время с помощью саттвы.



Чужой любви не бывает.



Знай, что, когда твоё сердце переполнено истинной любовью, наступает абсолютный покой, а не агония страсти.



Расставаясь с собой, ни о чём не жалеи.



Твой настоящий дом – это твоя душа.



Глупо искать то, кем являешься.



Невозможно обнаружить своё высшее начало с помощью низшего, возможно только создать условия для их слияния.



Ум, постигнув сам себя, тоже может создать условия для освобождения.



Медитация в целях реализации, как правило, не предполагает концентрацию на каком-либо объекте вне тела или на какой-то части тела. Медитация в этом отношении – это умение удерживать внимание на чём-либо конкретно и одновременно на всём остальном, не создавая при этом никакого напряжения и не чувствуя, не осознавая никаких противоречий.



Практика Сагупы и Ниргуны медитации одновременно порой приносит паразитальный результат (если, конечно, адепт готов к этому).



Для познавшего Бога Богом является абсолютно всё.



По-настоящему счастливым с кем-то можно быть, только будучи абсолютно счастливым с самим собой.



Истинное счастье наполняет счастьем всё сущее.



Растворяясь в себе – отпускаяй.



Формируясь – оставайся.



Если ты хоть раз видел чудовищные научные эксперименты над животными, якобы во благо человека, ты, возможно, сможешь понять, почему мы так страдаем и что счастье за счёт чужого горя заканчивается рано или поздно, и нам придётся испытать всё то, что испытали те, кому мы принесли столько горя.





Полное счастье более развитого существа за счёт страдания менее развитого – невозможно по определению.



Наивысший подвиг – это научиться помогать людям, даже испытывая чудовищные страдания.



Умение извлечь урок абсолютно из всего – неотъемлемая черта истинного ищущего.



При истинной медитации чем глубже транс, тем глубже осознание. Если же по мере погружения сознание теряется всё больше и больше – практика, как правило, выполняется неверно и вряд ли её вообще можно назвать медитацией.



Во время истинной медитации все равны.



Воля и разум всегда должны идти рука об руку.



На духовном пути только своевременное может стать ступенью на пути к Господу.



Если душевное страдание не проходит и все известные тебе усилия что-то исправить уже позади – расширь сознание.



Если верить всему, что видишь и слышишь, – добиться существенных результатов на духовном пути невозможно (к майе).



Нет ничего кроме любви Господа в её бесконечных формах. Надо только понять это.



Необходимо научиться проходить состояния, как проходят день и ночь.



Фантазия художника выглядит порой более реалистичной, чем наша с вами жизнь.



Между знанием обывателя и знанием учёного огромное расстояние, но расстояние между учёным и мудрецом, познавшим Бога, бывает воистину неизмеримо.



На пути к Богу что бы ты ни делал, это должен делать именно ты.



Когда все пределы и формы растворяются сами в себе, твоё «Я» растворяется в Боге.



Чтобы оставаться собой, нет необходимости думать об этом или не думать.



Чтобы быть там, нужно быть здесь; чтобы быть здесь, ничего не нужно.



Делай асану так, как будто ты во время её исполнения встречаешься с самим Господом, каким бы Он для тебя ни являлся.



Бог никогда не приходит с пустыми руками.



Атеизм – это скорее болезнь, чем убеждение.



Когда ты почувствуешь неиссякаемую энергию, любовь и счастье, будь уверен – ты у себя дома (если это, конечно, не наркотическое опьянение).



Непреренно найди того, кто всё время освещает тебе путь.



Господа не бывает больше или меньше, больше или меньше бывает только эго.



Любое сильное и неконтролируемое желание, как правило, тормозит духовное развитие, в том числе желание Милости Божьей или освобождения.



Лучшее место для медитации – это ты сам.



Абсолютная, нерушимая, незыблемая отдача Господу всего себя, полное доверие, любовь и почитание для иного человека с высоким интеллектом и открытым сердцем – путь весьма прямой, реальный и достойный.



Бог рождается по мере того, как умирает эго.



Порой достаточно полностью осознать что-то одно, чтобы осознать всё остальное.



Умный человек знает очень много и пользуется каждым из аспектов своего знания по необходимости. Истинный же мудрец знает только Бога, и в нужный момент нужная мысль просто рождается сама собой.



Идеальным Ашрамом может быть только сам Бог.



Как это ни парадоксально и неправдоподобно звучит, Господь всё делает так, как будет лучше для нас, порой несмотря на ту чудовищную несправедливость и боль, которую мы видим.



Бог рождается по мере того, как рождаешься ты.



Если Господь не забирает всю боль, постарайся отдать Ему всего себя.



Сострадание от счастья и сострадание от страдания – понятия совершенно разные, постарайся понять это.



Суэта, по сути, одно из самых сильных препятствий на пути к Богу.



Чтобы выйти из игры, нужно хотя бы знать её правила.



Господь готов впитать правду каждого.



Крайне важно прислушиваться к мнению мудрецов  
именно твоего времени.



Ты создал сам себя, ты сам себя и уничтожаешь.



Не можешь избавиться от страдания – сострадай.



Истинный сатсанг предполагает беседы о вечном,  
а не критику или осуждение кого-либо.



Заразиться счастьем – большая удача.



Всё есть Милость Божья, просто это надо понять.



Как только ты понял, что ты есть всё,  
без Учителей ты не останешься.



Всё в Боге.



По сути не Атман присутствует в мире, а мир в Атмане,  
постарайся понять это.



Он во всём, всё в Нём.



Пока ты не осознал себя,  
даже абсолютное бездействие порождает карму.



Если у тебя нет времени поразмышлять о Боге –  
считай, тебя тоже нет.



Перейди на сторону саттвы.



Нет времени – нет и бремени.



Порой один лишь взгляд истинного садху  
может сжечь всю твою карму раз и навсегда.



До обретения полного освобождения путь к Богу  
полон противоречий и препятствий; будь терпелив, гибок,  
неуклонен, а главное: постарайся держать ум спокойным,  
насколько это только возможно.



Порой оборванная мантра всё равно что оборванная жизнь.



Между Господом и тобой может быть только Господь и ты,  
нужно только понять это.



Тишина истинного мастера всемогуща.



Если ты ещё способен распознать грань между садханой и остальной жизнью – значит должный уровень сознания ты ещё не обрёл.



Гармоничный взаимообмен позитивной энергией между близкими людьми – отличный фундамент для любой духовной практики.



В атмосфере невежества, зависти, агрессии и жадности вести садхану, как известно, крайне сложно.



Научись оставлять в себе только саттву.



Ничто не может помешать твоему вечному существованию, ничто.



Положись на любовь.



Обопрись на незыблемое.



Многообразие кармических законов и путей воистину потрясает.



Неизбежное.



Возрождение всегда начинается с пробуждения.



Какой ум – такой и дом.



Любовь и есть высшая реальность.



Нет ничего кроме Бога.



Мыслимое или немислимое – это только часть правды.



До полного освобождения не увлекайся спорами – что есть Бог.

Просто делай то, что должен делать.

Люби, служи, сострадай, медитируй.



Всему свой сон, всему своя явь.



Мосты друг к другу надо наводить, а не сжигать.



Правда – это не информация, это состояние.



Если болезнь замкнула круг – выходи за пределы эго.



Важно не какие брюки носит великий, а какие муки он носит.



Истинное счастье состоит абсолютно из всего.

Любовь, по сути, определяет все законы, но порой не подчиняется ни одному из них.



Садхак! Не перепутай битву и драку.



Всё меняется оставаясь. ОМ



Не все любят правду, но гармонию чтят все.



В доме малодушия, лени и невежества можно отсидеться достаточно долго, но рано или поздно из него всё равно придётся выйти.



На пути к Богу сила воображения и сила присутствия должны тесно взаимодействовать, создавая единое и безусловное устремление.



Печать поцелуя глубже любой печати.



Знанием обнимай, любовью верши. ОМ



Если не можешь помнить о себе – помни обо мне.



У любви столько же имён, сколько и у Бога.



Всё, что ты делаешь, – ты идёшь от Бога к Богу.



Не имеет значения, какая мотивация для сострадания, главное, что оно есть.



В подоплёке никто не хочет страдать – вот и всё.



Владыка совести безупречен.



Время ни с кем не спорит. Подумай об этом.



Измерить вселенную можно только любовью.



Чем темнее ночь, тем ярче звёзды.



На пути к Духу ты всегда должен быть готов к тому, что любое твоё твёрдое убеждение может рассыпаться, как карточный домик, в любую минуту, и в любую минуту ты можешь снова обрести свою целостность.



В любом случае всё есть так, как оно есть. Будь спокоен. ОМ



Всё говорит само за себя.



Можно выйти за пределы эго, но не за пределы любви.



Блажен тот, у кого умирая хватило мужества отпустить всё.



Отпусти время, и Господь непременно проявит себя.



Миссия человека – прежде всего быть человеком,  
не более и не менее.



Только своевременная правда о себе приносит пользу.



Если ты «потерял себя», – в конечном итоге,  
целесообразней, как правило, будет искать того,  
кто потерял, а не того, кто утерян, когда, где и как.



Насколько Господь милостив, настолько и безжалостен.



Без любви не может быть и речи.



Безусловно, иногда будет полезным прислушаться к тому,  
кто знает прошлое или будущее, но того, кто знает настоящее,  
нужно по-настоящему чтить.



Гармония может предстать перед тобой в любой форме,  
в любой.



Такт – одно из основных качеств йога  
и вообще духовного человека в целом.



Да поможет Бог тем, кто живёт без надежды,  
кто живёт через боль, кто живёт через страх,  
кто живёт тем, что тяжелее жизни и смерти.



Когда ты чувствуешь, как корни деревьев держат землю,  
а лучи солнца пронизывают всё насквозь, –  
ты понимаешь, что Господь всегда здесь.



Устремляйся к любви всем своим существом,  
всё остальное сложится само собой.



Знай, что во время сна тоже можно бодрствовать,  
а во время бодрствования – спать.



Прана и есть определённая форма справедливости.



Прана никого не осуждает и не прощает.  
Она просто позволяет чему-то быть или нет.



Большинство людей живут, даже не подозревая  
о своём существовании.



Когда ты чувствуешь, что солнце буквально  
заглядывает тебе в душу, – будь благодарен этому.



Веру в себя утверждай своим дыханием.



Правдой может быть только то,  
что только может быть правдой.



Наша свобода в том числе и в наших детях.



Человеческую жизнь продлевает, по большому счёту,  
только человеческая жизнь.



Нет ни прошлого, ни будущего, есть только память о них.  
Существует лишь только настоящее.



Когда ты осознаешь, что ничего не остаётся,  
кроме как остаться, – всё начнёт складываться ровно так,  
как и должно складываться.



Без любви даже дыхание теряет всякий смысл.



Только любовь порождает всё сущее.



Всё, что существует или не существует, исходит от любви.



Даже небытие буквально пронизано любовью. ОМ



Непосредственность – это прекрасная почва для садханы.



Тотальное погружение в седину порой так ёмко.



Всегда есть, чему быть или не быть.



Даже если точно знаешь, что вернёшься (реинкарнируешь) –  
это ещё не повод дразнить Господа беспечностью.



Когда степень сострадания своей мощью  
стирает своё собственное эго – трансформация неизбежна.



Повторять, что всё будет хорошо, даже когда всё очень плохо, –  
всё же имеет свой сакральный скрытый и Божественный смысл.



Сгореть или утонуть в своём присутствии –  
воистину великое провидение.



Счастье даже просветлённого человека,  
по истине сострадающего, зачастую всё равно  
наполнено определённого рода страданием и болью.



Даже когда уже давно не осталось никакой надежды,  
и даже на чувство безнадежности не осталось сил,  
а боль продолжает быть невыносимой и кажется,  
что так будет всегда, и на самоликвидацию нет права  
и никакой возможности, и ждать помощи  
больше совершенно неоткуда, и ты уже не принадлежишь  
самому себе, – порой только отчаяние,  
доведённое до предела, может подарить  
возможность оттолкнуться от дна и у тебя снова появится шанс.  
Но Милость Божья на любом этапе всё равно возможна.



Только любовь может понять и простить всё.



Когда ты почувствуешь, как твоё сердце разливается,  
словно реки по всей Земле, –  
знай, что Господь уже совсем рядом.



Любовь есть даже там, где ничего нет.



Помни, что думать о смерти и думать о Боге, – не одно и то же.



Зачастую, когда Господь дарит или забирает у тебя любовь, – Он хочет с тобой познакомиться.



У естества не может быть недостатков по определению.



Даже саттва может стать для тебя тамасом, а тамас саттвой, вне зависимости от их всеобщего значения.



В конечном итоге остаётся лишь осознание того, что ты есть.



Ты есть это, ты есть то, ты есть всё, ты есть то, что ты есть, ты есть.



Какую степень осознанности ты вкладываешь в духовную практику – таков и будет её результат.



Если ждать поезд на автобусной остановке – вряд ли ты его там дождёшься (в духовном отношении для ищущего).



Просто погрузи своё «Я» в самосуществование. ОМ



Во многом как ты относишься к себе, так и относится к тебе Бог.



Степень вовлечённости в садхану имеет исключительное значение.



Всё, что желаешь хорошего человеку, – пожелай и Богу.



Помни, что твоё бремя несут не только люди, но и твой Бог.



Постарайся распознать, какую работу брать на себя, а какую вверять Всевышнему.



Всё будет происходить в любом случае.



Не зависимо ни от чего – всё есть.



Воздержание от мысли гораздо важнее воздержания от пищи (в отношении своевременного поста).



Ты включаешь в себя абсолютно всё.



На пути к Богу женщина должна подняться выше женщины, мужчина выше мужчины.



Порой на духовном пути мужчина должен победить в себе мужчину, женщина – женщину.





Отсутствие кармы – это прежде всего отсутствие эго,  
а не отсутствие действия как такового –  
подумай над этим (к бездействию в действии).



Истинная карма йога – это не просто бескорыстное служение,  
но ещё и абсолютное и безусловное отсутствие эго  
как такового. ОМ



Завоевать нужное состояние гораздо важнее,  
чем завоевать что-либо в этом мире.



Самадхи по сути и есть наиболее высокая степень медитации.



Самая высокая степень самадхи, тождественная  
полному и окончательному освобождению,  
позволяет находиться в проявленном мире в здоровом уме  
и твердой памяти, и выполнять мирские обязанности,  
которые необходимо выполнять. Временное же самадхи  
такой возможности не даёт. Человек, находясь в трансе,  
погружается в Атман и теряет способность функционировать,  
а когда такое самадхи проходит, эго снова возвращается и,  
как следствие, снова возвращается чувство двойственности.



Самадхи – это состояние непрерывного переживания бытия.



Развязать узел кармы порой может только чудо.



Непреклонное и постоянное неотожествление – уже путь.



Порой пока ты не пробудишь в себе ученика –  
учитель вряд ли появится.



Как правило, всё самое важное начинается лишь тогда,  
когда всё кончено.



Тебе отпущено ровно столько времени, сколько нужно.



Беспокойство ума блокирует сердце.  
Без доброго любящего сердца духовное развитие  
вряд ли возможно.



Женщина-Богиня, безусловно, должна преобладать  
над женщиной-самкой, а мужчина-Бог  
преобладать над мужчиной-самцом.  
Только так путь к Всевышнему будет прям и прост.



Вечность в запасе бывает только у ребёнка или просветлённого.



Бытие есть осознание, небытие – бессознательно,  
хотя в особых случаях Атман остаётся неизменным.



В духовном отношении небытие  
совсем не обязательно подразумевает несуществование,  
равно как и бытие совсем не означает  
то стереотипное существование, к которому мы так привыкли.



Бог и есть самадхи, самадхи и есть Бог.



В определённом смысле всё есть самадхи.  
И даже все три состояния – сон, бодрствование  
и глубокий сон – лишь его интерпретация.



Самадхи – это твоё естественное состояние.  
Надо лишь понять и принять это, а не впадать в крайности  
и тем самым уходить, терять и обманывать себя.



Равновесие, лишённое эго, – и есть свобода.



Главная заслуга садхака – это не умение вести садхану,  
когда всё хорошо, а умение вести её среди крайне тяжёлых  
жизненных обстоятельств. И что очень важно,  
необходимо научиться обращать эти обстоятельства  
в садхану или же осознавать, что всё есть садхана.



Господа в твоём сердце ровно столько,  
сколько в нём есть места для Него.



Истинное видение Бога –  
это скорее видение света миллиона солнц, чем миллиона его форм.



Состояние бодрствования во время глубокого сна  
по сути и есть самадхи.



Счастье – это когда ты воспринимаешь и чувствуешь только то,  
что хочешь воспринимать и чувствовать.



Когда все цветы распускаются для всех Богов и всех женщин –  
ничто уже больше не имеет никакого значения  
кроме всепоглощающей абсолютной и вечной любви. ОМ



Когда тебя посещает сама сущность  
вечной и неизбежной любви, от тебя остаётся  
только вечное и безусловное существование. ОМ



Только единое существует.



Только единое вездесуще.



Когда ты являешься собой – всё является тобой.



Сознание по сути является самосознанием.



Между болью и страданием порой бывает огромная дистанция.



Порой насколько учитель верит в учение,  
настолько и ученик верит в него.



Порой только объединённой силой интуиции и ума  
можно вовремя понять, когда удовлетворять желание,  
а когда подавлять его.



Йога способна обнять всех.



Формирование Духа по-своему непостижимо и непредсказуемо.



Господь может принять любую форму, воображаемую преданным. Влияние же на него отчасти созданного им же Бога зависит исключительно от его личных качеств.



Разложить по полочкам все законы бытия до обретения полного освобождения, когда необходимость в осмыслении вообще исчезает, вряд ли возможно.



Между твоей волей и волей Бога по сути нет никакой разницы, как нет и грани между ними. Но всё же отношения между Дживой и Атманом весьма многосложны.



Существует лишь только то, что всегда существует.



Порой существовать полным жизни и полным смерти – одинаково тяжело.



Когда идёшь по своим стопам – совсем не страшно.



От терпимости – до понимания, от понимания – до любви, от любви – к уважению, от уважения – к почитанию, от почитания – к поклонению, от поклонения – к единению, от единения – к самосознанию, от самосознания – к самореализации, от самореализации – к освобождению, от освобождения – к блаженству, от блаженства к покою.



Чем меньше эго, тем больше тебя.



Эго, по сути, и есть главное препятствие.



Если эго полностью стёрто – путь к свободе будет прям и прост.



Красота – уже путь.



Порой когда слышишь молитву истинно преданного – замирает сердце и останавливается время.



Разложи всё на свои составляющие.



Если ты уже чувствуешь, что необходимо ближнему для уменьшения его страданий, будь уверен – ты идёшь в правильном направлении.



Самое большое чудо – это любовь, самое главное качество – сострадание.



Абсолютное доверие Господу, любовь, мужество и сострадание – есть основа духовного пути.



Когда всё просто – всё просто, когда всё сложно – всё сложно.



Стираешь пыль – стираешь время.



В огне любви и сострадания может сгореть каждый.



Пока есть роль, есть и боль.



Обрести или потерять мокшу совершенно невозможно, поскольку она всегда есть, была и будет.

Это твоё естественное состояние. Можно только очистить путь к ней и осознать своё собственное Я.



Милость Божья всегда рядом, нужно только открыть своё сердце и настроить ум.



Бог – это когда ты просто есть.



Когда миром правят спящие души, очень трудно найти равновесие.



Абсолютная воля – это абсолютная гармония.



Сломать дверь в духовный мир достаточно сложно, но возможно, только вряд ли ты будешь полностью счастлив этим.



Найти в себе любовь и сострадание, безмерно страдая, – наивысшая садхана.



Если пепел на ветру любимого человека тебе ничего не расскажет – значит кармический узел ещё очень крепок.



Порой даже тот, кто прошёл войну, болезни и лишения, так ничего и не понял.



Иногда достаточно и одной чакры, чтобы пламя любви горело вечно.



Эго может сгореть только в огне любви и сострадания.



Абсолютный покой – это абсолютное равновесие.



Всё, что искусственно и не искренне, – тщётно.



Только при полном растворении эго возможна акарма.



Истинная садхана, как правило, практикуется скорее не ради успешного конца, а ради успешного начала.



Истинный Учитель – это вовсе не валериановый корень.



Что бы ни случилось наяву – наступит сон, что бы ни случилось в жизни – наступит смерть, что бы ни случилось на протяжении всех жизней – наступит освобождение. Нестерпимую боль заберёт потеря сознания или вещество. Лишь помни о воле Божьей. Не спеши. Не волнуйся. Проживай. Оставайся. Люби. Сострадай. Будь. Не замыкайся в безысходности – помни, что её просто нет.



Неустанно, непрестанно молись за тех, кто не смог пережить горя. Когда-нибудь ты узнаешь цену этой молитвы и поймёшь всё то, что вообще необходимо понять человеку.



Только истинно любящий может найти в очевидном противоречии единение.



Для джани естественным является абсолютно всё.



Помни, что полностью правого или полностью виноватого в Кали Югу просто нет. Кроме, конечно, освобождённых, для которых таких понятий уже просто не существует.



Воистину велик тот, кто, будучи в самадхи, всё же остался служить людям.



Успех – понятие в духовном мире весьма многосложное, относительное и неоднозначное.



Умение справиться с болью ещё не признак святости. Зачастую святой испытывает ту же боль, что и все остальные, а порой даже и в ещё большей степени.



Тот, кто способен любить, способен и общаться с Богом. В принципе при овладении определёнными знаниями и достаточным количеством праны на это способен буквально каждый.



Пока есть жизнь и есть смерть – спорам не будет и не может быть конца.



То, что можно попросить у слабости, сила тебе дать просто не в состоянии.



Как это ни парадоксально звучит, но порой даже молитва может стать препятствием на пути к Богу.



В определённых условиях даже твоя тень может ответить на все твои вопросы.



Когда ты осознаёшь, что ты есть всё, – всё перестаёт быть местом и временем.



Прожить не свою жизнь просто невозможно.



Истинное горе – это не тогда, когда ты упиваешься им, хоть и на подсознательном уровне, а тогда, когда нет ничего кроме боли, пустоты, одиночества и страха, и насладиться ими нет никакой возможности ни в какой мере, поскольку их глубина безмерна и кажется, что это будет длиться вечно.



Любое место и время заслуживают любого места и времени.



Одержимость в некотором роде уже есть предательство.



Вероятно, разгадать загадку мира может только тот, кто загадал её.



Звук незыблем.



Порой совсем не обязательно верить в чудо,  
достаточно будет только распознать его.



Только просветление может дать полное представление о том,  
как устроен мир; правда,  
объяснить это будет уже практически невозможно.



Только любовью, ради любви и для любви стоит жить.  
Вероятно, это и есть смысл всех явлений в этом мире.



Порой даже когда снаряд правды разрывается в твоём доме –  
всё остаётся тем же, чем является,  
являлось и будет являться всегда.



Одна форма Божественной любви сменяет другую – вот и всё,  
что происходит, происходило и будет происходить.



До полного и окончательного освобождения природу счастья  
и насилия до конца не могут понять даже самые счастливые  
или самые несчастные люди.



Любовь – это свет, это цвет, любовь – это звук и слог.  
Любовь – это молитва, любовь – это сострадание, страдание  
и счастье. Любовь – это настоящее, это Бог, это сон и явь, это

мироздание и запредельное. Любовь – это всё живое  
и неживое, это всепрощение и покаяние, грех и подвиг,  
отвага и страх. Любовь – это всё, что бывает и не бывает,  
это музыка, это слово, это прикосновение, это единение.  
Любовь – это преданность, верность, долг, осознанность,  
интеллект, тело и ум. Любовь – это здоровье, это праздник,  
это жизнь и смерть. Любовь – это память, это самадхи, это  
медитация, мысль и молчание. Любовь – это смех,  
это сопереживание и забота. Любовь – это терпение  
и гармония, это воля и энергия, сила духа и его слабость.  
Любовь – это шанс, духовность, мудрость, небо и звёзды,  
пространство, время и их отсутствие. Любовь – это жертва  
и труд, это огонь и воздух, земля и вода. Любовь –  
это незыблемое и вечное, это мгновение и вечность,  
движение и покой. Любовь – это бытие и небытие,  
это ты и я, это все и всё. Любовь – это прошлое и будущее,  
это снисхождение и понимание, это знание и вера, это баланс,  
это закон, это бесконечность, это самое малое  
и самое неограниченное. Любовь – это он и она,  
это вездесущность чего бы то ни было, это состояние, транс,  
шок, умиление, восторг, это запах и вкус, это судьба,  
это неизбежное, необъятное. Любовь – это служение, союз,  
единение, это дети и растворение, это майя и карма,  
это зов, Дух и Абсолют. Любовь – это идеал, совершенство;  
это импульс и невесомость, это взгляд и вздох, это чистота  
и естество, это сущность, суть и всегранность, это путь,  
это танец, жест. Любовь – это кровь, это великодушие  
и доброта, это щедрость и непривязанность, это подарок,  
это существование и несуществование. Любовь – это мост,  
это магнит. Любовь – это равнодушие, это победа,  
это переход, это элемент, это смысл, это боль, это ветер, песок,  
трава и горы, леса и поля, моря, реки и океаны, степь и снег,  
дождь и град, равнина и вулкан, звери и птицы, это человек.  
Это небо и земля. Любовь – это общение, связь, тепло и холод,  
сухое и влажное, целостное и частичное. Любовь –  
это любая возможность буквально всему быть или не быть,



стать или уйти, раствориться или слиться. Любовь – это наука и религия, спор и согласие, вещество и антиматерия. Любовь – любая концепция, любая эмоция, любой конфликт и любое примирение; это всё во всём и во всём всё, это ОМ, это Аминь, это самое тонкое и самое прочное, самое хрупкое и самое постоянное, самое надёжное и самое неуловимое, самое очевидное и тайное. Это загадка, это самое простое и самое сложное, самое уязвимое и самое стойкое. Это улыбка и слёзы, это раскаяние и распознавание, это встреча и расставание, это почитание, уважение и забота. Любовь – это семья и одиночество, это род и милость Божья, это возраст и совесть, это бессознательное и осознанное. Любовь – это иерархия и Божественная воля, суть и неисповедимый Путь. Любовь – это чувство любви и ненависти, это справедливость и непостижимость сущего. Любовь – это неограниченные возможности. Любовь – это милосердие, это гордость. Это принцип, она всегда есть, всегда рядом с тобой, в тебе, во всех и во всём. Любовь – это тождественность, это совокупность всех законов. Это хлеб и соль, сердцебиение и дыхание, это вечное движение абсолютного покоя, это парадокс и гармония одновременно, это единение несовместимого, это дружба, это поэзия и вообще любое истинное творчество. Любовь – это надежда, вызов, доверие, это предвкушение, мечта и реальность, это цветы, это и то, и это. Это никогда не начавшаяся и в то же время абсолютно законченная субстанция, не имеющая названия и аналога. Это баланс добра и зла, тьмы и света, души и тела. Любовь – это любое время года, суток, любое проявление существования, жизни, смерти или промежуточного состояния. Любовь – это наличие любящего и любимого. Это зарождение и ритуал. Любовь – это нежность, это поток, это блаженство, это искусство, это, в конце концов, просто бытие.



Если ты не остановишь ум – ум остановит тебя.



Если ты хочешь найти по-настоящему близкого тебе человека – найди себя.



По-настоящему духовные люди «Я» признают крайне редко.



Мыслеобраз, безусловно, может стать инструментом на пути к освобождению, но помни, что он также способен увести ищущего в сторону.



Творческий подход к составлению собственной молитвы бывает крайне полезен и своевременен.



Не замечать добра и зла – одинаково пагубно.



Садхак! Непременно распознай разницу между желанием и устремлением.



От всего устаёшь, от всего отдыхаешь.



Не оставляй устремления к Господу, даже если в жилах стынет кровь, даже если пришла или ушла боль, даже если любовь или молодость оставили тебя, даже если ты опьянел от счастья или горя, даже если Господь никак не проявляет себя или преподносит тебе слишком тяжёлый урок, даже если нет больше сил дышать, даже если вокруг тебя много горя или счастья, даже если тяжёлое заболевание не оставляет тебя, даже если близка смерть, даже если у тебя никого не осталось и страх, одиночество



и безысходность накрыли тебя с головой,  
даже если воды океана вышли из берегов или погасло солнце,  
даже если ты не способен видеть и слышать,  
даже если веры не осталось больше ни у кого,  
даже если не осталось больше пищи и воды,  
даже если некого больше любить, даже если степень страдания  
или счастья перешла все пределы, даже если тебя предали  
или от тебя отrekliсь, даже если ты потерял себя  
или свой путь – не оставляй устремления.



Как правило, тот, кто знает прану, – знает всё.



Страх порой делает нашу садхану невозможной.



Всё, что знает Он, – знаешь и ты.



Цепляться и бороться за жизнь – не одно и то же.



Как это ни парадоксально звучит, но порой обыкновенная поза  
кучера может избавить тебя от многих бед.



Всё так же, всё там же.



Воистину для подлинного сострадания необходимо  
абсолютное мужество.



Ашрам, построенный в твоём сердце, – самый прочный.



Перешагни через себя столько раз, сколько нужно.



Садхак должен точно знать, на какие вопросы  
ему следует искать ответ, ещё не достигнув  
полного освобождения, а на какие нет.



Воистину, всегда есть лишь то, что есть.



Не спеши благодарить, не спеши хулить, не спеши.



Будь там, где ты есть.



В большинстве случаев самадхи легче и быстрее  
достигается глубокой и незыблемой верой в его существование,  
любовью и служением, нежели непосредственной практикой  
на уровне хатха и раджа йоги. Чаше самадхи  
приходит неожиданно и естественно: когда человек готов  
к этому, исчерпав карму, утратив эго или по воле Божьей. ОМ



Если боль не проходит, постарайся вспомнить,  
кто ты есть на самом деле.



Если ты обрёл знание, но ещё не достиг полного  
освобождения, – советы давай крайне осторожно и  
осмотрительно.



Помни, что между понятиями «проживать» и «переживать» –  
огромная разница.





Только любовь даёт право на знание  
и только знание даёт право на любовь.



Посмотри, как тает на солнце кусочек льда,  
так же должно растаять твоё сердце в сострадании и любви –  
только тогда у тебя появится шанс на освобождение.



Самый сильный порок – это предательство.  
В его основе, по сути, лежат практически все остальные пороки.



Найдёшь, кому посвятить свою жизнь,  
и Господь непременно найдёт для тебя немного внимания.



Даже в Кали Югу, зная о неизбежности страдания,  
необходимо просить у Господа снисхождения.



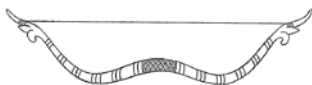
Научись общаться с планетами –  
научись разговаривать и с самим собой.



Твой родной язык и есть язык Бога для тебя.  
Чем глубже ты сможешь понять и почувствовать его,  
тем глубже ты сможешь понять и почувствовать себя.



Сила безмолвия – вездесуща.



Истинная реализация, по сути, и состоит в том,  
чтобы окончательно утвердиться в мысли о том,  
что ты ещё не реализован, и неизбежная вера в это рано  
или поздно откроет тебе тайну сущего.



Ты всегда здесь и всегда там, тебя нет ни там, ни здесь,  
ты не можешь стать, ты можешь только быть,  
ты внутри и снаружи, ты есть знание и незнание,  
ты выше всякого знания и незнания; ты есть форма  
и её отсутствие, ты во всём, всё в тебе. ОМ



Порой пока ты зажигаешь свечу –  
для тебя может пройти целая вечность.



Если тебе ещё необходимо место и время, чтобы встретить  
или попытаться встретить Бога – это неплохое начало,  
но до полной реализации тебе, как правило, ещё далеко.



Погружаясь в саттву – растворяйся.



На пути к Богу ждать чуда нет никакой необходимости,  
но, осознав, что чудом является абсолютно всё,  
относись ко всему сдержанно, с почтением,  
благодарностью и определённой степенью отрешённости. ОМ



Слушай тех, кто слышит Бога.



Пока не выучишь уроки – гулять не пойдёшь.



Как это ни парадоксально звучит,  
но есть состояние выше всякого знания и неведения.



Только энергия освобождённого  
может принести чистую пользу.



Позволь каждой оболочке твоей сущности  
жить своей естественной жизнью, просто иногда  
направляй и контролируй их, а сам находишь  
как можно ближе к саттве, культивируя любовь и сострадание –  
пребывай. Рано или поздно ты обнаружишь себя,  
себя как Атмана, себя как Брахмана,  
как чистое, не затронутое ничем бытие.



Одержимость есть лишь одна из форм рабства,  
в то время как истинная преданность  
есть форма любви и понимания. ОМ



Как это ни парадоксально, даже самадхи  
(равно как и другие состояния)  
не является абсолютным знанием.  
Чистое сознание пребывает вне всякого состояния.



Даже собрав всю информацию о самадхи,  
которая только существует в этом мире,  
ты можешь не приблизиться к нему ни на шаг,  
в то время как, однажды полюбив,  
милостью Божьей ты можешь обрести самадхи,  
даже не осознавая этого, поскольку осознавать  
что-либо будет уже некому и незачем.



Наблюдать одно состояние, находясь в другом,  
практически невозможно. Это просто не может  
наблюдать Атмана по определению, как нельзя наблюдать  
свои собственные глаза. Это исходит из Атмана,  
в то время как Атман может обретать любую форму  
и любое состояние. Просто знай, что всё есть Атман,  
твёрдо верь в это, и необходимость в мучительном поиске  
просто отпадёт. Ты всегда являешься тем, кто ты есть,  
лишь меняя состояние и форму.



Вплоть до абсолютного освобождения  
ты всегда являешься хозяином и рабом одновременно.



Немой укор порой способен нанести большой ущерб,  
нежели удар молнии.



Только джняни способен распознать джняни, только любящий  
может распознать любовь и только Атман может быть Атманом.



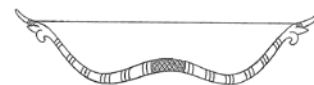
Сначала любовь вытесняет двойственность,  
а затем и недвойственность перестает иметь  
хоть какое-нибудь значение.



Порой целесообразно познать суть своего имени  
и лишь затем вникать в суть имени Бога.



Иногда садхак пытается познать смысл всех мантр,  
даже не зная сути своего собственного имени.



Когда ты устанешь от всех методик –  
трансформация будет идти своим чередом,  
необходимо лишь твоё присутствие.



Для джняни всё есть джняна.



Когда внутренний свет сольётся с солнечным,  
наступит долгожданное освобождение.



Удар по малодушию – наилучший удар.



Пожалуй, нет ничего глупее критики святого.



Любая середина – золотая. ОМ



К любому состоянию относись как к состоянию, и не более.



Боже, сколько ненужных вопросов задаёт горе  
и как порой наивно счастье в своей непосредственности.



Садхак! Постарайся понять природу глубокого сна,  
и тебе откроется очень многое.



Вырвать с корнем невежество гораздо сложнее,  
чем вырвать коренной зуб.



Степень иллюзорности, по сути, определяется её значимостью.  
Иногда абсолютная убеждённость в том, что ты просветлён,  
от истинного просветления практически ничем не отличается.



Соотношение кармы и воли Божьей для человека  
воистину тайна из тайн.



Добрая воля и разум по сути одно и то же.



Плоды искренних молитв светлых людей увидеть порой  
крайне сложно, но воистину их значение гораздо важнее,  
чем может показаться на первый взгляд.



Йога разгоняет тучи не только невежества, но и страха.



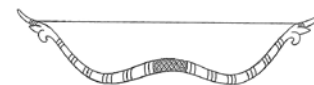
Как бы ты далеко не продвинулся по духовной лестнице,  
в любой из традиций нельзя недооценивать искренний  
и самозабвенный труд великого учёного.



Порой даже игра в порядочного человека  
на протяжении достаточно длительного времени  
может принести положительные результаты.



По сути, твёрдое и постоянное ощущение того,  
что ты совершенен, и есть счастье.



Если ты несёшь знание посредством йоги – его надо нести независимо от вероисповедания, национальности, пола, возраста, семейного или материального положения, состояния здоровья, профессии (рода деятельности), характера, менталитета, в целом личных качеств, как положительных, так и нет, способностей, прошлой кармы и убеждений, места жительства, положения в обществе, прошлых грехов, внешности, уровня образования, уровня сознания, круга общения, статуса родных и близких ученика, его среды обитания и наклонностей, веса или роста, его сексуальной ориентации и твоего личного отношения к нему как в положительном, так и в отрицательном аспектах, на физическом, ментальном, психическом и духовном уровнях, независимо от его политических и нравственных убеждений, его прошлого, его образа жизни, привычек, зависимостей, привязанностей, наследственности в любых её проявлениях и условий быта, независимо от воспитания, комплексов, наклонностей, желаний и силы духа, интеллекта и способностей на физическом плане, возможностей учиться во всех проявлениях и на всех уровнях. Его энергетического и интеллектуального потенциала, независимо от травм, ошибок и заблуждений, препятствий на всех уровнях и любого рода.



Истинный Учитель определяется скорее его своевременностью, а не его личными качествами и заслугами.



Если ты найдёшь себя, ты найдёшь всё.



Даже самый порядочный человек (не достигший сахаджа самадхи, конечно) засыпает, и ему совершенно всё равно, что происходит, когда он спит. Как же и кто способен определить степень его порядочности в принципе?



По-настоящему порядочного человека уже по праву можно назвать йогом.



Твоя любовь всегда с тобой.



Как правило, внутренняя красота определяет внешнюю, а не наоборот ( в духовном отношении, конечно).



Воистину, подвиг святых не имеет срока давности.



Любая садхана, любая практика должна продолжать твоё естество, а не ломать или менять его.



У любви нет ни друзей ни подруг. У любви есть только любовь.



Если назвался избранным – одну из дверей к Богу ты уже закрыл. Если это, конечно, не игра просветлённого.



Помни, что истинный Брахман не тот, кто служит брахманом и имеет этот сан, а тот, кто действительно осознал Брахмана.



По сути, Брахманом можно назвать лишь того, кто осознал Его.



Посредником Бога по сути является каждый.



Лучшая молитва Богу – это безмолвие просветлённого.



Всё, что на твоём пути, – это ты.



Только твой путь может привести тебя к Господу.



Тот, кто действительно стремится к знаниям,  
на алтарь жертвы должен быть готов положить абсолютно всё.



Закон сути, по сути, – единственный закон.



Душа сама освещает себе путь и сама же тушит его.



Самая преданная женщина – в тебе мужчина.  
Самый преданный мужчина – в тебе женщина.



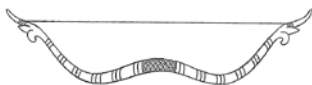
Истинный мастер даже не тот, кто способен  
ответить на практически любой вопрос, а тот,  
кто может поделиться своим самадхи, – тогда смысла  
и необходимости задавать вопросы уже просто не будет.



Истинное бесстрашие и мужество состоит не просто  
в отсутствии страха как такового, а в достаточной силе  
и глубине знания, совести и любви, способных предотвратить,  
преодолеть и растворить любые страхи и препятствия,  
связанные с ними.



Как это ни банально звучит, но любовь и знания способны  
преодолеть практически любые препятствия.



Распиши стены своего храма по своему усмотрению.



На пути к Духу, пока не пришло другое, постарайся распознать,  
что можно использовать уже сейчас с максимальной пользой.



Иногда сопоставить решение от шока и решение  
от абсолютного покоя бывает крайне полезно.



В момент смерти даже безумный хоть на мгновение  
становится адекватным.



Если твою душу вырывали с корнем, как сорняк, и не раз, –  
не осознать хоть какую-то незначительную часть Господа ты не мог.



Порой нет ничего проще, чем быть счастливым,  
а порой нет ничего сложнее.



Близость к Богу не определяется близостью к природе,  
она определяется степенью любви и сострадания.



Ты всегда влюблён только в Бога, ибо Бог и есть всё.



По-настоящему знающее и любящее сердце час молитвы  
непрерывно определит с абсолютной точностью и безупречностью.



По-настоящему счастлив не тот, кто думает  
или чувствует, что счастлив, а тот, кто просто знает об этом.



Не смерти надо бояться, а малодушия.



Даже проклятие по-своему есть дар Божий.



К истинному счастью невозможно привыкнуть,  
как и невозможно отвыкнуть никогда.



Когда приходит твой час, как правило, уже ничего не имеет значения.



Не ищи правду – ищи гармонию.



На иных могилах даже трава не растёт.



Свет Божий, как и свет солнца, одинаково освещает  
любую правду, любой грех и любой подвиг.



Правильно оценить своё состояние дано лишь немногим  
(в духовном смысле, конечно).



Воля и устремление к Духу исключительно важны,  
но без любви и сострадания освободиться будет крайне сложно.



Грех человечества достиг сегодня таких пределов, что сохранить  
чистую карму, и уж тем более избавиться от неё крайне сложно  
за исключением уже освобождённых душ, воплотившихся  
на Земле по своей воле, и душ, уже готовых к освобождению,  
прошедших весь путь эволюции от начала до конца.



Истинный мастер – это хозяин положения,  
а не раб обстоятельств.



Постарайся понять природу своих мыслей и чувств и поверь:  
при тщательном анализе и их исследовании  
тебя ждут невероятные открытия.



Когда есть возможность называть вещи своими именами –  
это уже счастье.



Когда убегаешь от боли – не оглядывайся.



Научись вовремя уходить и вовремя возвращаться.



Обидеться можно при желании даже на стог сена.



Спорить с элементом бесполезно – он всегда останется таким,  
какой он есть. Но гармоничные отношения с ним  
вполне возможны.



Постарайся почаще ставить себя в положение,  
где не помочь человеку ты уже не сможешь. С Богом.



Пожалуй, самые негативные последствия на Земле  
несёт за собой массовая одержимость, последствия которой  
бывают воистину непредсказуемы и ужасны.



Когда на бойне оказываются животные,  
за ними там рано или поздно оказывается и человек.



Подняться выше жизни и смерти может позволить только любовь.



Воистину блажен тот, кто нашёл выход.



Огонь воде не указ.



Учись у тех, кто учится у любви.



Увидеть в человеке Бога можно, только став Богом или человеком.



Боже! Сколько сказано о Боге теми, кто не знает Его,  
и сколько не сказано о Нём теми, кто Его знает.



Каждый несёт Бога по-своему.



Между служением Господу и потаканием рабству  
собственных убеждений – огромная разница.



Посеешь сомнение – пожнёшь хаос.



Чем больше сила намерения, тем больше должна быть  
сила ответственности и нравственная сила, а также знание  
и умение относительно её концентрации и предназначения.



Во всём ищи и осознавай себя.



Всепрощение, как правило,  
может позволить себе только всепрощённый.



Победителей в поединке с сутью не бывает.



Во сне тоже «плачут».



Достаточно того, что ты есть.



Счастье – это когда глубина осознания своего существования  
достигает своего апогея и вбирает в себя абсолютно всё.



Как правило, гораздо важнее, в чьи руки попало  
то или иное учение, чем суть самого учения как такового.



Истинную любовь или веру просто невозможно  
разделить на составляющие.



Чего нет внутри, того нет и снаружи, и наоборот.



Пока не проживёшь – не перенесёшь.



Носи цвета радуги – не ошибёшься.



Душа порой напоминает разбитую вазу,  
которую приходится заново собирать по крупицам  
вплоть до её исходного целостного состояния.



Очень часто возвращение к садхане  
напоминает возвращение домой.



Непосредственность... Боже!  
Сколько же в этом понятии глубины, смысла и знания.  
Стоит только хорошенько задуматься над этим.



Истинная саньяса – это не просто отречение, это единение,  
осознание и любовь.



Если тебе посчастливилось испытать нежность и умиление от  
взгляда горячо любимого сына или дочери – вряд ли  
ты сможешь сравнить это чудесное проявление с чем-либо.



Потенциальное всегда существует.



Ты буквально пронизан собой.



Как ты создан по образу и подобию Божьему,  
так и Господь создан по образу и подобию твоему.



Всегда помни, что состояния меняются, а ты остаёшься.



Порой кажется, что от себя до себя целая вечность,  
хотя знаешь точно: «между» вообще не существует.



Снова и снова старайся выйти за пределы своего эго,  
снова и снова.



Порой стоит просить прощения до тех пор,  
пока не найдёшь выход.



Велик не тот, кто велит, а тот, кто знает.



Подумай только, как великодушен Господь в виде ночи,  
позволяя тебе отдохнуть, и как великодушен Господь  
в виде дня, снова давая тебе шанс.



Если ты здесь и сейчас, ты не можешь быть лучше  
или хуже кого-либо по определению.



Между самоликвидацией мастера  
и самоубийством невежи огромная разница.



Даже если океан выходит из берегов –  
он всё равно остаётся океаном.



Молчание, рождённое горем или счастьем,  
всё равно остаётся молчанием.





Нам остаётся лишь осознать то, что уже есть.



Нет ничего кроме того, что есть.



Наилучший способ общения с Богом – это любовь.



Сколько тебя, столько и Бога.



Не осуждай. У каждого свой предел. Прощай.  
Смотри в настоящее, медитируй, отпускай. ОМ



Смотри в настоящее.



Опыт любого состояния по-своему бесценен.



Твой путь к Богу лежит через тебя.



Ищущий! Каждое состояние необходимо использовать  
по назначению или по крайней мере стремиться к этому.



Каждая реинкарнация уникальна и неповторима по-своему.



Степень искренности прежде всего перед самим собой  
на духовном пути имеет исключительное значение.



Ищущий! Не придавай излишнее значение форме – ищи суть.



Умение стоять на коленях – тоже искусство.



Диалог с Богом не прекращается никогда,  
надо просто понять это.



Главное осознать степень важности помощи другим,  
а метод сам обнаружит себя в своё время.



Когда степень сострадания и любви  
достигает определённого предела – энергия  
для трансформации обнаружит сама себя в нужное время.



Боль – это тоже диалог с Господом.



Для освобождения порой просто бывает достаточно  
признаться себе во всём.



Нет ничего похожего друг на друга, нет ничего отличного.



Майя – это скорее несуществование  
и существование в несовершенной форме.



Для каждого уровня – свой уровень чудес.



Только живая инициация приносит плоды.



Наполни сердце состраданием и служи людям до тех пор, пока силы не оставят тебя, может быть, тогда у тебя появится шанс.



Воистину, встретить людей Бога всё равно, что встретить Бога.



Когда сила присутствия абсолютна – есть только покой и любовь.



Порой капля дождя может рассказать больше, чем тысяча книг.



Когда придёшь в себя – просто оставайся собой.



Милосердие тоже нуждается в знании.



Хочешь распознать суть медитации – постарайся распознать суть сна.



Взаимодействия сознания и праны по сути всегранны.



Садхак! Иногда будет крайне полезно сопоставить свой ритм с ритмом эпохи.



Знание – это в том числе и абсолютная пронизательность.



Даже если ты поселишься в другом человеке – осознать себя рано или поздно всё равно придётся.



Когда видишь безмерные страдания человеческие, невольно задаёшь себе вопросы, которые не должен по идее себе задавать верующий.



Нет необходимости понимать, почему ветер – это ветер, а огонь – это огонь. Ты всё почувствуешь и узнаешь в своё время.



При должном осознании даже страданием можно служить людям.



Только существующее существует.



Мотивацией может стать даже потеря последней надежды.



Порой даже то, что обретает смысл, теряет свою значимость.



Сгорел в себе человек или утонул – принципиального значения не имеет.



Карма – это по сути живая инерция.



Любой опыт любого человека по-своему бесценен.



Постарайся сделать так, чтобы твоё любимое время суток  
и любимое время года полюбили и тебя.



Не страшно бывает тому, кому очень страшно;  
не больно бывает тому, кому очень больно.



Когда нет солнца – ищи его внутри себя. ОМ



Истинное чудо не бывает временным.



Порой под тяжестью судьбы лопаются даже сосуды кармы,  
не говоря уже о кровеносных сосудах.



Обрести абсолютное счастье  
в замкнутом пространстве невежества – невозможно.



Обида на Господа хоть и бессмысленна,  
но в некоторых случаях далеко не бесполезна.



Пока ты не почувствуешь единение,  
которое больше не покинет тебя – ошибок не избежать.



Истинная философия всегда практична.



Пока ты не просветлён – просто держись саттвы.



Далеко не всё, что от эго, пагубно.  
эго всё же тоже часть Господа.



Никакая форма, слово, чувство или мысль  
не могут быть совершенными по определению, в то же время,  
если отбросить саму концепцию совершенства, –  
всё по-своему гармонично как часть абсолютного, порождённого им.



На бумаге как таковой вечности не бывает.



Порой разгадать загадку может только сон.



Воистину блажен тот, кого позвала к себе истина.



Истинная философия рождается, как правило, чудовищным  
страданием и, как правило, служит во благо в конечном итоге.

В то время как истинное счастье, как правило,  
не нуждается в философии вовсе.



Садхак! Непременно сумей распознать разницу  
между пустым развлечением и истинной радостью саттвы.



Истинное сострадание не знает границ.



Помогай людям даже тогда, когда не видишь в этом смысла,  
просто помогай.



Чтобы иметь возможность ставить себя на место других,  
научись сначала ставить себя на своё место.



Только мудрость, пропитанная мужеством,  
любовью и состраданием, является таковой.



Любая попытка найти дорогу к себе по-своему прекрасна.



Любая философия ограничена временем, любая.



Истинное зло – это когда человек не способен отличить  
добро от зла или, по крайней мере, не стремится к этому.



Вернуть силу мантре может только любовь.



Только философия настоящего может соответствовать  
настоящему.



Истинная мудрость та, которая сумела выйти за пределы власти  
времени и пространства.



Тот, кто сумел примирить прошлое с настоящим,  
по праву может считаться великим.



Порой в сострадании нуждаются далеко не все те, кто страдает.



Далеко не все, кто молчат, молчат истиной.



Порой практика держать на руках новорожденного может стать  
прекрасным средством от депрессии и других заболеваний.



Окончательно болезни, старость и смерть  
может победить только любовь, в какой бы форме она ни была.



Порой даже одно-единственное вещество размером с атом  
может изменить ход истории человечества навсегда.



Веру в себя ищи в саттве.



У каждого со временем – свои отношения.



Подружиться со временем – большая удача.



Дружба со временем может принести как пользу,  
так и вред, в зависимости от того, кто дружит.



Подчинить время может только любовь.



Только любовь способна растворить время.



Только просветлённый может обращаться  
с чувством времени по своему усмотрению.



Рождение не может победить смерть, а смерть –  
победить рождение в том числе и потому, что это одно и то же.



И одного поцелуя бывает достаточно,  
чтобы понять суть происходящего.



У достаточно развитой сущности даже наркотическое  
возбуждение или торможение может послужить во благо.



В руках грешника, по сути, всё греховно,  
в руках святого, по сути, всё свято.



Настоящее не нуждается в предсказании.



Садхак! Определись, что делается до, что во время,  
а что после, – тогда со временем  
тебе не придётся считаться со временем вовсе.



Любое творчество заслуживает внимания,  
но не любое заслуживает уважение.



Даже неся саттву, необходимо уметь остановиться вовремя.



Всё, что от тебя требуется, –  
это довести силу присутствия до абсолюта.



Обратить силу присутствия до абсолюта может только любовь.



Даже радость должна быть наполнена состраданием.



Книгу важно не только уметь читать,  
но и уметь вовремя открывать и закрывать её.



Пока ты не позовёшь себя к себе в гости,  
вряд ли что-нибудь изменится по большому счёту.



Садхана от благодарности – самая верная.



Если нет счастья – благодари за несчастье, если не получается  
благодарить – благодари за отсутствие такой возможности,  
если больше ничего не возможно – прыгай.



Нет выше счастья, чем проснуться самому и разбудить других.



Всегда помни, что час Бога – это твой час.



Если около тебя есть хоть один человек,  
который верит в чудо, – всё не так уж и плохо.



Не остановка, а присутствие; не движение, а устремление.



Тебя не может предать то, чем ты являешься.



Твой марафон за тебя никто не пробежит.



Описать душу может только любовь.



Счастье, равно как и горе, способно как убивать,  
так и воскрешать.



Не вини себя и не обольщайся, ты участвуешь во всём,  
что происходит в той или иной мере, прямо или косвенно.



Самолёты в рай не летают.



Зажечь истинное устремление, поджигая чужой дом, невозможно.



Порой собрать осколки своей судьбы крайне сложно.  
Необходимо сначала вспомнить о целом.



К сожалению, даже на фоне вечной любви боль остаётся болью.



Возьми свою судьбу под руку  
и постарайся ни о чём не беспокоиться.



Понять того, кто смог дотянуться до Бога смычком или кистью,  
горем или словом, своим страданием или состраданием,  
любовью или мыслью своей, – великое счастье,  
которое даже сильнее, чем смерть, или боль, или шелест ветвей.



Иди за тем, кто любит, – не ошибёшься.



Ад порой начинается или заканчивается там,  
где заканчивается или начинается совесть.



Посвяти всё настоящему, буквально всё.



Невыносимым бывает даже счастье.



Неприменно найди, из чего собрать свой мост,  
чтобы добраться до своей сути.



Учиться снова любить людей,  
когда уже познал силу предательства, снова поверить в любовь,  
когда ненависть уже прошла сквозь тебя,  
снова поверить в человека, когда увидел, как пытки  
стирали всё человеческое, несмотря ни на  
что всё-таки имеет свой сокровенный смысл.



Отпусти для себя своего Бога.



Тот, кто познакомился с Богом, способен на всё.



Нам всем нужно просить прощения.



Ты не хуже и не лучше себя.



Умело обращаться с веществом – тоже искусство.



Защищая себя, непременно защищай в себе и других.



Ищущий! Не забывай, что феномен эго  
тоже по-своему совершенен.



Счастье ощущения ищи у счастья осознания и наоборот.



Познаешь переход – познаешь и путь.



Не пытайся из пепла снова сделать дрова,  
а из дров – живое дерево.



Сила осознания рано или поздно проявит себя  
и всё снова станет само собой.



Когда ты будешь знать, что делать, когда нельзя  
не действовать и действовать нельзя, – всё разрешится.



Когда дует ветер – он дует даже внутри тебя.



Обращаться с собой по своему усмотрению –  
наивысшее счастье.



Есть только одна победа – победа над собой.



Нет ничего хуже, чем потерять себя, нет ничего лучше – найти.



Бороться за жизнь стоит не столько ради самой жизни,  
сколько ради осознания бытия в принципе.



Бороться за жизнь и цепляться за неё – вещи абсолютно разные.



Сначала признайся себе во всём – остальное приложится.



Порой даже Боги спускаются посмотреть, как губы влюблённых  
обнимают друг друга, излучая энергию света,  
которая способна обнять всю вселенную.



Ученик! Всегда помни: пока ты в теле, обнимая небо,  
нужно твёрдо стоять на земле.



Пока твой путь не стал очевидным и это беспокоит тебя –  
просто помогай людям в силу своих возможностей  
и осознание не зря потраченного времени успокоит тебя.

Впоследствии ты поймёшь, что потерять  
или обрести время просто невозможно.



Ищущий! Всегда помни, что чем выше дерево,  
тем длиннее его корни. Может, когда-нибудь тебе  
этот принцип уже не понадобится, но, пока ты в теле,  
для подавляющего большинства,  
он может быть весьма полезен.



Чем выше осознанность, тем выше результат любого действия.



Самая тяжёлая из пыток, пожалуй, та,  
которая кажется, что будет длиться вечно.



Собрать новое знание из осколков старого невозможно.



Ты можешь заставить себя жить или умереть – ещё это  
возможно. Но заставить себя быть или не быть – невозможно.



Непременно найди свои точки соприкосновения с саттвой.



Умение пропускать через себя и доносить до людей знания  
великих, даже не обладая ими в должной мере, –  
тоже своего рода знание.



Воистину чудо, когда информация обращается знанием.  
По сути, это победа над временем,  
переход от временного к вечному.



Самая лучшая виза в страну знания – это любовь.



К сожалению, святость иных весьма сомнительна,  
в то время как невежество многих очевидно.



(О любви) По сути, только чистое, абсолютно искреннее  
и бескорыстное чувство может называться любовью.



(О любви) Если у чувства есть такие союзники, как ради...  
за что-то... в связи с... потому что... во имя... потому что я...  
силу... – едва ли эта любовь может называться истинной.



Любое предательство, безусловно, несёт за собой  
соответствующую карму, но предательство,  
совершённое в состоянии, которое было выше  
человеческих сил: в бреду, под пытками, неосознанно  
или в силу других чрезвычайных обстоятельств:  
спасая близкого – всё же надо научиться понимать и прощать.



Знание того, как соотносятся между собой чувства и мысли,  
будет крайне полезно и на пути к себе  
прекрасно дополнит любую садхану.



По большому счёту понял что-то лишь тот, кто прошёл всё.



Садхак! Разберись, к чему ты стремишься:  
к удовольствию, удовлетворению, наслаждению или счастью?



Пожалуй, есть только одно препятствие  
на пути к счастью – это ты сам.



Вдохновение есть лишь прдвестник истины, там же,  
где есть истина, – нет уже ничего. Как и есть всё одновременно.



Ждать просветления – всё равно что ждать рождение  
или смерть, подумай об этом.





Непрерывно используй зрелую интуицию, а не интуицию хаоса.



Воздаяние не должно стать ассимиляцией восторга.



Только тот, кто способен понять каждого, – способен понять себя.



Пока не сгоришь – не освободишься.



Будет только тот, кто уже сть.



Если ты есть – ты есть везде и всегда.



Ты есть ничто, максимально насыщенное сутью, ты есть всё, практически лишённое эго.



Когда всем становится пусто – то естественное проявление вступает в свои права и наступает великая закономерность хаоса.



Он, и только он зовётся собой.



На пути к Богу садхаку иногда бывает полезно увлечься собой.



Феномен лени в большинстве случаев есть феномен недостатка праны и не более.



Клише памяти прошлых реинкарнаций необходимо открывать только в самом крайнем случае и с величайшей осторожностью – это последняя дверь, в которую надо стучаться; когда все другие двери, похоже, уже закрыты для тебя навсегда.



Самогипноз обладает некоторым преимуществом над гипнозом, всё же совершаешь его ты сам и здесь имеет место некая независимость.



Самое большое чудо света – это свет.



Ашрам свободы наилучший.



Садхак! Посмотри вслед старому человеку и, если пришло время, ты, возможно, откроешь для себя свою тайну.



На пути к свободе на определённом этапе путь вопроса – ложный путь.



На пути Божественной иерархии сначала найди в себе путника и обрети свой путь, со временем путь должен раствориться в осознании; путник же будет сожжён временем и останется одно лишь твоё естество, твоя суть, не принимающая участия ни в одном из процессов трансформации, вечно пребывающая в безмолвии, везде и всегда наполненная абсолютным знанием, любовью, безусловным осознанием и блаженством, где ничего и никогда не имеет и не может иметь никакого значения, в то же время всё буквально наполнено смыслом, абсолютным существованием.



От полного присутствия во времени и пространстве через хаос судьбы до полного присутствия вне времени и пространства. Ом.



Как правило, Божественный Свет можно увидеть только в полной темноте, равно как и Божественный звук – в абсолютной тишине.



Один из признаков успешной медитации – это когда ты чувствуешь, что всё наполнено ничем и ничто наполнено всем.



Триумф бывает только один – триумф воли.



Энергия страха – самая эффективная, энергия любви – самая мощная.



Силу выковывай пребыванием.



Если тебя ещё можно обидеть – значит почти ничего из духовного учения йоги ты пока не понял.



Только единение есть спасение.



Главное, будь осозанным и любящим, даже если ты ещё видишь различие и противоречия – единение и целостность во многом формируются внутри тебя и помимо твоей воли.



Только слившийся с сутью способен распознавать.



Там, где сверкает молния, там и врата Божьи.



Порой ущемлённое самолюбие подобно яду замедленного действия.



Сущность йоги – единение противоположного.



Оформить слово порой всё равно, что оформить осознанный путь.



Помни! Если тебя предадут – значит ты ещё предаёшь себя сам.



Бывает только то, что бывает.



Чем тоньше связь с душой, тем безупречнее поступки.



Несколько существующих вариаций нелинейной логики только подтверждают её силу, значение и смысл.



Выходя в астрал, не спеши утверждаться. Собственные мыслеформы и мыслеформы других бывают достаточно устойчивы и реальны по-своему. Научись отличать их от истинно Божественных сущностей, наполненных чистой незатронутой вибрацией Бога, полных света, любви и сострадания.



Любое заблуждение, наполненное саттвой,  
может приблизить или даже привести тебя к Богу.



Как только ты поймёшь иллюзорность этого мира,  
боль не уйдёт сразу, но бороться с ней уже будет легче.



Даже служение людям не должно стать бегством от себя.



Даже самая совершенная садхана  
не может сравниться с замыслом Божьим.



Даже самое искреннее служение не должно  
послужить пищей для эго.



По сути, Божественное есть уже в том, что новый день  
и новая ночь дают новый опыт независимо ни от чего.



Вопрос времени может решить только любовь.



Научись кричать ещё до того, как станет больно,  
научись молчать перед тем, как замолчит всё.



Пусть твоим домом станет любовь, любовь бесконечная,  
вездесущая и абсолютная.



Иногда можно почувствовать, как всё в тебе  
постоянно готовится к одному-единственному прыжку.



Научись уважать ночь – обретёшь трансформацию статики,  
научись уважать день – обретёшь трансформацию движения.



В связи с тобой всё есть.



Нет лучшей подруги, чем ночь, и лучшего друга, чем день.



Даже если ты не можешь пнуть жертву другого,  
никогда не оскверняй и не осуждай её, никогда.



Концентрация сознания в духовном отношении  
совсем не означает его ограничение,  
а его расширение совсем не значит прыгать с ветки на ветку.



Никогда не спрашивай у ненависти, кто прав, а кто виноват –  
она никогда не скажет правду.



В поисках истины всегда взывай к незбылемому, ум так переменчив.



Тому, кто добыл хоть немного духовного знания  
и сумел поделиться им, – слава!



Только любовь способна сохранить знание  
и только знание способно сохранить любовь.



Помни, что истинные пророки призывали прощать за веру,  
а не убивать.



Твой дом – это твоё призвание.



Агония страха не умеет думать, не умеет разговаривать,  
она умеет только поглощать.



Чем раньше ты наполнишь сосуд саттвой – тем лучше.



Как прекрасен, как ярок тот свет фитилька,  
который пьёт масло из лампы и дарит каждому из нас надежду,  
сжигая на своём пути всё, оставляя за собой вечность.



Сила присутствия, способная уничтожить время, по сути и есть счастье.



Пью твоими устами, сынок, вижу твоим сердцем,  
существую твоей улыбкой, твоим именем, просыпаюсь и  
засыпаю тобой, в тебе рождаюсь, живу и умираю (к моему сыну).



Порой обстоятельства складываются так,  
что, кроме как быть великодушным, ничего больше  
не остаётся, и заслуги твоей в этом зачастую почти нет.



Слава тому, кто превзошёл сам себя, вечная благодарность  
милости Божьей, счастливого пути и скорейшего освобождения.



Всей глубины благих и погубных намерений и поступков трудно  
себе даже представить, необходимо просто прислушиваться  
к словам святых и бесконечной мудрости священных писаний.  
Просто помни, что ты всегда находишься в себе.



Как это ни парадоксально звучит, но тело и ум одновременно  
имеют гораздо большее и гораздо меньшее значение,  
чем может показаться на первый взгляд.



Порой возможно даже то, что совершенно невозможно.



Никогда не стесняйся обращаться к любви, никогда.



Вечная любовь – это по сути вечное благословение.



Общечеловеческие ценности, безусловно,  
могут стать отличной почвой для соответствующей садханы.



Всегда действуй от имени того, кто может примирять ум  
и сердце внутри тебя.



Иногда можно почувствовать, как лучи солнца  
или ветки деревьев обнимают тебя.



Нет никакой необходимости пускать реки вспять внутри себя, –  
достаточно просто держать их чистыми.



Верь тому, кто верит; доверяй тому, кто знает;  
иди за тем, кто любит.



Семена чуда тоже должны падать на благодатную почву.



«Интеллект любви» – какая глубина, гармония и смысл в этом словосочетании. Придумано не мной, но не обратить ваше внимание на него я не мог.



«Бог есть любовь» – едва ли можно выразить суть всего сущего лучше этой, наполненной абсолютной мудростью, сутрой Христа.



Порой рождение истинной сутры по сути равносильно рождению человека или даже целой вселенной.



Истинная мудрость – это сочетание абсолютного мужества, знания и любви.



Солнце говорит обо всём, луна молчит.



Ничего не бойся, не спеши – у тебя тоже будет возможность поцеловать вечность.



Воистину, постигать красоту – отличная садхана.



Даже несовершенное совершенно по-своему.



Порой даже любви одного хватает на всех, а любви всех даже для одного совершенно недостаточно.



Иногда то неуловимое мгновение между тем, как засыпает солнце и просыпается луна, может стать решающим для каждого из нас.



Нет необходимости лишней раз доказывать себе, что ты есть, надо это просто понять и признать раз и навсегда.



Невежество непременно остановит твой духовный рост, преждевременное знание может просто раздавить тебя, но своевременное знание может действительно подарить чудо.



Если быть до конца откровенным, ни на большее, ни на меньшее у нас нет никакого права (в определённом смысле, конечно).



Бегство от себя никогда ничем хорошим не заканчивается.



Если на твоём пути эго не становится меньше – он мало чего стоит и, вероятно, пора сделать соответствующие выводы.



В садханае скорее будет полезным допускать приятное и неприятное, нежели ждать этого (хоть бы и на подсознательном уровне).



У человека, по сути, есть только один дом – его совесть.



Если время действительно пришло – оно пришло навсегда.



Помни, что любой человек способен на всё; не осуждай, постарайся понять и простить любого – изначально, в принципе, независимо от того, совершил человек грех или ещё нет.



Воистину слава тому, кто несёт знание – воистину слава.



Господь никогда не мстит, даже не наказывает, а лишь даёт урок – единственно возможный, безупречный и неизбежный.



У каждого своё небо и своя земля, своё солнце и своя луна, свой ветер и свой океан, своя жизнь и своя смерть.



Непрерывно пронеси свою жизнь через любовь и понимание, через сострадание и терпение, через служение и осознание – даже если тебе очень больно и одиноко.



Того, кто научил тебя трудиться, трудиться осознанно, по праву можно считать своим Гуру.



Если ум ни к чему не привязан – Господь непременно заберёт его.



Умение прерывать поток жизни на молитву, хоть бы несколько раз в сутки, хоть бы на несколько минут – воистину чудесное проявление.



Если ты не умеешь жить без войны – лучше убивай своё эго, не ошибёшься.



Никогда не смейся над теми, кто ещё надеется, когда надежды по сути никакой уже просто нет. Никогда не смейся над теми, кто пытается изменить мир, даже если это выглядит наивно, бессмысленно и смешно.



По сути, любое осознанное действие уже можно назвать медитацией, а любое служение в действительности можно назвать молитвой.



Если твоя проблема неразрешима – постарайся разрешить неразрешимую проблему ближнего; иногда это может спасти не только его, но и тебя.



Для садхака одна жизнь без своего племени крайне полезна, хотя и является одним из самых сильных испытаний на пути к свободе.



Садхак! Раздай свое сердце другим, в Кали Югу, возможно, это единственный шанс встать на путь просветления и обрести свободу.



Каким человек рождается, таким и возрождается.



Сутры бывают тогда, когда бывает человек.



Если сорвался – не останавливайся!



При травмах головного мозга, сердечно-сосудистых и психических заболеваниях к йоге нужно подходить крайне осторожно, с опытным учителем и под наблюдением лечащего врача.



В большинстве случаев яма, нияма гораздо важнее остальных ступеней и аспектов йоги. К асане, пранаяме, вегитарианству и особенно к пратьяхаре следует относиться с особой осторожностью – при участии опытного учителя и собственной интуиции.



Лучше, когда йога выбирает тебя, нежели ты ее.



Возлюби ближнего в отражении своих собственных глаз.



Ом и есть йога, йога и есть Ом.



Все то, что объединяет в мироздании, – и есть йога.



Йога есть гармоничное единение внутреннего и внешнего Ашрамов.



Все дороги ведут к тебе.



Семь дорог и семь огней, семь побед и семь поражений, семь встреч и семь расставаний, семь кругов и семь остановок.



Сердце святого, как правило, принадлежит всем.



Не важно, что ты сделал для других ради себя, важно, что ты сделал для себя ради других.



Береги себя! На пути к свободе тебе понадобится каждый твой нерв.



Самым трудным в жизни является то, что является самым трудным в жизни для тебя.



В будущем за кражу тонкой энергии у человека наверняка будет предусмотрено наказание.



Там где ты – там и твой шаг.



Истинный потенциал йоги – безмерен.



Йога способна на все.



Йога – это наука обо всем.



До конца понять себя, равно как и Бога – невозможно, возможно только быть Богом или быть собой.



Сущность времени, по сути, самая могущественная, ибо длительная потеря сознания, как правило, оборачивается мгновением, ну а минута порой длится вечность.



Для счастья бывает вполне достаточно  
уметь встречать солнце и старость.



Обиднее всего погибнуть от своих рук.



За плечами Солнца есть и твои плечи.



Твой ангел-хранитель –  
это твое Солнце, которое светит внутри тебя.



Успокаивающее воздействие природы,  
как правило, и есть колыбельная Бога.



Надо жить, а не ждать.



Как правило, нашел себя не тот, кто стал искать себя,  
но тот, кто остался и стал осознавать себя.



Вобрать в себя свое тело ты, вероятно, уже не сможешь,  
но отпустить ум и вобрать себя в себя еще вполне возможно.



Просветление – есть по сути просто размагниченное состояние.



То, что не есть ты, не есть то.



Того, кто вывел тебя из тяжелой хронической  
(чаще всего лаврированной, соматизированной) депрессии, –  
можешь по праву считать твоей Божественной сущностью.



Живи через паузу.



Отыщи свою жизнь в мелодическом рядке  
одного из классических музыкальных произведений,  
и ты намного лучше поймешь себя.



Садхак! Непременно научись заполнять саттвой  
любое время суток – это поможет успокоить и настроить ум.



Движение назад еще не есть движение в прошлое,  
движение вперед еще не есть движение в будущее,  
остановка еще не есть настоящее, и только истинное  
неотождествление дает относительную власть над временем.



Одно из самых прекрасных в этом мире – это единение религий,  
и одно из самых ужасных – их противостояние.



Только тот, кто вобрал в себя пространство и время,  
способен на по-настоящему Божественную садхану.



Как Господь вдыхает и выдыхает тебя,  
так и ты вдыхай и выдыхай Бога.



Если хочешь стать собой навсегда – будь собой уже сейчас.





Весна раздевает, лето ворожит, осень любит, зима будит.



Быть в себе и быть собой не одно и то же.



Ты всегда в Боге, но собой, тем не менее, бываешь крайне редко.



Господь проявляет себя тогда, когда проявляешься ты.



Опыт мудрых – живая сила.



Повлиять на прошлое и будущее можно только сейчас.



На пути к Богу у каждого ищущего есть право на свою скорость,  
на свой ритм.



Отдайся себе.



Истинный духовный опыт, по сути,  
определяется количеством и глубиной пережитых состояний,  
а не количеством событий и духовных практик.



Для садхака жить воспоминаниями – духовная смерть.



Воистину счастлив тот, кого вбирает ночь и принимает день.



Забывтое время – это твое время.



Бороться надо за жизнь, а не с жизнью.



Воистину блажен тот, кто был лишен наслаждений,  
пронес боль через эту жизнь и остался человеком.



Принимать чужую боль должно лишь тогда,  
когда осознаешь, что чужой боли не бывает.



Посмотри на изображения тех, кого уже нет, и на тех,  
кто еще есть, – разве ты найдешь разницу?



Даже если ты спустишь всех собак на «своего зверя»,  
никакой гарантии избавиться от него у тебя нет.



Веру шепотом укрепляют.



Чтобы садхана была успешной – не разрушай свою природу,  
а продолжай ее.



На пути к освобождению иногда приходится начать  
с чистого листа, но, как правило, брать новую тетрадь  
нет никакой необходимости.



Степень близости к Богу  
определяется степенью привязанностей.



Любая форма жизни есть бегство от себя.



Перейти от мирской жизни к садхане все равно,  
что перейти линию фронта.



Просветление – это цель, а не мишень.



Каждой Юге – своя середина.  
Золотая середина хороша только в золотой век,  
в серебряный – серебряная, в медный – медная,  
в железный – железная середина.



Совершенное возможно только в совершенном мире,  
абсолютное – в абсолютном.



Не садись на судьбу верхом – понесет.



В небе – небо, в воде – вода, в воздухе – воздух,  
в земле – земля.



В теле – тело, в душе – душа, в уме – ум.



Правильно рассчитать свои силы по жизни  
может только просветленный.



Все заканчивается бесчисленное количество раз.



Не имей привычку сравнивать людей, все имеют свою суть,  
свое начало и свое продолжение.



Каждой части тела – своя садхана.



Разум есть безусловное проявление души в проявленном мире.



Поменять биоритм все равно, что перейти в другое измерение.



Одного шанса на двоих не бывает.



Придешь в себя – придешь к Богу.



Степень твоего существования определяет  
степень существования Господа в тебе.



Вопрос энергетике – это уже вопрос нравственности,  
вопрос нравственности – это уже вопрос энергетике.



Сутры подобны позывным света, где каждый услышит свой свет.



Держись того, кто провидением Божьим знает.



Порой, только потеряв абсолютно всё,  
можно обрести частичку Господа.



Переливы света и тени, порожденные листьями деревьев,  
так похожи независимо от точки планеты, что, если созерцать  
их, – непременно почувствуешь единение лок.



Марафон раги – марафон к Богу.



Последнее дыхание – последняя исповедь.



У каждого своя садхана.



Любая война есть лишь разновидность мира,  
равно как и любой мир есть разновидность войны.



Ты не сможешь полностью спрятаться от Господа во тьме,  
ибо тьма есть лишь разновидность света, ты не сможешь  
полностью спрятаться от дьявола, используя свет,  
ибо свет есть лишь также разновидность тьмы.



Свою душу, свою половину, свой дом,  
своего Бога можешь узнать только ты сам.



Садхак! В поиске оптимального пути к Духу используй садхану,  
которая всегда при тебе.



Духовное наследие – по сути, единственное.



Лучшее побуждение – сострадание, лучшая мотивация к знанию.



Занимайся поиском себя, а не своего эго,  
и уж тем более не от его имени.



Эго, в любой из форм, и духовный путь –  
вещи абсолютно не совместимые.



Находиться в настоящем еще не значит быть в нем,  
находиться в прошлом еще не означает быть в прошлом,  
находиться в будущем еще не означает быть в будущем. Ом.



Чтобы быть в прошлом – нужно быть прошлым,  
чтобы быть в настоящем – нужно быть настоящим,  
чтобы быть в будущем – нужно быть будущим.



Любовь по расчету – кармическая холостая.



Порой только яд способен вернуть тебя к жизни.



Воистину, пришла мантра – пришел Бог.



Не сомневайся – следующий элемент  
непременно даст тебе еще одну трансформацию.



Йога все простит.



Если хочешь хоть в чем-то разобраться, внимательно посмотри  
на тех, кто родился, и на тех, кто ушел.



И был черный свет, и был белый свет,  
и было начало, и было продолжение.



Будь счастлив уже тем, что Бог принял и твою форму.



Порой, когда Господь желает уничтожить мир  
и забрать к себе братьев и сестер своих, он сеет семена религий  
на планеты свои и ждет, пока они принесут свои плоды.



Впечатление чаще всего и есть начало затмения.



Садхак! Никогда не забывай, что и Бог, и дьявол служат  
началом единому Брахману, суть которого невмешательство.



Вероятно, порой равно как человеку нужна ночь и нужен день,  
так и Господь нуждается в Боге и дьяволе.



Распознай в своих детях их суть, их талант  
и помоги проявиться им во что бы то ни стало.



Нет необходимости убеждать человека  
в существовании Господа, который потерял все именно  
во время молитвы, молитвы искренней и незыблемой.



Если ты узнал о йоге – в какой-то степени ты уже в йоге,  
если ты увидел йога – в какой-то степени ты уже йог.



Если ты думаешь, что можешь осквернить Бога, ты слишком  
высокого о себе мнения, если ты думаешь, что не можешь  
осквернить человека – у тебя слишком заниженная самооценка.



Проклятие уничтоженных народов  
никогда не оставит в покое человечество.



По большому счету не проигрывает лишь тот,  
кто не знает о существовании ни побед, ни поражений.



Поверь! Главное – устранить препятствия,  
и потоки любви и сострадания буквально захлестнут тебя.



Ты все почувствуешь вовремя,  
главное вовремя прислушаться к этому.



Главное победить в себе чужие страхи,  
и тогда твой страх уйдет сам собой.



Смех – это магическая суть человеческой сущности,  
ибо только человек из всех живых существ способен смеяться.



Источником сутры может стать абсолютно все.



Где воля – там и доля.



Отвлечение уже есть отречение в определённом смысле.



Выслушать исповедь ребенка – все равно  
что выслушать исповедь Бога.



Убийство в себе зверя по сути ничем  
от любого другого убийства не отличается.



Господь, вероятно, не нуждается в твоей благодарности,  
ибо вообще не в чем не нуждается.  
В благодарности Бога, вероятно, нуждаешься только ты.



Тот, кто узнал Господа, узнал все.



Попробуй почувствовать, что в тебе не меняется на протяжении  
всей твоей жизни, возможно, тебе и удастся сделать  
ещё один шаг к себе.



Созидая для Бога – не ошибешься.



Любовь, разбитая о пыль, всегда была пылью.



Научись быть счастливым в поисках счастья,  
научись любить в поисках любви.



Полная власть над временем есть только у любви.



Забывать можно все, кроме счастья.



Вероятно, если бы Господь внимал всем молитвам  
человеческим, мир погиб бы практически мгновенно.



Для видящего больше всего рождение похоже на смерть,  
а смерть на рождение.



Забывтая вера – забывтая жизнь.



Ничто не может сравниться с тем, когда любимый (ая)  
поет тебе любимую песню, в любимом городе,  
в любимое время года, в любимый день, в любимом доме,  
на любимой земле.



Даже самому сильному вряд ли удастся раздеть море.



Истинный учитель порой учит большему, чем знает сам.



Лучше ничем не заниматься, чем заниматься ничем.



Договориться со справедливым аспектом Господа  
порой бывает труднее всего.



Нет ничего выше облегчения страданий человеческих.



Человек в определённом смысле умирает столько раз,  
сколько умирают его близкие.



Господа, скорее, надо не искать, а принять.



Нет ничего проще и одновременно сложнее общения с ребенком или Богом.



По сути, именно благодаря смерти не надо ничего бояться.



Самые тяжелые заболевания – это отсутствие совести, жадность, зависть, агрессия, жестокость и трусость.  
Самый тяжелый грех – предательство.



За столом переговоров, где в диалоге участвуют осознание и сила, рождается сила осознания.



Как правило, Бог любит того, кто любит детей, стариков и животных.



Старайся никогда не создавать ситуацию, где придется делать выбор между любовью и любовью.



Зачастую неотожествление еще не значит отречение.



Услышать себя – все равно что услышать музыку сфер.



Смерть близкого вполне способна пробудить кундалини подобно удару молнии.



Счастье, от которого можно попасть в зависимость, не является таковым.



Никогда не используй того, кого любишь.  
Любовь в этом случае имеет свойство переключаться сама на себя.



Критерии святого не только чистота, милосердие, абсолютная порядочность, но и мужество, абсолютное бесстрашие, огромная энергия созидания, любовь, жертва во имя всего живого на земле.



Счастье – это когда ты сам себя понимаешь.



Тот, кто ждет себя, – напрасно теряет время.



Тот, кто достаточно длительное время не знал любви, однажды рискует быть раздавлен ею либо не испытать ее уже никогда.



Неприменно все уйдут и вернуться, как уже уходили и возвращались много раз.



Точка невозврата уже пройдена.



Истинный воин тот, кто способен остановить войну, а не развязать ее.



Прежде чем искать свою половину – найди «свою» половину.



Судьба порой боится сама себя.



Садхак! Переложить мудрость древних на сегодняшний день.



Уникальность системы йоги в том, что она адаптируется сама к себе.



Принципы йоги одинаково распространяются  
как на женщину, так и на мужчину.



В йоге важно самовыражение, а не самоутверждение.



Дети должны быть ближе к животным, взрослые – к детям.



С тем, с кем ты сможешь разделить свое главное достоинство  
и свой главный порок, – с тем непременно счастлив будешь.



Помогать, как правило, надо не дуракам, а ошибающимся.



Держать любимые ноги любимой женщины – все равно  
что держать весь мир, но если эти ноги разошлись  
и предали тебя, то этот мир не стоит и ада.



Пусть жизнь будет жизнью, сон будет сном, мечты –  
мечтами, смерть – смертью.



Порой кажется, что и себя вместить невозможно,  
не говоря уже о Боге. Но это только игра майи  
и твоего собственного ума. Как только ум станет неподвижным,  
ты увидишь, что это не так и вмещать что-либо  
нет никакой необходимости, потому как ты и Бог едины  
и без участия воспаленного ума существуют вполне гармонично.



Поделиться своими качествами  
должным образом – большое искусство.



Оплакивать мир в метафизическом смысле –  
священная задача избранных.



Помни, что медитация – это не охота на себя,  
а созерцание и осознание.



Садхак! Непременно обопрись на духовное на всех уровнях.



Пока ты не нашел форму как служить людям –  
ты не нашел ничего.



Когда безмолвие останавливает время –  
начинается магия Божественной реальности.



Влияние истинного Учителя  
подобно влиянию стихий в жизни ученика.



Нажал на курок – стреляй.



Избегай учителей, слишком любящихся собой  
или слишком любящихся тобой.



Избегай учителей слишком занятых или слишком доступных.



Истинный учитель заполняет собой все вокруг тебя  
и в то же время как будто бы отсутствует вовсе.



Ощущения мягкой позитивной энергии  
в сочетании с ощущением защищенности чувством  
абсолютной уверенности в необходимости происходящего –  
как правило, признак правильных занятий с учителем.



Истинный мастер не осудит ни себя, ни тебя.



При наличии истинного Гуру от ученика в йоге  
требуется только одно – жажда знаний.



Если ученика и учителя ничего не связывает –  
это говорит о правильных гармоничных отношениях между ними.



Любовь, уважение и снисхождение между учеником и  
учителем – отличная база для успешных занятий.



Если хочешь писать стихи – еще не все тщетно,  
главное, чтобы не от жалости к себе.



Истинное осознание есть абсолютное великодушие.



Главное, чтобы не свеча, но глаза не потухли.



Сопоставь все, что чувствуешь и знаешь,  
возможно, тебе и удастся выйти из круга.



Прошлым является лишь то, что ты оставил в прошлом.



Храброму человеку и красивой женщине  
можно простить практически все, кроме предательства.



Садхана есть прежде всего принцип,  
а не пустое повторение практик прошлого опыта.



Садхана от самолюбия теряет всякий смысл,  
поскольку и так большинство  
совершаемых человеком действий продиктовано им.



Сдахана от самолюбия – ущербная садхана.



Все от страха, самолюбия и невежества, все от любви,  
Бога и знания.





Если есть то, что ты есть, ты есть то, что есть.



Отождествление с Божественным  
есть истинная суть медитации.



Тот, кто не выдержал, тот уже выдержан.



Ашрам не приют, культивирующий жалость к себе,  
лишающий индивидуальности. Истинный ашрам  
есть единение осознанных и свободных людей.



Все есть ашрам.



Календарь должен быть в душе, а не в уме и не на стене.



По-настоящему свободен лишь тот, кто освободился от страха.



Избавление от страха отпускает огромную энергию.



Степень освобождения от страха равна  
степени кармического освобождения  
и равносильна степени отпущенной на это энергии.



Прожить нужно так, чтобы даже твоё последнее дыхание  
могло послужить людям.



Нужная чакра зажгется в нужное время.



Вера неизбежно приведет к знанию, знание – к вере.  
Определись с принципом в начинании  
в соответствии с конституцией твоей сути.



Порой, чтобы овладеть кундалини, женщине необходимо  
найти в себе мужчину и овладеть им,  
мужчине надо найти в себе женщину и овладеть соответственно ей.



Для человека кундалини – есть, по сути, его человеческая суть.



Всегда помни, что кундалини принесет тебе пользу или вред  
в соответствии со степенью твоего нравственного начала.



Для осознанного, искреннего, доброго, ищущего садхака  
яркие воспоминания детства иногда являются  
признаком духовного роста.



Нравственное начало – есть безусловно основа йоги,  
как и любой другой духовной практики вообще.



Бах – один из тех немногих, кто способен заставить задуматься  
о Божественном даже скептика.



Жизнь святого – его жизнь.



Если болезнь забрала у тебя все, чем ты жил, –  
позволь Господу распорядиться твоей судьбой.



Тот, кто родился, родился вовремя.



Если цветок малодушия расцветет в тебе полным цветом –  
вряд ли тебе помогут планы на будущее.



Когда не ты контролируешь эмоции и мысли, а они тебя –  
рушится мир.



Нести свой крест очень трудно,  
но найти свой крест порой бывает еще труднее.



Когда, казалось бы, бесконечная и неизлечимая болезнь  
исчезает (в особенности душевная) и слезы радости  
и благодарности текут по твоим щекам –  
для йога это равносильно просветлению,  
ибо осознанно перенести такой опыт хотя бы один раз в жизни  
приводит к необратимым изменениям сознания,  
в конечном итоге ведущим к полному освобождению.



Чем дольше молчание, тем выше цена слова.



Любое учение утопично по сути своей, ибо не может учесть  
всех особенностей отдельной человеческой личности.



Выбрать правильную для себя систему йоги по значимости  
зачастую равносильно выбору партнера жизни.



Успех садханы во многом зависит от участия и отношения  
к ней близких тебе людей  
(с которыми ты, естественно, продолжаешь общаться).



Я все дальше и все ближе, ты все дальше и все ближе,  
мы все дальше и все ближе.



Чтобы кундалини нашептала тебе первый урок –  
необходимо просто остановиться, сесть,  
сделать глубокий вдох и выпрямить спину.



Лучший правитель тот, кто сумел остановить время.



Тот, кто обуздает стихию, – обуздает и манас.



Путь к себе лежит через тебя.



Даже у майи есть сильные и слабые стороны.



Тень не линяет.



Тот, у кого нет сил, должного уровня осознания и смелости  
жить в настоящем, как правило, живет в прошлом, тот, у кого  
не хватает мудрости и терпения, как правило, живет в будущем.



На пути к свободе сумей отличить преданность от рабства, ибо быть преданным Богу и быть рабом Божиим – не одно и то же.



Мудрость в наше время, к сожалению, всё чаще уходит в прошлое, а ум в будущее.

И лишь немногие, обладающие достаточным опытом, силой и знанием, остаются в настоящем всем своим существом.



Допускать можно все, но не все нужно визуализировать.



Иногда, при определенных кармических условиях, шок – самая адекватная мера для ее коррекции (кармы).



Для занятий самогипноз в кармическом отношении более естественен и полезен, чем гипноз, который порой способен нарушить естественный ход кармы.



Ученик! Варьируй между контролем и самоконтролем, дисциплиной и самодисциплиной – это безусловно поможет тебе вести более сбалансированную и успешную садхану.



Тот, кто предал свою звезду, может надолго потерять свой путь.



Бывших матерей и отцов, братьев и сестер, детей и вообще родных и близких душ не бывает, так же как не бывает и прошлой любви.



Чтобы камень, который ты бросил вверх, не упал вниз и остановился на нужной тебе высоте, необходимы определенные атмосферные условия. Так и с кундалини, чтобы пробудить, поднять и зафиксировать ее, необходимы определенные условия внутри твоих тел (физического, астрального и каузального).



Всегда помни, что даже эго, включающее в себя характер, психику, тело, ум – это только часть тебя (есть еще каузальное Атман), и как бы они ни были больны, слабы или немощны – все вернется на круги своя и ты всё равно обретешь счастье, целостность и покой.



Самый трудный бой на физическом уровне – это гормональный бой.



Непрерывно медитируй на то, где начинается мысль, зов и суть. Откуда исходят чувства энергия и воля.



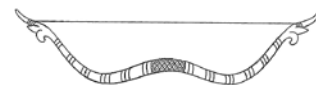
Отслежи, где молитва начинается и где растворяется, и у тебя появится шанс познакомиться с той частью Господа, которой являешься ты.



Помни, что ясное видение и острый ум – вещи в принципе совершенно разные, однако ясный и спокойный ум в некоторых случаях являются неотъемлемой частью ясновидения.



Самая лучшая награда от Господа на психо-физическом уровне – здоровая нейромедиация.



К некоторым практикующим! Если в голову попал снаряд –  
 клизмой уже вряд ли можно чем-то помочь.  
 С другой стороны: если кишечник до отказа забит шлаками, вряд  
 ли абсолютной чистоты Атман проявит себя  
 и наступит долгожданное освобождение.



Свой Учитель, своя садхана, своя карма, своя судьба.



Даже безмерные страдания святого способны  
 подарить счастье любому человеку.



Ничто так не пробуждает кундалини,  
 как любовь, и ничто так не подавляет ее, как страх.



Убить в себе труса куда важнее, чем убить врага.



Следуй за собой.



Слушай того, кто заставляет биться сердце и дышать,  
 слушай того, кто заставляет двигать ум.



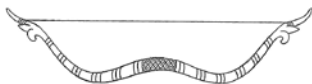
Если сутра помогла тебе выжить – это, по сути, вечная сутра.



На пути к Духу непременно используй силу смены сезона.



Чудо в том, что Господь позволяет создавать нам себя из себя.



Когда-то пошевелился колосок и все осталось.



Если у тебя хватит терпения прорасти  
 вместе с цветком особого рода и расцвести с ним –  
 вряд ли тебе понадобится другая садхана.



Иногда приходится буквально по крупичам  
 собирать остатки Божественной искры.



Как это ни парадоксально, но жить и погибнуть как воин,  
 когда в душе война, – невозможно.



Одно для другого, всё для всего.



Само твое существование – уже есть знание.



За твою тень никто ничего не заплатит.



Все есть именно так, как есть.



Прану порой впитывай, отпуская, вымещай с напряжением.



Движение – уже есть любовь по природе своей.



Ближе всего к твоей истине – это ты.



Бог есть союз абсолютной энергии и абсолютного сознания.



Покаяние в той или иной мере необходимо абсолютно всем, кто родился во плоти на этой Земле, кроме, конечно, освобождённых душ, пожелавших по какой-то причине посетить Земной план.



Йогу результата или йогу процесса выбирай согласно конституции своей сути.



В каждом из нас есть каждый из нас.



Феномен истинной медитации подобен феномену рождения и смерти.



Размышления о смысле жизни – полезное упражнение, и не более.



Просветление – есть своего рода выход из шока.



Не бывает других мужчин и других женщин.



Глубокие поцелуи любимого человека по месту проблемной чакры способны творить чудеса.



На твоём месте можешь быть только ты.



На конце иглы – знание, на конце иглы – и вход, и выход.



За зимой стоит зима, за весной – весна, за осенью – осень, за летом – лето.



Одержимость прекрасным – прекрасная одержимость.



Понять ум в определённом смысле гораздо сложнее, чем понять Бога.



Просто войди в себя.



Распиши свой храм по своему усмотрению.



И у обратной стороны есть своя обратная сторона.



У времени друзей не бывает.



Слава тому, кто прошел все пять ступеней горя и остался человеком, и дай Бог не испытать тебе этого никогда.



И не может быть так, чтобы снова быть.



Иногда волосы спасают не только голову, но и душу.



Жизнь – это Божественная инерция.



Счастье – это найти отражение любимого в своей душе и посвятить ему жизнь, безоговорочно пожертвовав всем.



Следует научиться жить так, чтобы научиться умирать.



Истинное освобождение дает право на воспоминание всех прошлых жизней и снова пережить любую из них по собственному усмотрению.



Женщина – хранительница любви, мужчина – хранитель знания (что по сути одно и то же).



Степень гения, как правило, определяется степенью внутренней свободы.



Господа ищи в самом близком тебе человеке – это, безусловно, один из доступных путей к Нему.



Неистово ищет Господа именно тот, кто некогда не имел, потерял или еще не обрел по-настоящему близкого человека.



Зачастую Бога ищет тот, кто еще не обрел или потерял себя.



Как правило, тому, кому удалось обрести себя, уже нет необходимости искать Бога. Тому, кому удалось обрести Бога, уже нет необходимости искать себя.



Все так же, как раньше, все так же, как здесь, все так же, как будет, все так же, как есть.



Счастье – это когда руки знают землю, ноги влюбляются в дорожную пыль и больше нет ничего, кроме всепоглощающего зова бессмертия, обволакивающего тебя в форме запаха солнечных лучей.



Желание любить у человека настолько сильное, что иногда оно порождает и саму любовь (которая, по сути, уже является её частью).



Достаточно быть до конца преданным лишь одной истинной любви, чтобы пронести ее через все жизни вплоть до полного освобождения.



Мудрость закрепляется молчанием.



Истинная мудрость в совершенстве знает и жизнь, и смерть.



Истинная мудрость безупречна как в жизни, так и в смерти.



Ищущий обязан распознать – что есть от жизни, а что от смерти.



Безмянный подвиг есть поистине Божественное проявление,  
заслуживающее полного и безусловного почитания.



Разбуди меня, сон, разбуди,  
Волю мою спящую разбуди,  
От оков моих освободи,  
Разбуди меня, сон, разбуди,  
От огня моего огради,  
Всякому спящему помоги.



Порой максимально сконцентрированные надежды  
веру нерушимую порождают.



Диктат от гуманизма так же пагубен, как и диктат террора.



Истинная медитация – не есть ассоциация.



Есть только один орден – орден преданности, жертвы и любви.



Садхак, если заболел, умоляй Господа вернуться к садхане  
или по крайней мере обратить болезнь в садхану.



Вернуться к себе после продолжительного  
психического заболевания и сохранить осознанность –  
в отдельных случаях равносильно мокше.



Человек для человека должен быть священным.



Сутры от детей и «сумасшедших» бывают особенно ценны.



Сутра тем дороже, чем больше жертву ты ей приподнес.



Неизвестно еще, чего больше боятся люди:  
существования или несуществования Бога?



Если хочешь изучить Бога – изучай детей.



Вне зависимости от вреда или пользы учения Христа или Будды  
подвиг воистину абсолютен и у людей истины  
должен вызывать только трепет.



Медитация есть просто продолжение твоего естества.



Букет полевых цветов иногда способен  
раскрыть тайны древности, открыть канал памяти  
и изменить твою жизнь раз и навсегда.



Кто-то несет огненный, кто-то железный,  
кто-то каменный крест.



Садхак! Распознай разницу между отвагой,  
смелостью и храбростью. Термины очень похожи,  
но на духовном уровне отличия все же есть.



Для осознавшего страдание и сострадание по сути одно и то же.



Йог ничем не должен отличаться от обычного человека,  
но он отличается.



Выбор между применением воли и доверия к Господу для  
каждого человека абсолютно разные.

Это зависит от бесчисленного количества факторов,  
как лежащих на поверхности, так и совершенно неосознанных.



Между мной и тобой есть только ты и я.



Между нами нет даже того, чего нет.



Господь не имеет возраста, поскольку не имеет трения,  
даже та его часть, которая находится внутри тебя самого.



Истинно духовная задача человека – поиск бессмертной души,  
а не работа над созданием бессмертного тела.



Реакция на смерть, болезнь, страх,  
любовь во многом определяет уровень сознания йога.



Каждый найдет сутру, от которой хочется бежать,  
и каждый найдет сутру,  
с которой не захочется расставаться никогда.



Твой потенциал во многом в силе твоего воображения.



Заставить себя жить – это не подвиг,  
это скорее твоя обязанность.



Твой дом – это знание, твой дом – это любовь.  
Твой дом – это гармония, твой дом – это суть.



Зачастую тец или звонарь ближе к Богу, чем священник,  
поскольку они имеют непосредственный контакт с Богом  
через слово и звук, а не посредством осознания,  
на которое уходит порой столько жизней.



Ритм должен задавать ты, а не ум.



Осознание Господа и непосредственный контакт с Ним  
имеют порой равное значение.



Тот, кто одержим целью, – одержим и «цепью».



Как только ты посчитал, что у тебя родилась мудрость, –  
считай, что ты отдалился от Бога еще на одну вечность.



Молчит, как правило, лишь тот, кому просто нечего сказать,  
либо тот, кто уже сказал все.





Отрицание Бога зачастую бывает отличным началом пути к Нему.



Все, что происходит до полового созревания, – по сути все садхана.



Только тот, кто в совершенстве овладел сексуальной энергией, по праву называется мастером.



Подсолнух подарил человечеству воистину прекрасную медитацию.



Мысль, слово, действие зачастую лишь отдаляют тебя от истины.



Чтобы сутра действительно удалась, необходимо иметь возможность достаточно вольно обращаться со временем.



Не ищи оправдания Кали Югой.



В совершенстве молятся весной птицы, искренне и непосредственно.



Если ты слишком часто стал вспоминать прошлое – жди перемен.



Волос – по сути, один из главных проводников Божьих.



Не топи свой страх в чужой крови.



Кому-то необходимо учиться лежать, кому-то сидеть, кому-то стоять. Это может стать неотъемлемой частью вашей садханы.



Если ты найдешь причину основного своего недуга – у тебя может появиться шанс понять суть своей кармы.



Господь смотрит глазами человеческими, слышит ушами человеческими, мыслит человеческим умом, но знание сокровенное при себе держит и в помощи человеческой в этом абсолютно не нуждается.



Пока есть кому определять быть или не быть, всегда что-то будет или нет.



Сутра – это, как правило, зарисовка найденной сути.



Если творчество искреннее – плагиата по сути быть не может, просто твори не оглядываясь и ничего не бойся.



Помни, что истинный аскетизм – это не садизм, а лишь отрешенное безмолвие, и ничего более.



Истинная сутра – это посвящение, завещание, это последнее, по сути, действие перед остановкой.



Жизнь с Богом далеко не всегда облегчает существование,  
а лишь вносит в него некий смысл,  
с которым, к сожалению, справиться может далеко не каждый.



Для Бога, по сути, не имеет значения, есть Он или нет.



Разговаривать своим голосом уже счастье.



Когда дух берет новые вершины – не мешай ему.



Оставь себя в покое.



Найди и исполни в жизни главное,  
ну а затем наслаждайся инерцией.



Круговорот воды в природе  
идентичен круговороту энергии в тонком теле.



Разворачивай столько углов зрения, сколько сможешь.



Режим или естественный ход событий –  
это, скорее, вопрос частного случая, а не обобщения.



Тот, кто умеет настроить музыкальный инструмент,  
по сути, способен настроить и чакры.



Духовный уровень аскета определяется не степенью его аскезы,  
а степенью его отрешенности и осознания.



Источник твоей воли – сокровенное.



Как правило, высшая форма справедливости  
для женщины – это любовь,  
высшая форма любви для мужчины – это справедливость.



Как правило, женщина ищет любовь, мужчина – справедливость.



Помни, что правильные продукты питания  
для тебя – это тоже твои учителя.



От прошлого можно уйти, только если у тебя нет будущего.



Стан Божьей грации – безмерен.



Найди свое топливо на данном этапе.



Если тебе плохо на душе – прости ее.



К сожалению, зачастую кратчайший путь к свободе  
лежит через боль.



Сколько людей – столько и способов пробуждения.



Найди внутри себя свой закат и свой рассвет,  
свою ночь и свой день, свою весну и свое лето.



Найди своих близких внутри себя,  
найди свой океан и свое небо.



Постарайся увидеть и понять все то,  
что создано Богом внутри себя.



Метод самоисследования выбирай исключительно свой,  
для тебя естественный и доступный.



Садхак! Не спеши буквально понимать принципы  
духовных писаний. Поразмышляй, помедитируй,  
посоветуйся с опытным Учителем и лишь затем  
практикуй и утверждайся в знании.



Садхак! На пути к свободе постарайся учесть все:  
национальность, воспитание, образование, генетику, характер,  
конституцию, привычки и привязанности,  
место становления, время, в котором живешь,  
предрасположенность к заболеваниям, способности, желания,  
психологические блоки, травмы прошлого, твои вкусы, вес,  
рост, возможности тела и ума, место садханы, Учителя,  
влияние родных и близких, традиции, твоё религиозное  
направление в поколениях, воспитание, социальный статус,  
самооценку, свои особенности психики, убеждения, страну,  
город, место, где живешь сейчас, климат, состояние общества  
во всех его проявлениях, и т. д. и т. п.

Только учитывая вышесказанное,  
у тебя может появиться шанс по-настоящему успешной садханы.



Прежде всего ищи природу своих желаний, их суть,  
их источник.



Истинное осознание на физическом уровне  
проявляется, как правило, в безупречном действии.



Истинная садхана порой похожа на сборку себя  
из мельчайших частиц мироздания.



В духовных писаниях ты скорее найдешь,  
что делать человеку в принципе,  
но что делать именно тебе, в них тебе найти вряд ли удастся.



Садхак! Воспринимай духовные писания только  
как часть садханы и не стремись прочитанное воспринимать  
как немедленную установку к действию.



Садхак! Искусство пратьяхары постигай только  
с опытным наставником.



Научись сопоставлять закон своей сути,  
закон Божий и людской закон в то время, в котором живёшь,  
и твоя садхана станет наиболее целостной.



Садхак! Смотри, не перехитри сам себя,  
это довольно часто случается среди ищущих знание.



Любовь и знание – одно и то же.



Если ты полюбишь йогу, твоя садхана и жизнь станут успешнее, если же йога полюбит тебя – ты станешь самым счастливым человеком.



Любовь и йога – одно и то же.



Если Богиня йоги еще не создана, ее следует создать, создать не только на физическом, но и на тонком уровне.

Если же она есть как отдельное поле сознания, то мастерам не составит труда проявить ее для тебя.



Все есть одно.



Йога есть бинду, йога есть ом.



Привязанность к прекрасному или к низкому для кармы порой имеет одинаково пагубное воздействие.



Садхак! Выбери один основной и несколько дополнительных методов для осознания своего Я в силу своего естества.



Если не знаешь, что делать, постарайся пока ничего не делать.



Волосы мои распusti, голову мою наклони, ничего мне не говори, когда все пройдет – заberi.



Если тебе довелось встретить великую Душу в этой жизни – будь уверен, что Господь непременно постучится в твою.



Порой обычный человек или йог не испытывает ничего, похожего на просветление, но тем не менее является таковым. Иногда человеку дано ощутить все признаки высокого Духа, просветления, но он ещё не является просветленным никоим образом.



Садхак! Если у тебя еще есть необходимость смотреть на часы, то по крайней мере почаще меняй их.



Распознай, какой вид покоя нужен именно тебе.



В йоге преодоление еще не значит приближение (в принципиальном смысле).



Ты даже не представляешь, как давно ты вышел из дома.



Когда просыпаешься утром – помни о тех, кто не проснулся и уже не проснется никогда; когда ешь – помни о тех, кто голоден; когда ложишься спать – помни о тех, кто лишен сна и кому попросту негде спать; когда слышишь – помни о глухих; когда видишь – помни о слепых; если же здоров – помни о тех, кто страдает; если любишь – помни о тех, кто лишен любви и сострадания; если наслаждаешься свободой и общением с близкими – помни о тех, кто лишен этого; когда одет – помни о тех, кому просто нечего одеть; когда идешь – помни о тех, у кого просто нет ног; если осознан и спокоен – помни о душевнобольных; если живешь в мире – помни о тех, кто воюет, и о тех, кто уже отдал за тебя жизнь; а главное: если просветлен – помни о тех, кому еще предстоит пройти этот путь, и пусть эта память будет наполнена любовью и состраданием.



Ученик! Осознай, что ты вполне можешь существовать и без мыслей (например, в глубоком сне, медитации), но мысли без тебя существовать не могут, им необходим источник их сотворения. Твоё же существование продолжается и без них, точнее, есть одна мысль-источник, и она объясняет всё. Ничего не бойся. В конечном итоге ты есть Душа, а тело и мысли – лишь её проявления. Ты в полной безопасности, ты вечен, ты любим, ты есть, ты будешь.



Просветленный реализованный человек, в отличие от обычного, может предстать перед людьми таким, каким он хочет, равно как и для себя оставаться тем, кем хочет он, как на физическом, так и на тонком уровне.



На алтаре любви все равны.



Садхак! Всегда помни, что садхана лишь состоит из устранения препятствий к свободе, а не в обретении ее, поскольку в основе своей ты и так свободен и реализован. Нет необходимости идти к чему-то и что-то обретать, если оно уже было, всегда есть и всегда будет.



На алтаре свободы все равны.



Каждому мгновению, каждой частичке мироздания – своя суть.



Милость Божья – непостижима.



Если не способен на садхану, просто отдайся Высшей силе полностью, третьего пути к Богу не дано.



При желании можно отследить, как удаляется каждый.



Блаженство мокши гораздо ближе к удовлетворению, чем к удовольствию.



Забирая чужую жизнь – непременно забираешь часть и своей.



Самадхи не есть абсолютное удовольствие, самадхи – скорее есть абсолютное удовлетворение.



Садхак! Пока ты не реализован, помогай людям очень осторожно и избирательно, прислушивайся как к интуиции, так и к здравому смыслу.



Ученик! Помни, что понимание иллюзорности тела и ума совсем не означает пренебрежительного к ним отношения.



Сутра не есть меч правосудия, сутра есть меч откровения.



Сутра и исповедь – одно и то же.



Мысленно целуй каждый элемент, пока они не откроют тебе свою тайну.



Лучшая медитация – это абсолютная концентрация ни на чем.



Самадхи есть абсолютное осознание в глубоком сне.



По сути, сколько людей –  
столько и видов самадхи в определенном смысле.



Не игнорируй и не потакай классике.  
Развяжи свой узел в тонком теле (классике духовных писаний).



Ученик! Приведи в равновесие все аспекты твоей садханы,  
и тогда она сольется с жизнью  
и ты обретешь долгожданную целостность.



Для истинного ищущего жизнь должна стать частью садханы,  
а не садхана частью жизни.



Не создавать карму – своего рода тоже талант.



У великих людей – великая карма.



Соприкосновение с гением не всегда бывает приятным,  
но всегда оставляет некое ощущение,  
которое уже никогда не оставляет тебя.



Путь воина и путь войны не одно и то же.



Силу майи может победить только ее источник, ее творец, ее Бог.



Каждую чакру накорми своей пищей.



Сила духа не столько в силе, сколько в духе.



Все было тогда, когда солнце было Богом, все стало тогда,  
когда солнце стало солнцем.



Все самадхи всегда здесь.



Абсолютная вера, что ты уже в самадхи,  
порой сильнее любого метода ее достижения.



В свете истины видны и день, и ночь.



Атман выше любого чуда, любого феномена.



Умение безбоязненно менять состояния сознания  
по своему усмотрению, как фигуры на шахматной доске,  
и есть критерий абсолютного мастерства.



Ученик! Запомни, что боль в области спины  
(мышечная ноющая боль без видимой причины) –  
зачастую признак недостатка праны. Необходимо остановиться  
и пересмотреть садхану, пересмотреть жизнь.



Чтобы дать детям лучшее – надо найти это лучшее в себе.



Можно найти любую маску, кроме маски просветления.



Жестокий воин – глупый воин.



Каждый ищущий просто обязан задаваться вопросом о загадке Лилы. Неужели есть необходимость в безмерных страданиях наших? Почему Господь хранит безмолвие, когда варвары вырезают сердца и асуры рыдают от счастья. Ответа в обычном состоянии сознания, конечно, быть не может, но вопрошай, ибо размышление есть неотъемлемая часть садханы.

Безусловно, в самадхи ответ проявит себя сам, ибо не будет эго, ни вопрошающего, ни вопроса, как не бывает ни тебя, ни вопроса в глубоком сне. Только в самадхи ты осознаешь себя, а во сне нет.



Любое состояние есть лишь отдых от другого (в определённом смысле).



Посмотри, как призывают к молитве праведные – разве ты не чувствуешь счастливый трепет единения!



Все то, что есть, всегда было, есть и будет; то же, чего нет, того никогда не было, нет и не может быть никогда.



Духовные писания, по сути, делятся на две категории: руководство к жизни и руководство к смерти.



Научись видеть разницу между гипнозом псевдоучителя и завораживающим покоем Мастера.



Порой просветленному учителю очень трудно дать адекватный урок ученику, ибо видит в нем просветленного, чистый Атман. Поэтому не спеши сразу прикладывать к своей реальности советы Мастера. Наполни своё сердце благородством и с Богом делай то, что тебе положено делать.



На чем бы ты ни концентрировался – ты концентрируешься на себе.



Переизбытка совести, мудрости или мужества не бывает.



Совести не бывает слишком много.



Представь себе, что тебя нет! Невозможно? Лишь только этот пример говорит о том, что ты есть всегда, всегда был и всегда будешь.



Борьба с кармой в большинстве случаев только лишь усиливает ее. С кармой нужно не бороться, а применять закон о бездействии в действии.

Важнее не столько бороться со старой, сколько не создавать новую, полностью отпуская эго.



Неотождествление – уже есть спасение в определённом смысле.



Поставь себя в свое положение.



Для каждой эпохи свои критерии святости.



Сутра есть переживание, нанизанное на нить разума.



Медитация начинается там,  
где заканчиваются переживания и мысли.



Сутра, как и многое другое, бывает неправильной, но хорошей.



Выстраданное знание – самое ценное.



Абсолютное бытие отражает абсолютное знание.



Если ты еще можешь переступить через порог дома –  
значит ты еще можешь переступить через себя.



Стремление разгадать загадку жизни и смерти  
уже есть результат хорошей кармы.



Когда ты поймешь, насколько все насыщено всем, –  
отойти от всего для тебя не составит никакого труда.  
Впрочем, и идти куда-либо больше не будет никакой необходимости.



Освобождение по сути и есть развоплощение.



В Кали Югу и на «северном» полюсе,  
и на «южном» одинаково холодно.



От воплощения к воссозданию,  
от воссоздания к воссоединению.



Как только ты поймешь, что видишь, слышишь,  
познаешь одно и то же – ум потихоньку  
начнет успокаиваться сам по себе, и в конечном итоге  
ты непременно обнаружишь себя сам.



Может ли быть что-либо более очевидным,  
чем твое существование, твое присутствие!



Неотождествление в конечном итоге должно стать твоим  
естественным состоянием, а не упражнением.



Иногда вырванная с корнем жизнь дает право на освобождение.



От адаптации к адаптации.



Ты есть все, что есть.



От внешнего звука к внутреннему, от внутреннего к вечному,  
от внешнего имени к внутреннему, от внутреннего к вечному.



Воссоздай для себя вечное имя, воссоздай!





Прану, как правило, следует приручать, словно дикое животное.



Садхак! Научись воспринимать как чудо абсолютно все и быть к нему абсолютно беспристрастным.



Садхак! Постарайся не льстить ни Богу, ни людям, ни себе.



Как правило, тот, кто научился контролировать свои мысли, – не пытается контролировать мысли других.



Ученик! Не спеши судить мастера по его словам и поступкам.  
Постарайся услышать его энергию,  
постарайся увидеть суть его истинного пребывания.



Можно обрести все сиддхи, но так и не обрести освобождения.  
Но если ты обрел себя и утвердился в Атмане –  
тебе будут доступны все сиддхи,  
но применять их у тебя уже не будет никакой необходимости.



Истинное самадхи не есть переход от одного состояния к другому. Истинное самадхи есть лишь слияние состояний, где сохраняются критерии и суть каждого из них.



Временное самадхи, обретенное с усилием с помощью упасан (практик), способно подарить только временное удовлетворение, но повлиять на карму прошлого (санчитту карму) в полной мере такое самадхи не в состоянии.



Одна цель, один устремленный, одна реальность.



Вспомни время, когда ты ничего не боялся и не о чём не беспокоился (если оно, конечно, у тебя было), и ты поймешь, что оно было самым счастливым.



Ты только начни диалог с Богом – непрерывный, искренний и непосредственный, и ты увидишь, что будет!



В духовном отношении безмолвие не означает не слышать, в данном случае безмолвие означает не слушать.



Никогда не осуждай того, кто сошел с ума, никогда.



Сойти с ума от чужого горя, как правило, может или малодушный, или блаженный.



Ничто так не отдаляет от Бога, как Бог.  
И ничто так не сближает с Богом, как Бог.



Просто осознать себя другим волею обстоятельств – еще не значит осознать себя.



Если разгадаешь загадку милости Божьей – узнаешь все.



Между мыслью и эмоцией нет расстояния.



Мысль и эмоция рождаются одновременно и одновременно умирают, потому как мысль и эмоция по сути одно и то же, по крайней мере, источник у них точно один и тот же.



Оставаться собой совсем не означает оставаться с собой.



Будет совесть – будет и весть.



Дорогу к себе найдешь у своих ног.



Люблю, пишу, разделяю, страдаю, сострадаю, пребываю, осознаю, вижу, чувствую, знаю, верю, ухожу, остаюсь, медитирую, созерцаю, открываюсь, служу, просыпаюсь, дышу, благодарю, принимаю, осуществляю, горю, сгораю, отпускаю, не прошу, не жалею, не жду, не обрекаю, не осуждаю, прощаю, оставляю, сочувствую, помню, состою, расстаюсь, проживаю, жертвую, не оскверняю, не обижаюсь, несу.



Все то, что способно избавить тебя от страдания, – священо.



В поиске истины обопрись на священные писания и мужество тех, кто осознал и пронес их.



Шантаж святым – высшая форма кощунства.



Как бы ты ни старался быть собой, ты все равно будешь собой.



В каждом случае своя степень исповеди и свой способ искупления.



Самсара – это смена подготовки к жизни и подготовки к смерти.



К ученику! Помни, что, как правило, только постепенная, размеренная, взвешенная садхана приводит к должным результатам.



К ученику! Будь внимателен, не перепутай депрессию с отрешенностью, экстаз самадхи с манией. Глубже изучи Шрути и Смрити. Изучение трудов по психологии, психиатрии будут так же полезны.



Истинная медитация должна устранять эго, а не культивировать его.



Найди своего поэта, своего художника, своего музыканта.



Все несущее и есть сущее.



Наш мир иллюзий и есть королевство кривых зеркал.



Медитирующий! Постарайся визуализировать опыт глубокого сна без сновидений и одновременно оставаться максимально осознанным.

Если ты готов к этому опыту, результат не заставит себя долго ждать.



Словно дым, курящийся от благовоний, наши души  
уносятся вверх, растворяясь в безмолвии Атмана,  
унося с собой тайну человеческой сути.



Боль и страх либо порождают веру, либо убивают ее.



Не важно, что побудило тебя встать на путь просветления,  
важно, что ты на него встал.



Тот, кто уже давно лишен человеческого участия по отношению  
к себе, непременно почувствует участие Бога,  
главное, увидеть и понять, в чем оно.



Осознай разницу между ночью и тьмой,  
между светом и днем, и я уверен, тебе откроется многое.



Очень важно найти нужную скорость для удовлетворения  
желаний, так твой путь к свободе будет оптимальным.



Когда кто-то умирает или рождается, он умирает  
или рождается в определённой мере вместе с тобой.



В Божественном ритуале должен сохраняться принцип жертвы,  
а не взятки.



Любой знаковый переход осуществляется  
практически мгновенно,  
но подготовка к нему может длиться целую вечность.



Тебе придется проделать такой же путь к Богу,  
какой Бог проделал к тебе.



В момент истинного страдания или счастья вопросов не возникает.



Не гони страх неизбежного, который идет изнутри, ибо что  
может быть выше страха перед ликом Божественной любви.



Пусть будет тот, кто искупался в реке мужества, пусть будет тот,  
кто искупался в реке знания, пусть будет тот,  
кто сгорел в огне вечной Божественной любви.



Воистину, ум есть проклятие, воистину, ум есть счастье.



Порой даже Богов приходится спасать от людей.



Удачная сутра – всегда желанная.



Порой, чтобы родилась мелодия сутры,  
достаточно просто настроить инструмент.



Каждое действие совершай как последнее,  
зная, что у тебя в запасе вечность.



Принять Бога бывает гораздо легче, чем принять себя.



Ничто так не расширяет сознание, как небо,  
и ничто так не ограничивает его как земля.



Господь дальше любой дали, глубже любого слияния.



Следуй за обстоятельствами ровно в той мере,  
в какой они следуют за тобой.



Только, по сути, чистота помыслов ведет к истинной силе,  
способной изменить карму на пути к освобождению.



Лучшая садхана – неизбежная.



То, что свойственно тебе, свойственно всем.



Нет ничего глупее и бессмысленнее обиды на Бога.



Садхак! Освежи память стотрой  
(священный и хвалебный гимн Богу).

Иногда это бывает крайне необходимо на пути к Духу.



Господь начинает стирать память боли ровно в тот момент,  
когда она началась.



Нет хуже врага, чем вышедший из-под контроля ум.



Когда садханой становится абсолютно все –  
время начинает работать на тебя.



Прежде чем смотреть, что Господь сделал для тебя, посмотри,  
что ты сделал для Него. Прежде чем о чем-то просить Его,  
узнай, что просит у тебя Он.



Ученик! Не пытайся во всём подражать великим;  
их величие и есть в том, что они просто являются теми,  
кем являются, и, как правило, никому никогда не подражали.



Чтобы прийти к свету, необходимо сначала осветить свой путь.



Порой даже Боги прячутся от людей.



Любовь бывает такой силы,  
что даже Боги «приходят» посмотреть на нее.



Бога, как правило, больше там, где меньше эго.



Когда ты живешь – Он живет, когда ты спишь –  
Он спит, когда ты ешь – Он есть, когда тебя нет – Его нет.



Йога есть осознание своего существования,  
осознание своей природы, осознание своей сути.



Непрерывно снаряди поход в настоящее, непременно.



Даже лестница в небо стоит на Земле.



Чтобы построить в душе новый храм,  
не обязательно рушить старый,  
места в безмерном пространстве царства Божьего хватит всем.



Садхак! Помни, что при должной садхане мир  
сам покинет тебя в нужное время, и поверь,  
порой нет никакой необходимости и целесообразности  
отказываться от него по своей воле при жизни.



Истинная сутра есть по сути вытяжка из откровения.



Как Господь создал тебя по своему образу и подобию,  
так и ты, как правило, создаешь Господа по своему.



Умный наблюдает за миром, мудрый за собой.



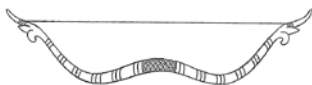
Если и имеет смысл просить что-либо у Господа,  
так это дать возможность ничего никогда не просить.



Всегда помни, что тебе надо успеть поделиться своей душой  
и тогда твоя жизнь будет не напрасной.



Каждое тело одинаково смертно,  
каждый ум одинаково грешен, каждый Дух одинаково свят.



У одной любящей матери порой бывает больше любви,  
чем во всех храмах вместе взятых.



Нравнодушного человека уже можно назвать йогом.



Истинное наблюдение не является свойством ума.  
Это есть свойство сознания, твоего существа.  
Ум – такой же объект, как и все остальное. При должной  
практике и должном внимании в этом нетрудно убедиться.



Поинтересуйся, как поживает твой Будда, твой Иисус,  
твой Учитель, твой Дух.



Все по-настоящему выстраданное по-своему гениальное.



Счастлив лишь тот, кому, по сути, не имеет большого значения –  
быть счастливым или нет.



Как правило, чем глубже молчание, тем глубже трансформация.



В проявленном мире всё всегда  
несет свою противоположность.



Каждая из стихий призвана избавлять  
от определенного вида страдания,  
от определенного вида боли, и, безусловно,  
каждая преподносит свой урок.



Как правило, солнце забирает тоску, луна – тревогу,  
листья – возбуждение, океан забирает сумбурность, река –  
страх, горы – навязчивость, огонь сжигает негативную память.



Как правило, не ищи лучшее – ищи свое.



Истинная саньяса – это саньяса неотожествления.



Сутра есть обнаженная суть.



Между адом и раем практически нет никакой перегородки,  
так же как её нет между небом и землей.



Каждая из стихий преподносит нам свой урок.



Ищущий! Непременно распознай, как именно работает  
механизм твоего эго.



Иногда согреши, чтобы забыть.



Не допускай, чтобы ум всегда решал, в какой мере  
тебе быть внутри или снаружи, быть с собой или быть  
с кем-то, – это скорее компетенция будхи.

Будешь следовать будхи – познаешь гармонию.  
Манас всегда найдет противоречие и противостояние,  
и не будет тебе покоя, пока ты этого не поймешь.



От петли времени петлей не отделаешься.



На пути к Богу необходимо научиться как зажигать,  
так и тушить свой огонь.



На пути к Духу не ограничивай себя. Порой оттолкнешься  
от внешнего, порой от внутреннего. Любой зов одинаково важен.



В минуты отчаяния попробуй просто хлопнуть в ладоши.  
Иногда эта медитация удивительно эффективна.



Каждое мгновение озарения будет и должно быть  
использовано для служения людям.



Господь все время отправляет тебя с помощью ума  
либо в прошлое, либо в будущее до тех пор, пока ты не выучишь  
главный урок – настоящее.



Стойка на голове будет исключительно полезна для человека,  
крепко стоящего на ногах.



Однажды ты уже все испытаешь и тебе ничего не останется,  
кроме как испытать Бога.



Лучший Ашрам тот, где нет необходимости задавать вопросы  
и, соответственно, на них отвечать.



К сожалению, в большинстве случаев несчастье приносит большую осознанность, чем счастье. Просто степень концентрации в условиях боли намного выше.



Только по-настоящему храбрый человек может быть по-настоящему одинок, ибо трус всегда найдёт, за что зацепиться.



Постарайся в жизни делать то, что делаешь. Медитируй без ожидания. Просто оставайся осознанным и однажды ты сам обнаружишь себя истиной.



По сути, ты существуешь не вопреки и даже не вследствие, а в соответствии с миром.



Не боится только тот, кто ничего не боится, не знает только тот, кто ничего не знает. Знает лишь тот, кто знает все.



Пусть ум и сердце пожмут друг другу руки.



Открой тайну исповеди своего сердца, открой тайну исповеди своего ума, открой тайну исповеди своего тела.



Тому, кто все испытал, ничего не остается, кроме как испытать Бога.



Если ты сумеешь задать свой вопрос во время глубокого сна – ответ не заставит себя долго ждать.



Эволюция не исключает Божественное, Божественное не исключает эволюцию.



Вероятно, Господь так же хотел бы обрести тебя, как и ты Его.



Каждой весной у тебя снова появляется шанс...



Для того, чтобы разговаривать с болью, нужно знать ее язык.



До полной трансформации ничто не от чего полностью избавиться не может.



Каналы правды лучше открывай по своему усмотрению.



Бывает так, что просить прощения надо у всех.



Господь безупречен в милости своей, в своей безжалостности.



Садхак! Запоминай секунды вечности, это твоя точка отсчета.



Осознанность – это возможность верить себя Господу, где каждой ступени соответствует своя степень осознания.

Ни напряжение, ни усилие, как правило, не дадут никакого результата. Только свободное бытие, невмешательство ни одного из уровней ума даёт шанс.

Свидетель – не деятель, не ум, вездесущее, всегда присутствующее, естественное, запредельное.



Когда к Ней приходит Он – она безропотно подчиняется,  
когда к нему приходит Она – Он проходит сквозь себя.



Пройти сквозь себя может только тот, кто пережил себя.



По большому счёту, до полного освобождения с «позиции»  
Атмана ты спишь ночью ровно столько, сколько и днем.



Прислушайся! Порой, когда звучит мантра Кришны,  
создаётся впечатление, что Господь словно обнимает тебя  
всем своим существом, всем мирозданием.



Мантры Шивы окутывают безмерным трепетом  
глубокой древности Величия Господа в своей целостности,  
всепоглощении, непостижимости и вездесущности.



Если ты посмотришь на звездное небо достаточно внимательно  
и беспристрастно, ты сможешь почувствовать,  
что звезды словно улыбаются друг другу, подают нам пример,  
напоминая о главном.



Крест одиночества непременно определи как свет надежды,  
а не как тьму безысходности.



Никого не вини, не осуждай, и себя в том числе, возлюби всех,  
и себя в том числе, отпусти всех и себя отпусти.  
Следуй саттве и постарайся быть тем, кто ты есть.



Преступление перед собой так же пагубно,  
как и преступление перед другими, в особенности осознанное.



Пожалуй, самое тяжелое преступление –  
это подавить в себе Божественное,  
по сути, оно и является причиной всех остальных пороков.



Боже! Сколько вопросов исчезает, когда ты спокоен, и сколько  
вопросов возникает, когда ты наполнен волнением и страхом.



Порой отдых требует столько же праны, сколько и работа.



Когда будешь отправляться в мир иной,  
чемодан воспоминаний лучше оставить здесь.



Сила порой приносит столько же страданий, сколько и слабость.



Насилие и бессилие – один грех.



Боль каждого человека пахнет по-своему.



В подоплеке мы боимся не будущего, а прошлого, потому  
как всё уже случилось и память прошлого остаётся в нас  
вплоть до полного освобождения.



Что, что, а страх в конце концов  
Господь выжигает каленым железом.





Порой очень трудно выдержать тяжелые воспоминания,  
но выдержать прекрасные порой бывает еще труднее.



Чем раньше ты найдешь свое заклинание (свою мантру)  
и утвердишься в ней – тем лучше  
(если в этом есть кармическая необходимость).



Человеку должно постигать, изучать Божественное,  
а не вламываться в «Храм Божий»  
с обыском без каких-либо на то полномочий.



Абсолютно счастлив может быть только тот,  
кто пережил абсолютно все. Конечно же, в этом  
помочь тебе смогут опытный Учитель и собственная интуиция.



Очищает страдание, а не горе.



Счастье или горе, рай или ад понятия ограниченные и весьма  
относительные. Абсолютного состояния не бывает, только  
Брахман есть абсолютное бытие за пределами всех состояний.



Блаженство запредельного имеет лишь косвенное отношение  
к человеческому счастью, поскольку по сути не является  
состоянием. Оно лежит за пределами любого состояния  
и несостояния, любого существования и не существования,  
любого бытия и небытия.



Если тебе довелось встретить человека, познавшего Бога,  
постарайся не отходить от него ни на шаг.



Согласись, свет лампочки и свет солнца не одно и то же  
(в духовном смысле).



Ученик! Не перепутай активность ума с возбуждением,  
спокойствие с инертностью.



Потенциальное имеет такое же значение и влияние,  
как и проявленное, а может, даже и большее.



Святость смритти не столько в их содержании,  
сколько в их огромном энергетическом потенциале.



Слова священных писаний – словно катушки с проводами,  
заряженные огромной энергией. Раскручивая их,  
мастер, по сути, раскручивает кольца кундалины – шакти.



Мы все являемся носителями одной и той же Божественной  
энергии, просто она проявляется по-разному и в разное время.



Зачастую судьба человека – это его здоровье на всех уровнях.



Не лезь в чужую смерть, просто молись или пребывай  
в безмолвии саттвы.



Научись обнимать почивших.



В это невозможно поверить, но все, что ты видишь и слышишь, происходит только в тебе и с тобой.



Пройти сквозь облако страха и не намочнуть невозможно.



У каждого состояния свой закон и у каждого состояния свой шанс.



В проявленном мире боль, к сожалению, способна практически на все.



Ни один доктор не в состоянии запретить тебе страдать.



Господь не вмешивается в твою жизнь скорее из сострадания, а не из жалости или безразличия, хотя Его особого рода присутствие есть всегда.



Научись переключать мысли, как переключаешь каналы телевизора, это умение непременно окажет тебе неоценимую услугу в жизни.



Творчеством, по сути, может стать абсолютно все.



Судьбу порой определяет соотношение коллективной кармы и персональной.



Только представь, какой энергией, какой мощью надо обладать, чтобы выйти за пределы самсары, преодолев магию магнетизма стихий.



Сознание и прана по сути одно и то же или, скорее, одно целое.



Особенно пойми и возлюби тех, кто безмерно страдает, возлюби всей душой, всем своим существом.

Неустанно трудись, чтобы забрать их боль любым доступным для тебя способом, безвозмездно, абсолютно отпуская эго, и ни о чём не думай.

Господь в своё время позаботится и о тебе (хотя Его присутствие всегда есть, было и будет с тобой).



Садхак! Развивай интуицию. Попробуй услышать и понять, для чего отпущена та или иная энергия.

Постарайся каждую энергию использовать по назначению.



Запаса позитивной энергии должно быть достаточно для того, чтобы воспользоваться ею в нужный момент.



Воистину сказано: грех – это не то, что входит, а то, что исходит.



Сон не ошибается.



Господь, безусловно, везде и во всем, но это совсем не означает Его постоянного «вмешательства» везде и во все.



Если ты встал на путь освобождения – тебе, как правило, придется «промыть каждую косточку» всем аспектам бытия.



Через шавасану лежит один из самых естественных, чистых и непосредственных путей к Атману, свободе, просветлению, когда вся жизнь подчинена шавасане и подготовке к ней (если садхак, конечно, готов к ней на всех уровнях, особенно в нравственном отношении, контроля над умом и умением обращаться с энергией).



Путь к просветлению через просветление, только так.



Путь к Богу лежит через Бога, путь к себе лежит через тебя.



Практически каждое рождение есть искупление.



Лучше пусть любовь превратит жизнь в садхану, чем болезнь.  
Хотя итог, как правило, бывает один и тот же.



Если садхана несколько смягчает карму,  
ее уже можно назвать успешной.



Всему «виной» великая Божественная любовь.



Пожалуй, самое трудное испытание, когда ресурсы праны, отпущенные на жизнь, исчерпаны, но время оставить тело еще не пришло. Как правило, такое состояние сопровождается невероятными физическими и психическими страданиями. Так Господь учит смирению своих возлюбленных, так Господь наказывает за грехи своих грешников.  
Так ты учишь и наказываешь сам себя.



Поверь, нет необходимости копаться в прошлых жизнях,  
поверь – все, что нужно для этой жизни, у тебя есть.



Молчание уже есть по сути одна из форм медитации.



Когда жизнь становится медитацией, а медитация жизнью –  
формируется глубина осознания,  
порождающая истинную трансформацию.



Любая йога по сути есть карма йога. Ибо любое действие,  
любая практика есть работа с кармой  
во всех ее проявлениях и на всех уровнях.



Момент абсолютной безысходности по-своему  
равен моменту абсолютного одухотворения.



Сила присутствия, по сути, единственная сила.



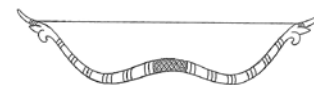
Стать человеком порой бывает гораздо труднее,  
чем стать Богом.



Здесь все.



Непривязанность в духовном смысле не исключает  
естественное проявление чувств.  
Это понятие гораздо более тонкое, которое,  
как и большинство духовных понятий, не следует соотносить  
с грубыми проявлениями повседневной жизни.



Раздетое состояние – наихудшее состояние.



Встань и просто выплюнь свое эго, может, у тебя что-то и выйдет.



В жизни бывает так, что открывается не 2-е, а 10-е, 100-е и 1000-е дыхание.



Лучшее поле сражения – твое собственное тело.



Гений – это в том числе и абсолютная степень концентрации.



Порой практиковать йогу без посвящения истинного гуру все равно, что практиковать секс без партнера.



Для успешной садханы (за редким исключением) необходимо, по крайней мере, благословление и наставления мастера, не говоря уже о посвящении.



Энергия все равно должна быть окрашена в нужный цвет.



Все навыки имеют практически одинаковое значение. Обрести прану, удержать ее, правильно ее использовать, распределить её и правильно распорядиться её плодами.



Садхак! Выяви прежде всего, что для тебя важнее: обрести прану, удержать её, правильно использовать или же правильно распорядиться её плодами. От понимания этого принципа будет во многом зависеть твоя судьба.



Страх имеет столько же оттенков, сколько и любовь.



По большому счету, все существа мироздания можно разделить на две категории: на тех, кто управляет праной, и на тех, кем управляет она.



Вспомни самый счастливый момент в своей жизни и переложи его на настоящий момент. Эта упайя может здорово пригодиться тебе как в садханае, так и в жизни.



Все безмерно.



Когда Господь делает переключку, просто необходимо быть в строю.



Умело пропустить через себя потоки кармы – важнейшее из искусств.



Обезболивающее для души, как правило, у каждого свое.



Найди свой сон, свою мобилизацию, свою мотивацию.



Безмерно почитай тех, кто испил эту чашу до дна.



Между мыслью и её реализацией, по сути, нет расстояния, есть только иллюзия времени и пространства, и не более.



Майя по-своему так же величественна, как и все Божественное.



Безупречное действие – бескорыстное действие.



Глупо ждать чуда, когда оно уже случается.



Своя точка зрения в свое время.



Правильная садхана не укрепляет эго, а растворяет его.



К ищущему! Ничто ничему не противоречит.  
Запомни это, это только видимость.



Бороться с ересью по сути все равно, что бороться с Богом.



Порой найти для себя свой источник энергии все равно,  
что найти Бога.



Как только ты начинаешь искать истину –  
истина начинает искать тебя.



Страдание тоже нужно заслужить.



Если бы не страх, не было бы страшно, если бы не боль,  
не было бы больно.



Ничто так не ограничивает сознание, как страх,  
и ничто так не возвеличивает его, как служение людям.



По сути, истинное чудо – это когда проходит боль  
и страх и уже никогда не возвращаются.



Естественное присутствие – вот уж воистину великая суть.



Только лишь осознав в должной степени,  
что есть естественное присутствие, можно обрести мокшу.



Боже, сколько у человека бывает состояний сознания,  
сколько модификаций, и ведь ни одно из них по сути  
не является истиной.



Ураган самолюбия может свести на нет  
не только всю твою садхану, но и всю твою жизнь.



Бояться надо скорее не Бога, а себя.



Открытая рана одиночества способна на все.



Как это ни банально звучит, но сначала надо успокоиться.



Ищущий! Если бы ты только знал, сколько живых могил на земле, возможно, ты пересмотрел бы всю садхану.



Иметь возможность сострадать – огромная привилегия, ибо эго растворяется не только в океане любви, но и в океане страдания и сострадания.



Только уединение во имя воссоединения, воссоединения с Богом, с собой и со всем сущим – имеет смысл.



Сослагательного наклонения к просветленным и просветлению не бывает.



Нет на Земле ничего более тайного и многосложного, чем закон о справедливости.



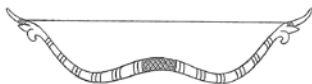
Все «я» на пути к свободе должны быть объединены.



Если у тебя не хватает сил и мудрости спасти себя, найди мудрость и силу дать шанс другим спасти тебя или, по крайней, мере дай возможность спастись вместе.



Сон есть продолжение бодрствования, равно как и бодрствование есть продолжение сна.



Ночь есть неотъемлемая часть дня, день есть неотъемлемая часть ночи.



Самадхи – это просто абсолютное равновесие.



Уединение не должно стать бегством от жизни, жизнь не должна становиться бегством от себя.



Садхак! Знай, что до обретения полного освобождения распознать тайну закона кармы едва ли возможно. Потрать время на служение людям и медитацию – не ошибешься. Размышление о духовном так же полезно, но не трать слишком много времени на логику, непосредственный опыт гораздо важнее.



Отождествляясь с Атманом, не задавайся, не замыкайся, отождествляешься с низшим началом – не гневи Бога.



Отдалившись от своего племени, от всех своих корней, традиции, от своей Земли, ты получаешь шанс подняться до небес, но будь осторожен, есть и большая вероятность упасть в пропасть.



Очень глупо отказываться от тех, кто тебя любит, ради Господа, ибо Господь любит тебя и через них.



Система поиска всегда включена.



Лучшая садхана – это вера, надежда и любовь.



Моли Бога о благе для всех, для себя же проси только хорошее настроение.



Хорошее настроение уже счастье, только надо понять это.



Самое большое препятствие на пути к свободе – это жизнь.



Когда перешагиваешь через себя, ни о чем не думай.



Пока мы не повернемся друг к другу, Бог не повернется к нам.



Самый лучший инструмент на пути к свободе – это ты.



У человека от силы мотивации зависит почти все.



То, что сказано нам, – сказано нами.



Искусство сна – великая садхана.



Все, что бы ты ни испытывал, – есть подготовка к главному.



Порой потерять энергию – все равно что потерять себя.



Постарайся понять, что делает через тебя Бог, и у тебя непременно появится шанс стать счастливым.



Постарайся понять и почувствовать, в чем именно твоя миссия, твоё предназначение. Лишь только эту медитацию уже можно назвать садханой.



Иногда агония безмерного страдания порождает огонь великого сострадания и творчества.



Запись, сделанная во время боя, – самая ценная; запись, сделанная после боя, – самая мудрая; запись, сделанная до боя, – самая бессмысленная.



Умело подбирать вещество под нужное дело – тоже большое искусство.



Только глубокое осознание иллюзорности (временности) любого состояния может избавить от страха навсегда.



Истинный смысл понятия майи не только в том, что то или иное состояние или событие являются нереальным в принципе, а в том, что оно является временным и лишь поэтому нереальным.



Переключиться порой значит победить.



Сила майи, по сути, в твоей слабости и невежестве.



Легко быть храбрым, пока ты храбр, легко быть сильным, пока ты силен, легко быть здоровым, пока ты здоров.



Навязчивость, вероятно, одна из лучших подруг майи.



Оседлать время – одна из самых главных заслуг мастера.



Когда ты занят, посмотри, от кого или от чего ты прячешься.



Творить в состоянии, не совместимым с жизнью,  
и есть абсолютное мужество.



Осознавший меру пресечения выбирает для себя сам.



Все есть молитва, все есть сон, все есть движение, все есть Он.



Господь не прощает бегства от себя.



Помни, что если тебе дано благополучие,  
то как правило лишь для того, чтобы служить людям.



Только тот, кто полностью осознает,  
что, может навсегда потерять все в любой момент,  
способен по настоящему жить.



Как это непростительно жестоко быть счастливым,  
когда вокруг столько горя, и как это непростительно жестоко  
быть несчастным, когда вокруг столько счастья.



Ты должен успеть поделиться своим счастьем,  
ты должен успеть унести свое горе с собой.



Все, что сделано вовремя, – совершенно по-своему.



Иногда, чтобы признать свою слабость, требуется очень много сил.



Вера – в подоплёке такая же наука, как и любая другая.



Душа водит себя за нос, и ей это нравится.



В этот мир мы приходим по-одиночке,  
а уходим порой целыми группами. Задумайся!  
Если тебе удастся разгадать эту загадку – тебе откроется многое.



Только состояние, не совместимое с жизнью,  
дает право на уход из нее.



В конечном итоге все упирается в прану,  
особенно на физическом уровне.



Постарайся спросить себя – какая необходимость  
в твоих страданиях, и ты, возможно, сможешь ответить –  
какая необходимость в страданиях человеческих.



Пойми, что судьба одной души включает в себя  
в определённом смысле судьбу всех душ.





Подумай, какую посылку Господу ты можешь послать.



Новый день – новый цвет.



Найди свой ключик от своей потаенной двери.



Если хоть одно моё слово поможет хоть одному человеку –  
благодарности моей не будет конца.



Очень надеюсь, что моя энергия разбудит вашу, моё  
сострадание разбудит ваше, моя любовь разбудит вашу  
любовь. Ом

## Слова благодарности

Огромное спасибо моим учителям В. В. Жихареву,  
Преме (Свами Садашиваненде), моему деду А. И. Калягину.  
Отдельное спасибо Алексею Пушкину и Надежде Черновой,  
Людмиле Островской и Марии Толок,  
принимавшим непосредственное участие в выпуске книги в свет.



## О рождении сутр

К читателю. У вас справедливо может возникнуть вопрос, как рождаются сутры?

Попробую ответить искренне и просто.

Некоторые сутры приходят спонтанно днём или ночью, и я их просто записываю, не обдумывая, иные созревают внутри меня исходя из личного опыта жизни. Я словно подвожу некий итог, делаю некий вывод, и таких – большинство.

Другие я мог где-нибудь прочесть или услышать, но они показались мне неточными или незавершёнными, и я просто их отредактировал (не путайте с плагиатом, они так же осмысленны и выстраданы, иначе бы я их не записал и не запомнил вовсе), однако таких сутр очень мало.

Есть сутры – передачи моих учителей или учений, только высказанных по-своему.

Есть сутры навеянные переживанием и оформленные в словах.

Ну и, конечно, сутры, пришедшие в медитации размышления, в занятиях йогой (асанами в частности).

Есть сутры, навеянные энергией, сутью, харизмой, талантом другого человека.

Есть рождённые музыкой, поэзией, живописью, скульптурой – формой и другими видами творчества.

Некоторые навеяны любовью к близким или чувствами, порой неведомыми мне.

Многие рождены в общении с природой – океаном, лесом, землёй, горами, растениями или животными.

Сутры берут во многом начало буквально от всех аспектов бытия. Но всё же подавляющее большинство исходят изнутри, из сердца, из опыта страдания и любви.

И в заключение хочу сказать, что секрет прост – надо просто быть осознанным и раскованным, просто позволить себе быть собой, постигать, любить и сострадать.



## Заключение

Скорейшего пробуждения, милости Божьей. Моё знание – ваше знание, моя любовь – ваша любовь.

### (Пожелание – исповедь)

Пусть ищущие знание – обретут знание.

Пусть ищущие любовь – обретут любовь.

Пусть ищущие Бога – обретут Бога.

Пусть ищущие себя – обретут себя.

Люблю, живу, страдаю, сострадаю, молюсь, медитирую ради безмерно страдающих.

Моя душа всегда с вами, я разделяю вашу боль.

И пусть эта книга, моя энергия, моя любовь принесут вам хоть немного облегчения на вашем священном пути.

ОМ ШАНТИ



## Рекомендуемая литература

Книги этих великих мастеров и Учителей внесли неоценимый вклад в духовную сокровищницу человечества:

Свами Шивананда	Чарльз Леддитер
Свами Сатьянанда Сарасвати	Р. Тагор
Свами Р. Муни	Пандит Раджмани Тигунай
Рамакришна	Свами Рама
Свами Вевекананда	Шри Шри Рави Шанкар
Хариш Джохари	Свами Сатчидананда Ганапати
Джиду Кришнамурти	Бабаджи
Ошо Раджиниш	Т.К.В. Дешикачар
Йогананда	Шри Т. Кришнамачарья
Шри Пуньджи	Ричард Розен
Шри Чинмой	Шри Йогендра
Рамачарака	В. Бойко
Чопра	Йоги Гупта
Его Св. Далай Лама	Д. Андреев
Рамана Махарши	Г. Гурджиев
Нисадтаратта Махарадж	М. Успенский
Ар Эддар	Е. Блаватская
Айянгер	Дхирендра Брахмачари
Шри Ауробиндо и Мать	Шайлендра Шарма
Сатья Сай Баба	
Вамадева Шастри (Д. Фроули)	Священны писания, заслуживающие особого внимания:
Свами Адхьятмананда	Бхагавад Гита
Свами Прадхупада	Йога Васиштха
Свами Вишну Девананда	Йога-сутры Патанджали
Свами Сватмарама	Йога Прадипика
Сант Кирпал Сингх	
Д.С.Шарма	
Жан Жебсер	
Георг Ферштайн	
Сунил Джоши	
Н. и Е. Рерих	
Анни Безант	

*Данная книга – свободный  
независимый труд. Автор  
не принадлежит ни к какой  
комерческой или религиозной  
организации.*

**Книга заряжена энергией автора.**

**Живая книга для живых людей.**



## Глоссарий

*(крайне ограниченный, значение понятий которого имеет отношение только к данной книге. Для более широкого изучения терминологии санскрита обратитесь к другим, более ёмким источникам)*

**АВАТАР** – воплощение Бога.

**АСАНА** – поза или место.

**АТМАН** – чистое Я, высочайшее Бытие, конечная реальность.

**АСУРА** – демон, сущность, несущая зло.

**АШРАМ** – храм, монастырь, святое место.

### Б

**БРАХМАН** – безличный абсолют в индуизме.

**БРАХМАЧАРЬЯ** – обет целомудрия, целибат.

**БУДДХИ** – интеллект, разум.

**БХОГА** – удовольствие, наслаждение.

**БИНДУ** – изначальная точка мироздания.

### В

**ВЕДАНТА** – философское учение, изложенное в Упанишадах на основе великих Вед.

### Г

**ГУРУ** – духовный учитель.

### Д

**ДЖАППА** – повторение имени Бога, гуру, мантры.

**ДЖИВА** – индивидуальная душа, эго.

**ДЖНЯНА** – трансцендентальное высшее Знание.

**ДИКША** – духовное посвящение.

**ДХАРАНА** – концентрация ума.

**ДХАРМА** – добродетельные поступки, гармоничная жизнь, естественный долг человека.

**ДХЬЯНА** – медитация.



### И

**ИШВАРА** – Бог, Высочайшее существо в его аспекте Господина мира.

### Й

**ЙОГА** – единение, союз.

### К

**КАЛИ** – ЮГА – железный век, век страданий в большей мере.

**КАРМА** – причинно-следственная связь.

**КАРМА-ЙОГА** – духовный путь, чаще посредством бескорыстного служения без привязанности к его результатам.

**КЕВАЛА КУМБАХКА** – внезапная остановка дыхания, будь то при вдохе или выдохе.

**КУМБАХКА** – задержка дыхания.

**КЕВАЛА САМАДХИ** – состояние, в котором активность ума и тела поглощены только временно.

**КУНДАЛИНИ** – скрытая сила, энергия, потенциал, спящий у основания позвоночника в первой чакре в виде колец змеи.

### Л

**ЛАЙЯ** – растворение.

**ЛИЛА** – игра Бога.

**ЛОКА** – план существования, измерение.

### М

**МАЙЯ** – иллюзия, с помощью которой Господь проявляется как этот мир.

**МАНАС** – ум.

**МАНТРА** – заклинание, особая форма молитвы.

**МЕДИТАЦИЯ** – 7-я ступень в раджа йоге.

**МОКША** – освобождение, духовная свобода.

### Н

**НАДИ** – энергетические каналы.

**НИРГУНА** – без атрибутов, бескачественный.



НИРВИКАЛЬПА САМАДХИ – высочайшее состояние концентрации, в котором душа утрачивает все чувства отличия от всеобщего Я, но временное, с возвращением к эго-сознанию.

## О

ОМ – символ всеобщности, целостности, символ Атмана и Брахмана, источник всех звуков и сущность Вед.

ОМКАРА – повторение ОМ.

ОМ ТАТ САТ – обозначение Брахмана.

## П

ПРАНА – жизненная энергия.

ПРАНАЯМА – контроль над дыханием.

ПРАТЬЯХАРА – удаление чувств от объектов.

## Р

РАДЖАС – принцип активности.

## С

САВИКАЛЬПА САМАДХИ – самадхи, выполненное с усилием.

САГУНА – наделённый качествами, атрибутами.

САДХАК – духовно устремлённый.

САДХАНА – духовная практика.

САМАДХИ – состояние прямого переживания Атмана, Бога.

САНЬЯСА – отречение от всех мирских привязанностей.

САНЬЯСИ – соответственно, отрешённый.

САНЧИТА КАРМА – карма прошлого.

САТ(VA) – благо, чистота.

САТ-САНГ – жизнь или пребывание в обществе мудреца.

САХАДЖА САМАДХИ – состояние самадхи, которое приходит естественно и всегда присутствует.

СИДХИ – сверхобычные силы.

СТОТРА – хвалебный гимн.

СУШУМНА – центральный энергетический канал, идущий вдоль позвоночника от основания спины до макушки.

СУТРА – афоризм.



## Т

ТАМАС – невежество, инертность.

ТАПАС – аскетизм, аскеза.

## У

УПАНИШАДЫ – завершающий цикл канонического свода Вед.

## Ч

ЧАКРА – буквально «колесо», центр силы и сознания в учении йоги.

ЧИТТА – память впечатлений.

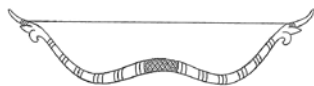
## Ш

ШАВАСАНА – поза трупа (лёжа на спине и без движений).

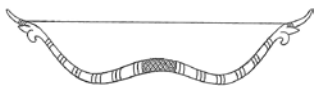
ШАКТИ – сила, энергия.

ШАНТИ – мир, покой.











**Павел Калягин**

**СУТЬ**

**На алтаре любви**

Компьютерная верстка *Светлана Соровка*  
Корректор *Лев Зелексон*  
Ответственная за выпуск *Ольга Червонная*

Подписано в печать 00.08.2015.  
Формат 84 x 108/32. Бумага офсетная.  
Гарнитура «Сandara».  
Печать офсетная. Физ. печ. л. 14. Заказ №

ООО «Издательство ДЕКОМ»,  
603155 Нижний Новгород, ул. Большая Печерская, 28/7.  
E-mail: [izdat@dekom-nn.ru](mailto:izdat@dekom-nn.ru) <http://www.dekom-nn.ru>

Отпечатано согласно предоставленного  
оригинал-макета в ГУП ИПК «Чувашия».  
428019, Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.

